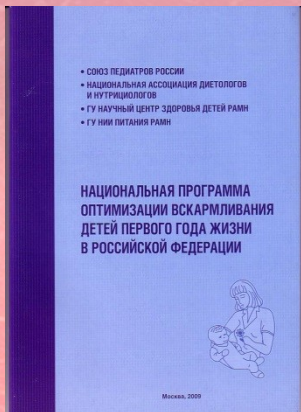


***Введение прикорма – основа  
адекватного развития ребенка и  
формирования новых вкусов***

***профессор, д.м.н. Санникова Н.Е.***

***Уральский государственный медицинский университет  
Кафедра факультетской педиатрии и пропедевтики детских болезней***





# Национальная программа оптимизации вскармливания детей первого года жизни в Российской Федерации

## Руководители программы:

**Баранов А.А.** - академик РАН и РАМН, директор Научного центра здоровья детей РАМН, Председатель Исполкома Союза педиатров России

**Тутельян В.А.** - академик РАМН, директор НИИ питания РАМН, Председатель Национальной Ассоциации диетологов и нутрициологов

## *Предпосылки к созданию Национальной программы:*

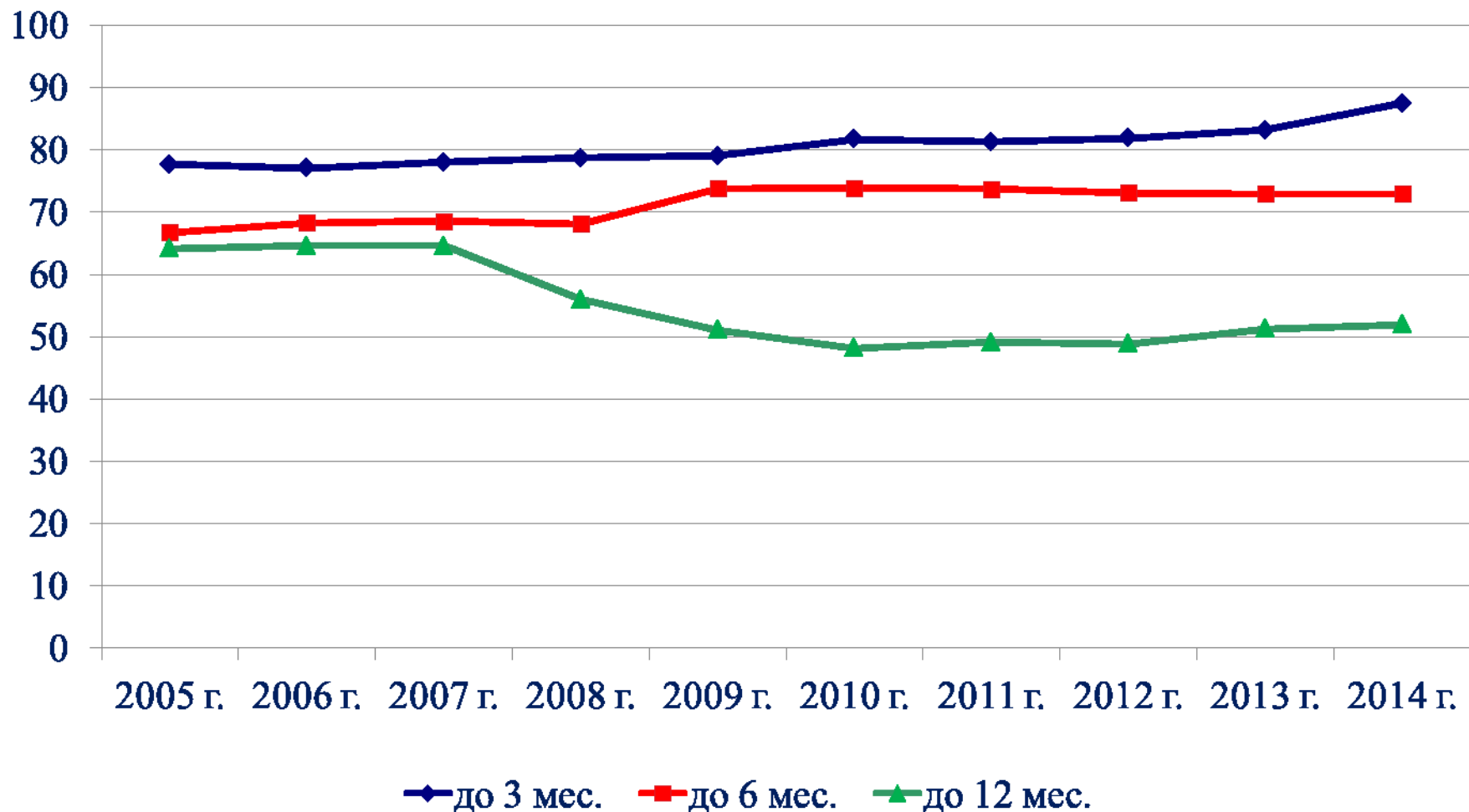
- ❑ *Низкий процент грудного вскармливания*
- ❑ *Нерациональное питание беременных и кормящих женщин*
- ❑ **Нарушения в организации прикорма!**
- ❑ *Проблемы в организации искусственного вскармливания*
- ❑ **Высокая распространенность алиментарно-зависимых заболеваний!**
- ❑ *Устаревшие методические рекомендации по вскармливанию детей первого года жизни (МЗ РФ № 225, 1999 г.)*

## **Цель:**

**Оптимизация питания детей первого года жизни и раннего возраста как один из ключевых подходов к улучшению состояния здоровья детского населения Российской Федерации**

# Доля детей 1-го года жизни, находящихся на грудном вскармливании, %

(Итоги работы службы охраны здоровья матери и ребенка СО)





# Грудное молоко – золотой стандарт!

- ❑ Оптимальный макро- и микронутриентный состав
- ❑ Оптимальный комплекс защитных факторов
- ❑ Заселение материнской микрофлоры
- ❑ Психологический контакт матери и ребенка

## Защитные факторы грудного молока

### *Пассивный иммунитет*

#### **Гуморальное звено:**

sIgA, другие иммуноглобулины,  
лизоцим

#### **Клеточное звено:**

нейтрофилы, лимфоциты, макрофаги

### *Другие защитные компоненты*

олигосахариды, лактоферрин, нуклеотиды,  
цитокины, антиоксиданты, бифидо и  
лактобактерии и др.

**Значение рационального питания  
женщины в период лактации**

**Обеспечение полноценной и  
длительной лактации**

**Обеспечение основными пищевыми  
веществами, макро- и  
микронутриентами**

**Профилактика пищевой  
сенсibilизации при грудном  
вскармливании**

## Когда рекомендуется создавать индивидуальный банк грудного молока?

- У матери отсаются излишки молока, т.к. ребенок не выпивает все порцию в силу своего состояния (болен, недоношен)
- У матери гиперлактация, не поддающаяся коррекции
- Женщина планирует отлучаться от ребенка (выход на работу, учебу, госпитализация)
- Женщина хочет «подстраховаться» на случай непредвиденных ситуаций (лактационный криз, внезапный отъезд и т.д.)





# Сцеженное грудное молоко

1. Не уступает по питательной, биологической ценности и микробиологической безопасности вскармливанию из груди матери<sup>1</sup>.
2. Замораживание сцеженного молока не влияет на состав основных минеральных веществ, а также на содержание лизоцима, sIgA, TGF- $\beta$  1<sup>2</sup>, лактоферрина, олигосахаридов.

## Может храниться:

- при комнатной температуре (23-25 С) - до 3-4 часов
- в холодильнике (при t 4-10 С) - до 24 часов
- в морозильной камере (при t– 16-18 С) - до 3 мес.

<sup>1</sup> «Обоснование сроков хранения и безопасности применения грудными детьми замороженного женского молока, хранимого в контейнерах Philips AVENT», Лукоянова О.Л., НЦЗД РАМН, Москва, 2010 г

<sup>2</sup> Ezz el Din Z. M., Abd el Ghaffar S., Gabry E. K, 2004, 2009

**Прикорм** – все продукты, кроме женского молока и детских молочных смесей, дополняющие рацион пищевыми веществами, необходимыми для дальнейшего роста и развития ребенка

Зерновой  
прикорм (каша)

Овощное пюре

Творог и яичный  
желток

Цельное коровье  
молоко (для  
приготовления  
каши и пюре)

Мясо

Рыба

Фруктовые  
соки

Фруктовые пюре

Кисломолочные  
продукты

Вода

Детские  
травяные чаи



# Начало прикорма

- Прикорм дополняет грудное молоко или его заменители и является «мостиком» к миру взрослых вкусов
- Время готовности малыша к введению прикорма зависит не только от возраста малыша, но и от его физического и нервно-психического развития



## Особенности развития ребенка в возрасте 4-6 месяцев



**ВВОДИМ ПРИКОРМ**

- **Незрелая пищеварительная система:**
  - неготовность пищеварительной системы к сложно-компонентным продуктам;
  - продолжающийся период становления микрофлоры кишечника;
  - умение проглатывать только полужидкую и гомогенную пищу.
- **Повышенный риск возникновения пищевых аллергических реакций.**
- **Возрастающая потребность в дополнительных витаминах и минералах.**





# **ВЛИЯНИЕ ПРИКОРМА НА ОРГАНИЗМ РЕБЕНКА**

- **удовлетворение потребностей в основных пищевых веществах и энергии**
- **стимуляция соковыделительной и ферментативной системы желудочно-кишечного тракта**
- **развитие жевательного аппарата**
- **стимуляция моторной функции кишечника**
- **формирование пищевых вкусовых привычек**

# Срок введения прикорма

4 – 6 месяцев



**Последовательность введения прикорма определяется:**

- состоянием здоровья ребенка
- нутритивным статусом
- функциональным состоянием пищеварительной системы



# Проблемы введения прикорма

Разрозненная  
и недостаточно  
полная информация  
о реальной практике  
вскармливания

Разнонаправленность  
международных  
рекомендаций:

**ВОЗ** – после 6 месяцев

**ESPGHAN** – 4-6 месяцев

**РФ** – 4-6 месяцев

# Последствия слишком раннего или позднего введения прикорма

## Раннее введение прикорма (ранее 4 мес.)

- Выше частота аллергических состояний
- Выше частота диспепсии
- Дисбиоз
- Снижение выработки грудного молока

## Позднее введение прикорма (позже 6 мес.)

- Развитие дефицитных состояний (Fe, Zn, Ca)
- Задержка формирования навыков жевания



## **Почему возникла необходимость изменить сроки и характер прикорма?**

- **Переоценка нутритивной ценности соков, как первого прикорма**
- **Отказ от понятия «обучающий прикорм» (соки, фруктовое пюре)**
- **Появление новых данных о негативной роли коровьего молока в питании грудных детей**
- **Изменение рекомендаций по продолжительности исключительно грудного вскармливания**
- **Отсроченное назначение полноценных продуктов может привести к развитию тяжелого дефицита**
- **Появление новых комбинированных, более разнообразных продуктов и блюд с новой технологией производства**

## Срок введения прикорма: 4-6 месяцев

Здоровый  
ребенок

Первый вид  
прикорма

Зерновой прикорм  
промышленного  
производства

Ребенок с отклонениями  
в состоянии здоровья

Индивидуальная программа  
рационального вскармливания

Полноценное питание матери с  
использованием  
специализированных обогащенных  
продуктов и витаминно-  
минеральных комплексов

Исключительно  
грудное  
вскармливание  
до 4-6 месяцев





## Сроки введения прикормов детям первого года жизни

Прикормы	4-6 мес	7 мес	8 мес	9-12 мес
Каша, г	10-150	150	180	200
Овощ. пюре, г	10-150	170	180	200
Фр.сок., мл	5-60	70	80	90-100
Фр. пюре, г	5-60	70	80	90-100
Желток	-	0,25	0,5	0,5
Мясное пюре, г	5-30	30	50	60-70
Творог, г	10-40	40	40	50
Кефир, мл	-	-	200	200
Сухари, печенье	-	-	3-5	10-15
Хлеб пшенич.	-	-	5	10
Рыба, г	-	-	-	30-60
Раст. масло	1-3	5	5	6
Слив. масло	1-4	4	5	6

## **Варианты введения прикорма:**

### **Вариант 1**

**Детям, имеющим нормальный или повышенный вес и склонность к запорам в качестве первого продукта прикорма рекомендуется вводить овощное пюре.**

**1-ый продукт  
ОВОЩНОЕ ПЮРЕ**

**2-ой продукт  
КАША**

**МЯСНОЕ ПЮРЕ,  
ФРУКТОВЫЕ ПЮРЕ,  
СОКИ**

### **Вариант 2**

**Детям со сниженной массой тела и учащенным стулом в качестве первого прикорма рекомендуется вводить кашу.**

**1-ый продукт  
КАША**

**2-ой продукт  
ОВОЩНОЕ ПЮРЕ**

**МЯСНОЕ ПЮРЕ,  
ФРУКТОВЫЕ ПЮРЕ,  
СОКИ**

# Почему первой вводится каша?

**Высокая энергетическая  
плотность**

- Обеспечивает 20-30% суточной потребности в энергии и нутриентах
- Энергетическая плотность (крахмал, мальтодекстрин) важна в начальном периоде введения прикорма при небольшом объеме порции
- Основной источник витаминов Д,Е,В1,В2,В6, фолат, биотин и минералов (Fe, Zn, I, Mg, Ca)
- Белковый компонент молочных каш обеспечивает эссенциальные АК

**Легкость перехода  
(каша + грудное молоко)**

**Идеальный набор пищевых  
волокон**

Содержит идеальный набор пищевых волокон, улучшающий процессы пищеварения

**Формирование вкусовых  
привычек**

Энергетическая плотность позволяет снижать прогрессивно число кормлений/день, облегчает формирование режима питания, предупреждает привычку «перекуса»



4+ месяцев

# Низкоаллергенные каши Heinz



гипоаллергенно



## Низкоаллергенная кукурузная кашка

Состав:  
Кукурузная мука, пребиотические волокна цикория 2% (инулин, олигофруктоза), карбонат кальция, железо, окись цинка, йодистый калий, витамины А, D, E, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, РР, С, фолиевая кислота, биотин, пантотеновая кислота.

С 5 месяцев

гипоаллергенно



## Низкоаллергенная гречневая кашка

Состав:  
Гречневая мука, пребиотические волокна цикория 2% (инулин, олигофруктоза), карбонат кальция, железо, окись цинка, йодистый калий, витамины А, D, E, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, РР, С, фолиевая кислота, биотин, пантотеновая кислота.

С 4-х месяцев

гипоаллергенно



## Первая овсяная кашка

Состав:  
Овсяная мука, рисовая мука, пребиотические волокна цикория 2% (инулин, олигофруктоза), карбонат кальция, железо, окись цинка, йодистый калий, витамины А, D, E, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, РР, С, фолиевая кислота, биотин, пантотеновая кислота.

С 5 месяцев



## Низкоаллергенная рисовая кашка

Состав:  
Мука рисовая, волокна цикория пребиотические 2% (инулин, олигофруктоза), карбонат кальция, витамин С.

С 4-х месяцев

B – обогащено витаминами   
 M – обогащено минералами   
 – без соли   
 – не содержит молоко   
 – не содержит глютен  
S – содержит пребиотики   
 – без сахара



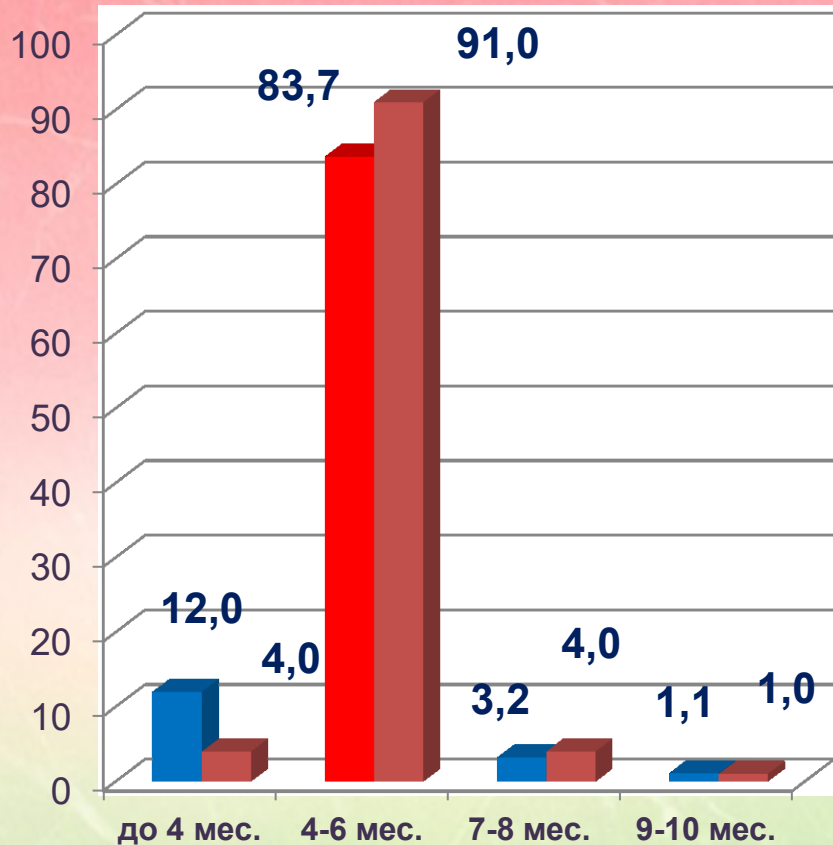
На упаковке указан минимально возможный возраст ввода данного продукта в рацион.

# Анкетирование родителей, детей от 3-12 мес. (n = 214)

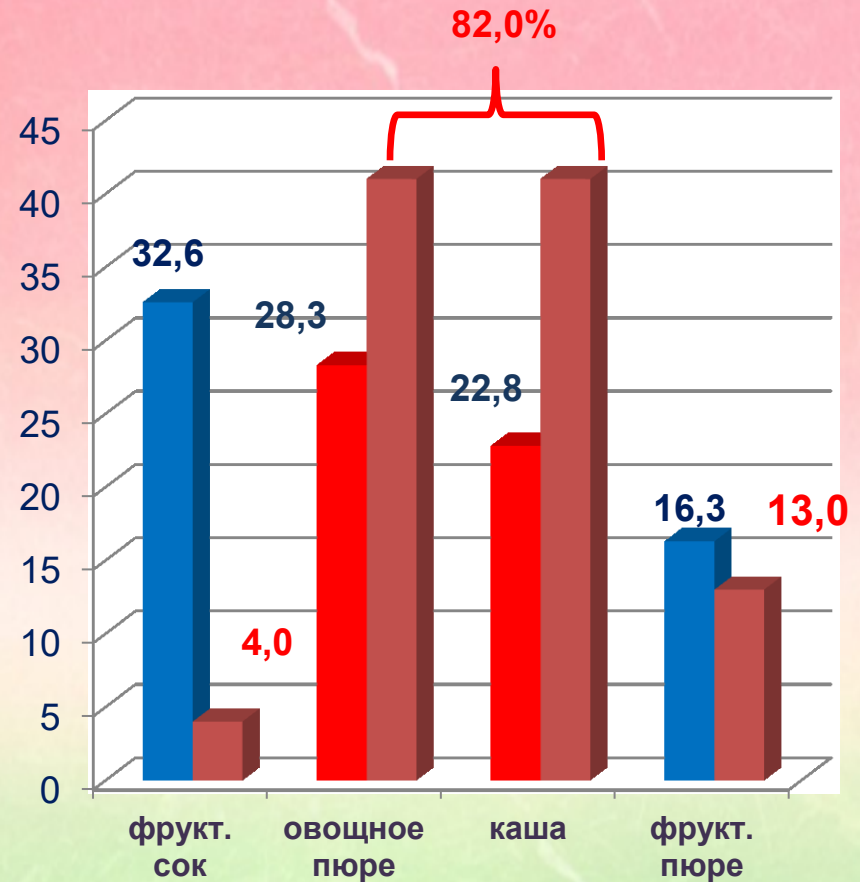
*Цель: уточнение характера вскармливания и сроков введения прикорма*



# Анализ фактического введения прикорма в ЛПУ г. Екатеринбурга в динамике 2014, 2016 гг.



**Срок введения первого прикорма, %**



**Вид первого прикорма, %**





## Особенности развития ребенка в возрасте 6-9 месяцев



УВЕЛИЧИВАЕМ  
ПИТАТЕЛЬНУЮ  
ЦЕННОСТЬ

- **Период стремительного физического и психомоторного развития:**
  - возрастает потребность в витаминах и минералах, особенно в кальции, железе и витамине D;
  - начинается прорезывание зубов;
  - продолжается период активного развития костной системы;
  - возрастает количество двигательных навыков;
  - формируются первые речевые навыки.
- **Происходят изменения в пищеварительной системе:**
  - пищеварительная система готова к принятию более густой пищи;
  - появляется готовность к жевательным движениям;
  - начинает формироваться вкусовое восприятие.
- **Многие мамы в возрасте 6-9 месяцев ребенка прекращают грудное вскармливание:**
  - формирование микрофлоры кишечника больше зависит от употребления продуктов прикорма, чем от грудного молока;
  - в этот период особенно важно «поддержать» иммунитет ребенка.



# Ассортимент каш для детей раннего возраста

Безмолочные

Молочные

Монокомпонентные

Мультикомпонентные

Обогащенные фруктово-овощными добавками

Обогащенные функциональными компонентами (пре- и пробиотики)

Быстрорастворимые (инстантные)

Требующие варки

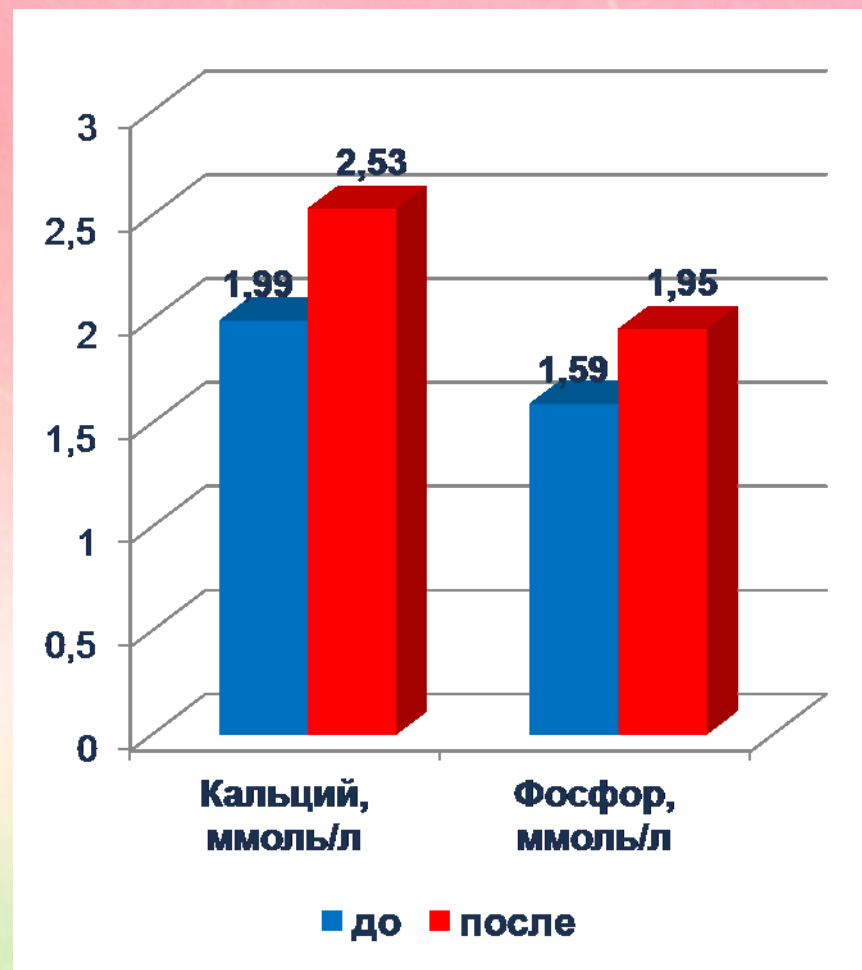
Обогащены витаминами и минеральными веществами не менее 20% и не более 50% суточной потребности

Железо

Цинк

Йод

## Обеспеченность детей микронутриентами на фоне использования в рационе каши промышленного производства





## Обеспеченность детей йодом на фоне использования в рационе каши промышленного производства (медиана йодурии, мкг/л)



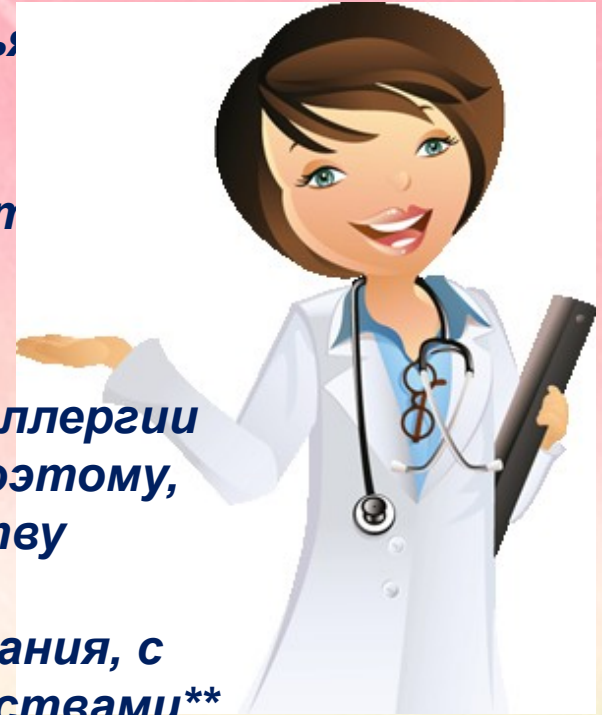
# Какими должны быть продукты для первого прикорма?

## **ПРОМЫШЛЕННОГО ВЫПУСКА**

- это высокое качество и безопасность сырья, гарантия химической и микробиологической безопасности, сбалансированного состава и степени измельчения, физиологичной для детей раннего возраста.

## **ГИПОАЛЛЕРГЕННЫЕ**

Наибольшая распространенность пищевой аллергии отмечается у детей первых 2 лет жизни\*. Поэтому, необходимо уделять особое внимание качеству детского питания и выбирать проверенные продукты, прошедшие клинические исследования, с научно доказанными гипоаллергенными свойствами\*\*.



\*По материалам Национальной программы вскармливания детей первого года жизни в Российской Федерации. Союз педиатров России. Москва. 2011 г

\*\*Клиническое исследование в НЦЗД в 2011 и 2013 гг. прошли 13 продуктов прикорма «ФрутоНяня»: сок из яблок осветленный, сок из груш осветленный, сок из яблок и груш с мякотью, пюре из яблок, пюре из груш, пюре из чернослива, пюре из брокколи, пюре из цветной капусты, пюре из тыквы, пюре из кролика, пюре из индейки, каша рисовая безмолочная, каша гречневая безмолочная.

# Эпидемия аллергических заболеваний!

**Пищевая аллергия** - это патологическая реакция, вызванная приемом пищевого продукта, в основе которой лежат иммунные механизмы: специфические IgE-опосредованные аллергические реакции, клеточный иммунный ответ (не-IgE-опосредованные аллергические реакции) или их сочетание – реакции смешанного типа

Баранов А.А. с соавт., 2013 г.,  
ЕААСI, 2014

Врачебные ошибки и неправильное ведение ребенка с пищевой аллергией на первом году жизни приводят к росту частоты IgE – опосредованных форм и тяжелому течению аллергических заболеваний

Макарова С.Г., 2015 г.



# **Пример индивидуального питания ребенка, находящегося на естественном вскармливании в возрасте 4 месяцев**

*06.00 грудное молоко 160 мл*

*09.30 каша 150,0 + грудное молоко*

*13.00 грудное молоко 160 мл*

*16.30 грудное молоко 160 мл*

*20.00 грудное молоко 160 мл*

*23.30 грудное молоко 160 мл*

**режим №2 (6 кормлений через 3,5 часа)**



# Создание индивидуального банка грудного молока:



1 Сцеживание



2 Хранение



3 Кормление

## Хранение грудного молока:

- при комнатной температуре (23-25 C) - до 3-4 часов
- в холодильнике (при t 4-10 C) - до 24 часов
- в морозильной камере - 3-6 мес.

9+  
месяцев

## Особенности развития ребенка в возрасте 9-12 месяцев



РАСШИРЯЕМ РАЦИОН

- Продолжается физическое и психомоторное развитие:
  - готовится к ходьбе: начинает вставать и ходить держась за опору;
  - произносит первые слова, отвечает на вопросы, выполняет просьбы;
  - происходит значимое развитие в восприятии окружающего, устанавливает контакт с родными.
- Новый этап развития пищеварительной системы:
  - пищеварительная система готова к принятию более сложнокomпонентных продуктов;
  - развивается жевательный аппарат;
  - формируется вкусовое восприятие и вкусовые пристрастия;
  - микрофлора продолжает процесс формирования.
- Требуется еще более питательный рацион в течение дня.

Heinz



# ГИПОАЛЛЕРГЕННЫЕ ПРОДУКТЫ ПРИКОРМА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА

<b>Ягодные, фруктовые соки и пюре</b>	<i>Монокомпонентные (без сахара)</i>
<b>Овощные пюре</b>	<i>Монокомпонентные (без соли)</i>
<b>Каши, готовые к употреблению</b>	<i>Монокомпонентные (на основе одного вида крупы, без молока, фруктовых и овощных добавок)</i>
<b>Мясные консервы</b>	<i>Монокомпонентные (не содержащие экстрактивные вещества, бульон, пряности, соль)</i>



# Продукты Heinz с пребиотиками

Вся линейка кашек Heinz



и др.

Десертные пюре Heinz  
и пюре чернослив



Печенье Heinz

- ✓ Детское печенье с яблоком
- ✓ Детское печенье с бананом и яблоком
- ✓ Детское печенье с какао



Lactobacillus Pro-Defendis

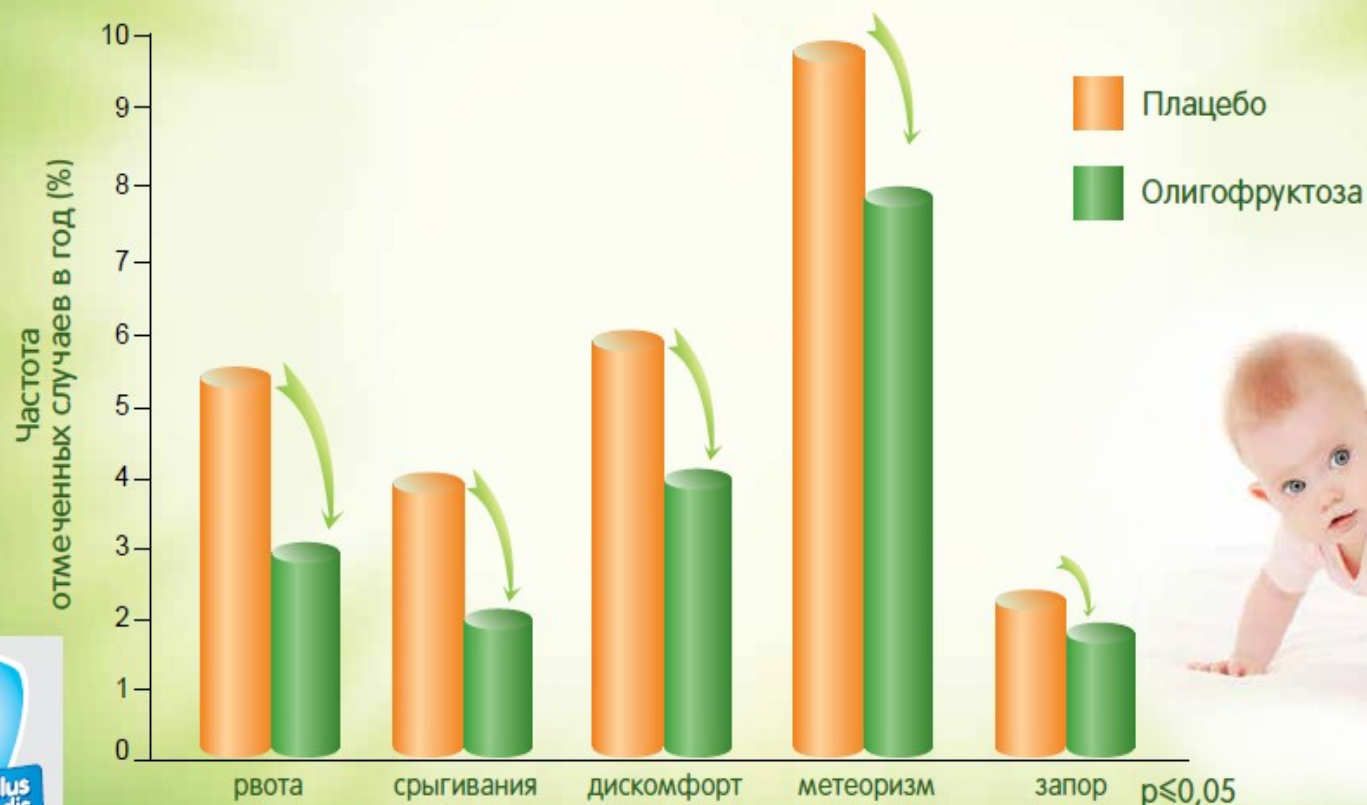
СПОСОБСТВУЕТ  
ЗДОРОВОМУ  
ПИЩЕВАРЕНИЮ





способствуют  
ЗДОРОВОМУ  
пищеварению

## Пребиотики: влияние на функциональное состояние желудочно-кишечного тракта у детей раннего возраста, в возрасте 4 - 24 мес.



$p \leq 0,05$

n=123





# Использование в пище детей раннего возраста пребиотиков достоверно снижает частоту заболеваемости



- ✓ В одном из самых последних исследований 20 здоровых младенцев в возрасте от 6 до 24 месяцев принимали 2 г/день олигофруктозы в течение 21 дня.
- ✓ Наряду с проявлением положительного эффекта на численность бифидобактерий наблюдалось статистически достоверное снижение числа случаев диареи, недомогания, запора, высокой температуры, метеоризма.
- ✓ Снижалась частота применения антибиотиков.

12<sup>+</sup> месяцев

## Особенности развития ребенка в возрасте 1 года



ГОТОВИМСЯ К  
«ВЗРОСЛОМУ СТОЛУ»

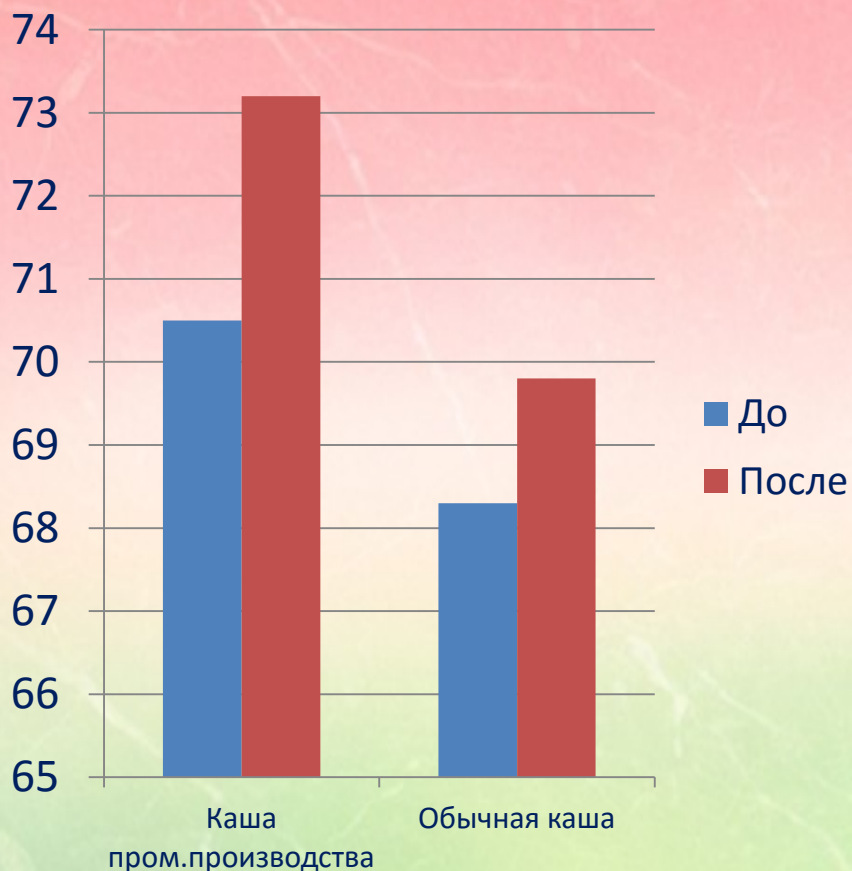
- Продолжается интенсивное физическое и психомоторное развитие:
  - повышенная потребность в питательных веществах, витаминах и минералах;
  - имеется 8 зубов, продолжается процесс прорезывания;
  - темпы развития костной системы увеличиваются: самостоятельно стоит, ходит с поддержкой;
  - произносит до 10 слов, выполняет несложные задания.
- Пищеварительная система готовится к “взрослому столу”:
  - микрофлора имеет достаточно стабильный состав, снижается количество бифидобактерий, увеличивается количество лактобацилл и бактероидов;
  - пищеварительная система готова к принятию крупноизмельченной пищи;
  - появляются первые пристрастия и привычки в еде;
  - от 1 года до 3 лет переход к «взрослому столу».

Heinz

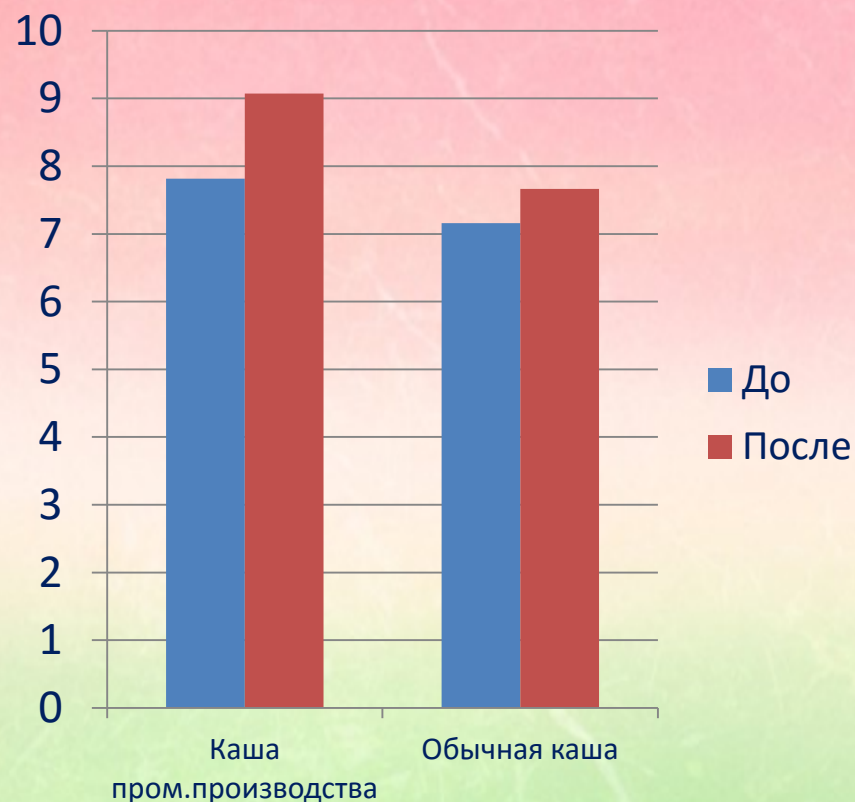


# Динамика показателей физического развития детей раннего возраста с использованием каши промышленного производства (n=40)

## Длина тела, см



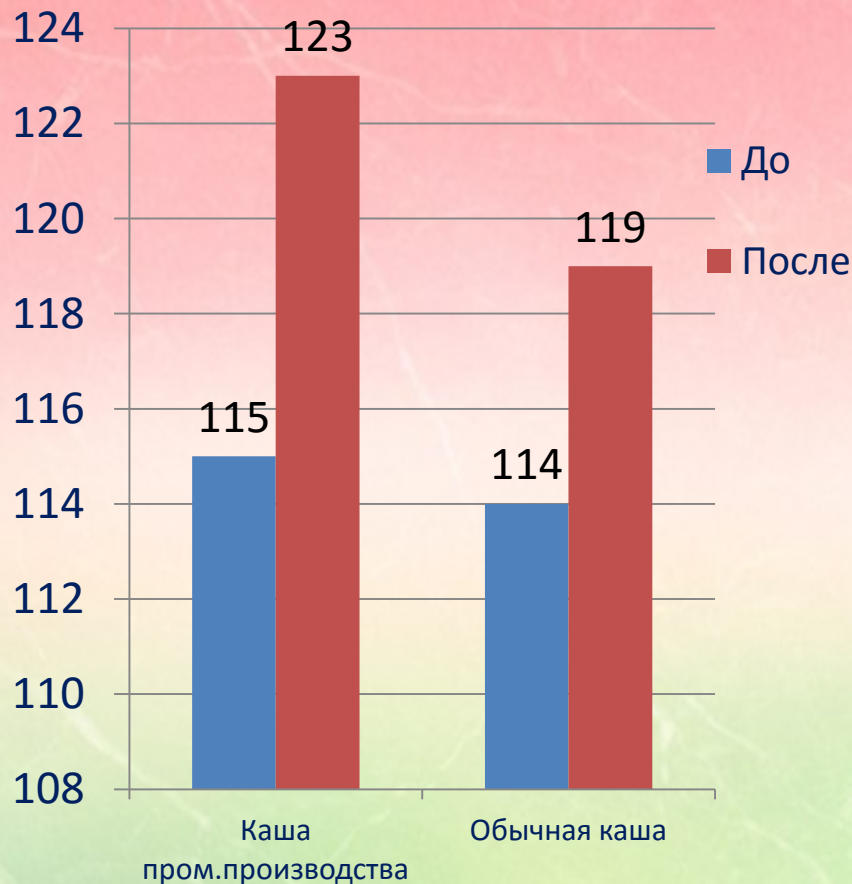
## Масса тела, кг



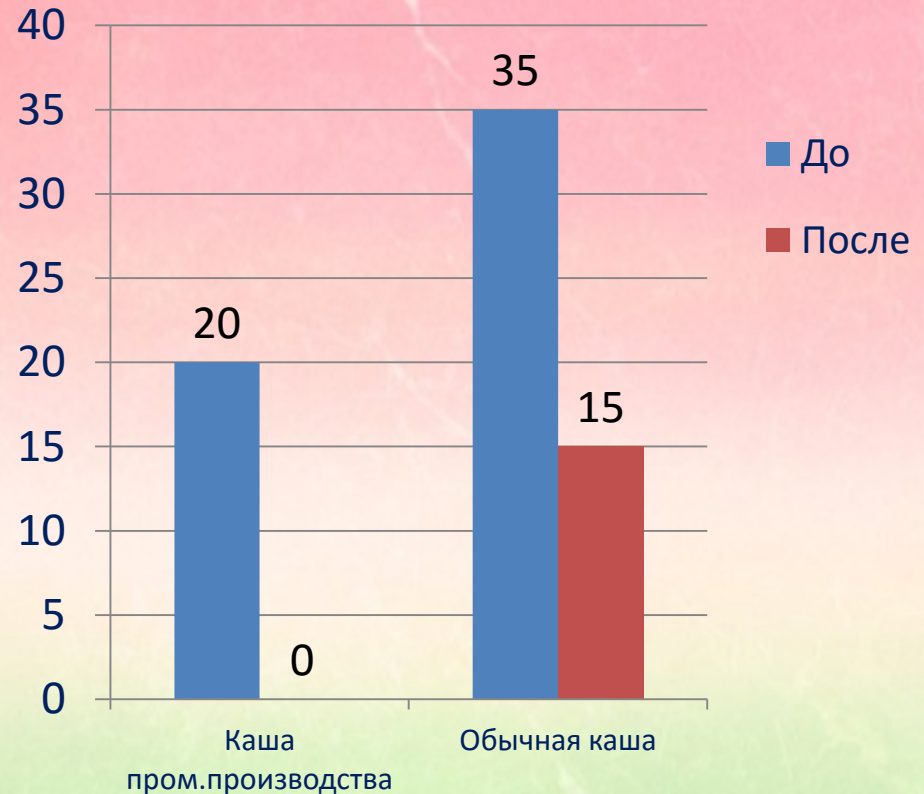


# Динамика показателей гемоглобина у детей раннего возраста с использованием каши промышленного производства (n=40)

Уровень гемоглобина, г/л

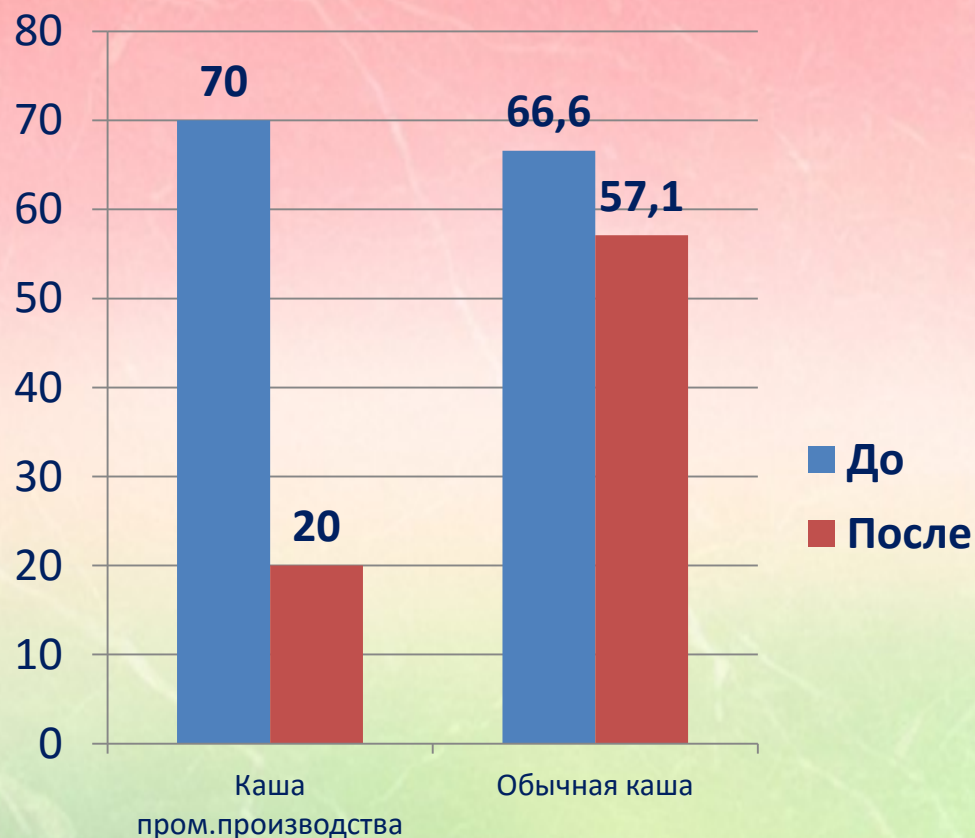


Количество детей с анемией, %

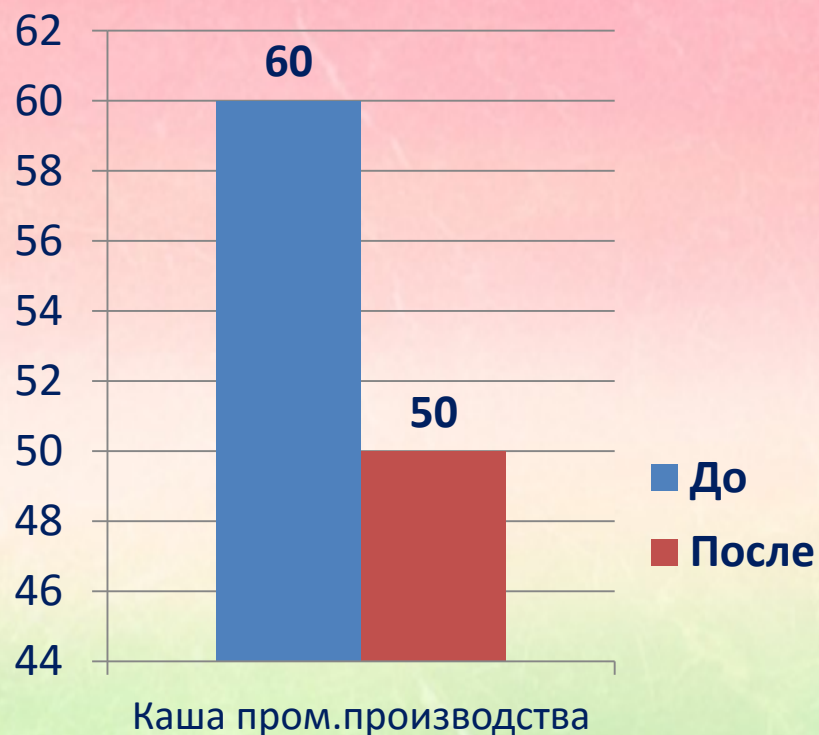


# Динамика обеспеченности йодом детей раннего возраста с использованием каши промышленного производства (n=40)

## Количество детей с йодным дефицитом, %



## Количество детей с субклиническим гипотиреозом, %



# Возможна вариабельность схемы введения прикорма

Учет индивидуальных особенностей развития и состояния здоровья ребенка

При уровне **гемоглобина** **менее 115 г/л** мясо вводится после каши с 5,5 месяцев

Детям с **паратрофией** первым вводится овощное пюре

Детям с **запорами** первым вводятся овощные или фруктовые пюре

Кефир использовался в течение ряда лет в качестве 3-го прикорма

В настоящее время есть возможность использовать в качестве 3-го прикорма адаптированные кисломолочные смеси и многокомпонентные продукты промышленного производства – мясо-овощные, овоще-злаковые, йогуртно-фруктовые пюре





Оптимальный первый  
прикорм –  
монокомпонентные  
овощные пюре!

Все пюре Heinz производятся в Италии  
и отвечают строгим европейским  
стандартам качества.



# Оптимальный первый прикорм

## ГИПОАЛЛЕРГЕННО

- ✓ Для производства монокомпонентных пюре Heinz использует овощи и фрукты с низкой потенциальной аллергенностью.
- ✓ 100% натурально\*: в составе монокомпонентных пюре только основной ингредиент и вода для создания необходимой консистенции.

## ВЫСОКИЙ ПРОФИЛЬ БЕЗОПАСНОСТИ

- ✓ Монокомпонентные пюре Heinz идеально подходят для первого прикорма, так как являются 100% натуральным продуктом.
- ✓ Овощи и фрукты тщательно отбираются и многократно тестируются на чистоту по уникальной программе качества Heinz BIO.
- ✓ Пюре Heinz производятся в Италии и соответствуют законодательствам двух стран – Италии (Европейский союз) и России, что позволяет нам с уверенностью говорить о высоком профиле безопасности наших продуктов!
- ✓ Пюре имеют гарантированный состав с идеально подобранным и сбалансированным соотношением питательных веществ, что соответствует возрастным особенностям развития организма ребенка.



\* В состав монокомпонентного пюре «Кабачки» входит не более 5% кукурузной муки.





# Монокомпонентные пюре Heinz



## Без добавления крахмала!

гипоаллергенно



Кабачки

Состав:

- кабачки
- вода
- кукурузная мука (не более 5%)

С 4-х месяцев  
80 г x 12

гипоаллергенно



Цветная капуста

Состав:

- цветная капуста
- вода

С 4-х месяцев  
80 г x 12

гипоаллергенно



Брокколи

Состав:

- брокколи
- вода

С 4-х месяцев  
80 г x 12



Тыквочка

Состав:

- тыквочка
- вода

С 5 месяцев  
80 г x 12



Морковочка

Состав:

- морковочка
- вода

С 5 месяцев  
80 г x 12

- не содержит молоко
- без сахара
- обогащено витаминами
- не содержит глютен
- без соли
- обогащено минералами
- содержит пребиотики





# Монокомпонентные пюре Heinz



## Без добавления крахмала!

гипоаллергенно



### Чернослив

#### Состав:

- чернослив
- вода
- витамин С
- сок лимонный концентрированный

Содержит пребиотики

С 5 месяцев  
80 г x 12

гипоаллергенно



### Спелая грушка

#### Состав:

- груша
- вода
- сок грушевый концентрированный
- сок лимонный концентрированный
- витамин С

С 4-х месяцев  
80 г x 12

гипоаллергенно



### Сочное яблочко

#### Состав:

- сочное яблочко
- вода
- сок яблочный концентрированный
- сок лимонный концентрированный
- витамин С

С 4-х месяцев  
80 г x 12

## Оптимальный первый прикорм

– не содержит молоко

– без сахара

– обогащено витаминами

– не содержит глютен

– без соли

– обогащено минералами

– содержит пребиотики



# Мясные пюре Heinz оптимально для первого прикорма



- 100% натурально;
- Без соли;
- Без глютена;
- Без соевого белка и специй;
- Без вкусовых добавок, красителей и ГМО;
- Производятся в Италии.

- ✓ Тщательный контроль условий выращивания, переработки и транспортировки корма для животных;
- ✓ Сертификация поставщиков сырья и ветеринарная сертификация содержания животных;
- ✓ Гарантированный контроль условий обработки и транспортировки мясного сырья;
- ✓ 24 часовой мониторинг качества.







# Лакомые каши Heinz для расширения рациона



- 100% натурально;
- Повышенное содержание фруктов;
- Без консервантов, красителей и ГМО;
- Содержат пребиотические волокна для стимулирования роста полезной микрофлоры кишечника\*;
- Обогащены 12 ключевыми витаминами и 4 минералами;
- Используется специальная «барабанная технология», что обеспечивает воздушную консистенцию для легкого проглатывания;
- Прошли клинические испытания в институте питания РАМН.



ВСЕРОССИЙСКАЯ ПРЕМИЯ  
НАЦИОНАЛЬНАЯ  
МАРКА КАЧЕСТВА  
2013г.

Каши Heinz разработаны с учетом возрастных особенностей детей на каждом этапе развития.





12<sup>+</sup> месяцев

## Многозерновые каши «Любопышки» для подготовки к «взрослому столу»



ВСЕРОССИЙСКАЯ ПРЕМИЯ  
НАЦИОНАЛЬНАЯ  
МАРКА КАЧЕСТВА  
2013г.



- 100% натурально;
- Без консервантов, красителей и ГМО;
- Обогащены 12 ключевыми витаминами и 4 минералами;
- Более насыщенный многокомпонентный состав;
- Содержат кусочки фруктов и зерновые хлопья;
- Способствуют формированию правильных вкусовых привычек;
- Содержат пребиотические волокна для поддержания здоровой микрофлоры кишечника\*;
- Помогают плавно перейти к «взрослому столу».

Каши Heinz разработаны с учетом возрастных особенностей детей на каждом этапе развития.



# 100% натуральные ингредиенты и экспертный подход к производству детского питания



- ✓ 12 витаминов: А, D, Е, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, РР, С, фолиевая кислота, биотин, пантотеновая кислота;
- ✓ 4 минерала: Са, Fe, Zn, I;
- ✓ Без ароматизаторов, красителей, консервантов и ГМО;
- ✓ Все каши Heinz обогащены пребиотическими волокнами;
- ✓ 100% молоко в молочных кашках.



ВСЕРОССИЙСКАЯ ПРЕМИЯ  
НАЦИОНАЛЬНАЯ  
МАРКА КАЧЕСТВА  
2013 г.

Оптимальны для первого прикорма





- ***Назначение питания ребёнку - искусство врача***
- ***Рацион питания должен быть индивидуально подобран и обоснован***



**Источники литературы с клиническими исследованиями  
в России 2014 – 2016 гг., по внедрению новых технологий  
вскармливания детей первого года жизни**

**(Национальная программа оптимизации вскармливания  
детей первого года жизни в Российской Федерации)**

1. Н.М. Богданова, Е.М. Булатова, В.А. Ражева, И.А. Гаврина. ***Роль продуктов прикорма в формировании правильного пищевого поведения у детей первого года жизни. Вопросы современной педиатрии. 2016; 15 (1):82–86.***
2. Санникова Н.Е., Бородулина Т.В., Тиунова Е.Ю., Никитин С.В., Соколова Н.С., Боковская О.А. ***Опыт использования кисломолочной смеси, обогащенной bifidobacterium lactis (bb12), при вскармливании детей первого года жизни. Вопросы современной педиатрии. 2016. Т. 15 (1):95-99.***
3. Т.Э. Боровик, Н.Г. Звонкова, О.Л. Лукоянова, Т.В. Бушуева, Т.Н. Степанова, В.А. Скворцова, Н.Н. Семёнова, Е.К. Кутафина, Е.Л. Семикина, Е.А. Копыльцова, Э.Г. Гемджян. ***Современные продукты прикорма в профилактике аллергических заболеваний: результаты проспективного исследования. Вопросы современной педиатрии. 2014; 6 (13): 20-28.***
4. Левчук Л.В., Бородулина Т.В., Санникова Н.Е. ***Современный подход к назначению прикормов для ранней профилактики дефицитных состояний у детей первого года жизни. Российский вестник перинатологии и педиатрии. 2014;6;120-125.***

**Адекватное и сбалансированное  
вскармливание и питание - залог  
гармоничного развития ребенка**



**Благодарю за внимание**