



ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЯНАО  
ГБУЗ ЯНАО «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»

# Новые профилактические проекты Ямала в сфере охраны здоровья детей

Докладчик:

Начальник отдела по развитию  
связей с общественностью и СМИ  
ГБУЗ ЯНАО «Центр медицинской  
профилактики», к. ф. н.

**Мария Владимировна ТОКАРЕВА**



## ЯМАЛ.

### Некоторые профилактические проекты

Профориентационный проект

«В медицину я пойду – пусть меня научат!»

Профориентационный проект

«В медицину я пойду – пусть меня научат!»  
**МЕДКЛАСС**

Информационно-оздоровительный проект

«Здоровая улыбка - ямальским детям!»

Межведомственный проект «Ладья»

Окружной межведомственный проект «Знание спасает жизни»

Окружной межведомственный проект  
«Про\_профилактику»



**Президент РФ В.В. Путин:**  
**«Неинфекционные заболевания имеют серьезные социально-экономические последствия и не являются исключительно медицинской проблемой. Это серьезная политическая и общественная проблема, требующая решения на государственном уровне. Противостояние неинфекционным болезням должно быть глобальным»**



**Министр здравоохранения РФ В.И. Скворцова:**

**«Эффективная работа по формированию ЗОЖ, предполагает: информирование населения о факторах риска неинфекционных заболеваний, мотивирование к их предупреждению и при необходимости – коррекции; обеспечение условий для здорового образа жизни»**

# ПРОФИОРИЕНТАЦИОННЫЙ ПРОЕКТ «В МЕДИЦИНУ Я ПОЙДУ» ЗНАКОМСТВО С ПРИНЦИПАМИ ЗОЖ



Дискуссии о здоровом образе жизни, игровые методики,  
медицинские макеты

# ПРОФОРИЕНТАЦИОННЫЙ ПРОЕКТ «В МЕДИЦИНУ Я ПОЙДУ» ЗНАКОМСТВО С ПРИНЦИПАМИ ЗОЖ



«Курильщица Сью»

# ПРОФИОРИЕНТАЦИОННЫЙ ПРОЕКТ «В МЕДИЦИНУ Я ПОЙДУ» «ДОКТОРА - НОВОБРАНЦЫ»



Работа на оборудовании

# МЕДКЛАСС: ПЕРВЫЙ ОПЫТ – ОН ВАЖНЫЙ САМЫЙ



# МЕДКЛАСС: О НАС УЗНАЮТ ВСЕ



Ямал - территория здоровья!

22 мар 2017

## Я ИЗ ДИНАСТИИ ВРАЧЕЙ

Завершается учебный год. Для учеников медицинского класса надымской школы №9 он отмечен знакомством с профессией, которой они планируют посвятить жизнь. В школе ребята углублённо изучали теорию, что облегчит поступление в профильный вуз. В стенах нашего центра - получали практические знания и умения, расширяющие кругозор и представления об этой сфере деятельности. Показать полностью...



# МЕДКЛАСС: СУД НАД СИГАРЕТОЙ



# МЕДКЛАСС: «РАВНЫЙ ОБУЧАЕТ РАВНОГО» И МАССОВАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА



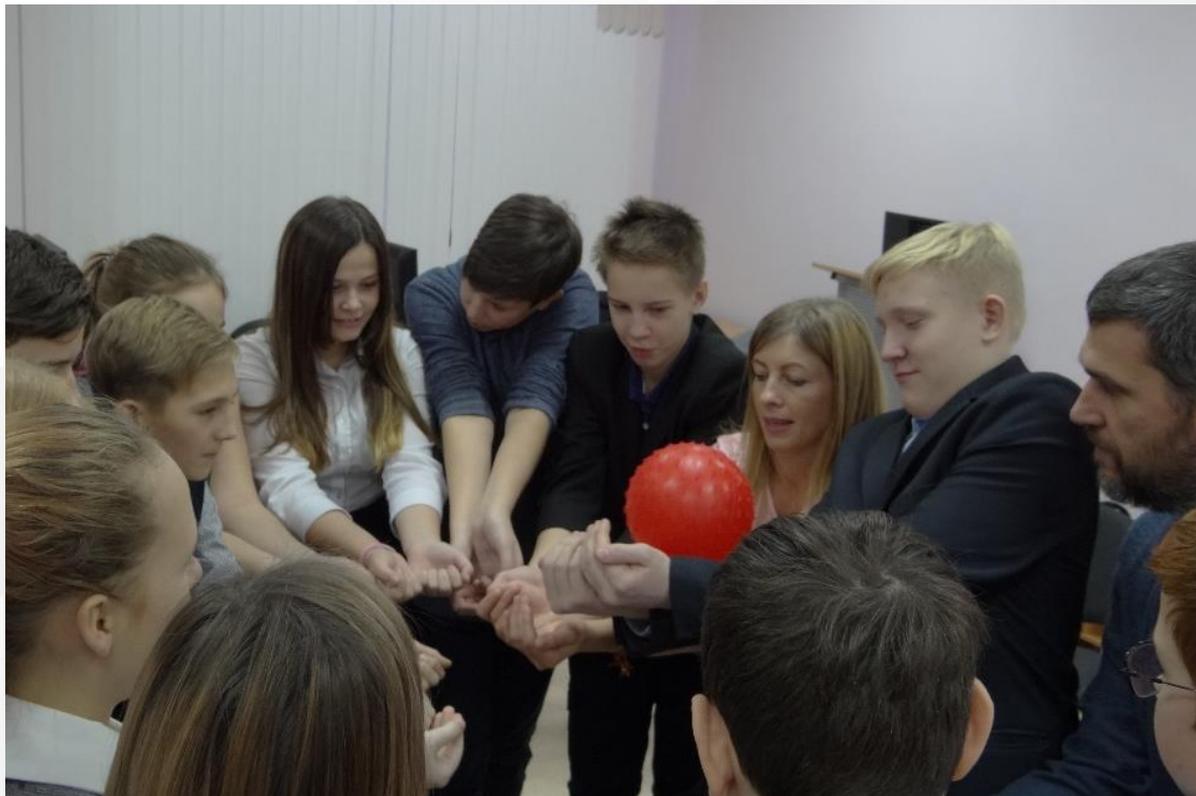
# ПРОЕКТ «ЗДОРОВАЯ УЛЫБКА - ЯМАЛЬСКИМ ДЕТЯМ!»



# ПРОЕКТ «ЗДОРОВАЯ УЛЫБКА - ЯМАЛЬСКИМ ДЕТЯМ!»



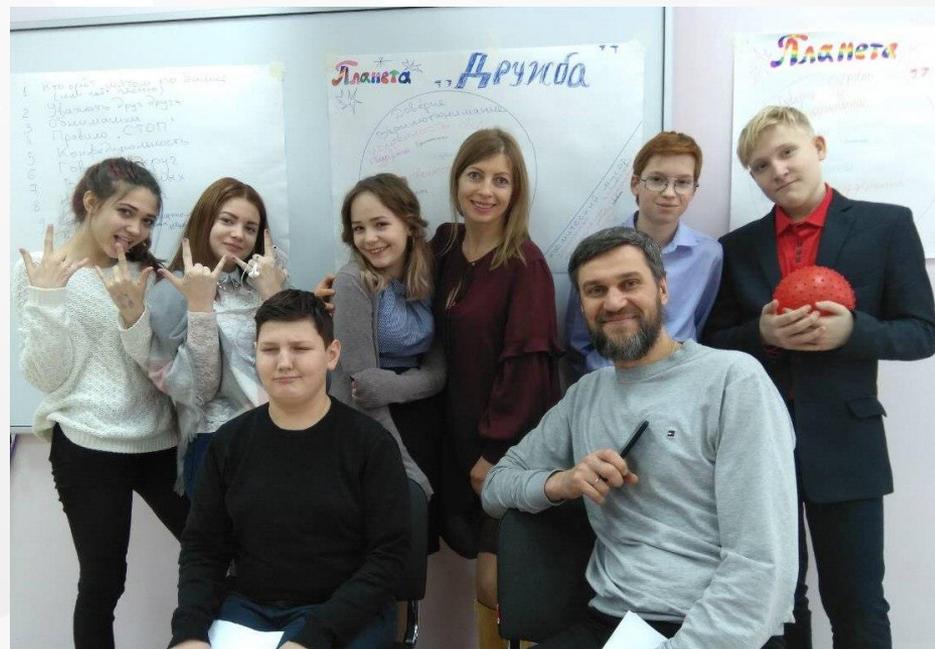
# МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРОЕКТ «ЛАДЬЯ»



# МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРОЕКТ «ЛАДЬЯ»



# МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРОЕКТ «ЛАДЬЯ»



# ОКРУЖНОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРОЕКТ «ЗНАНИЕ СПАСАЕТ ЖИЗНИ»



**Зная о признаках сосудистых катастроф,  
школьники не пройдут мимо человека с инсультом или инфарктом.  
Они смогут оказать первую доврачебную помощь**

# ОКРУЖНОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРОЕКТ «ЗНАНИЕ СПАСАЕТ ЖИЗНИ»



**Изучив причины, вызывающие инфаркт и инсульт,  
и столкнувшись с ними воочию в учебных ситуациях, школьники приходят к  
пониманию важности ЗОЖ**

# ОКРУЖНОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРОЕКТ «ЗНАНИЕ СПАСАЕТ ЖИЗНИ»



г. Новый Уренгой



с. Мужы

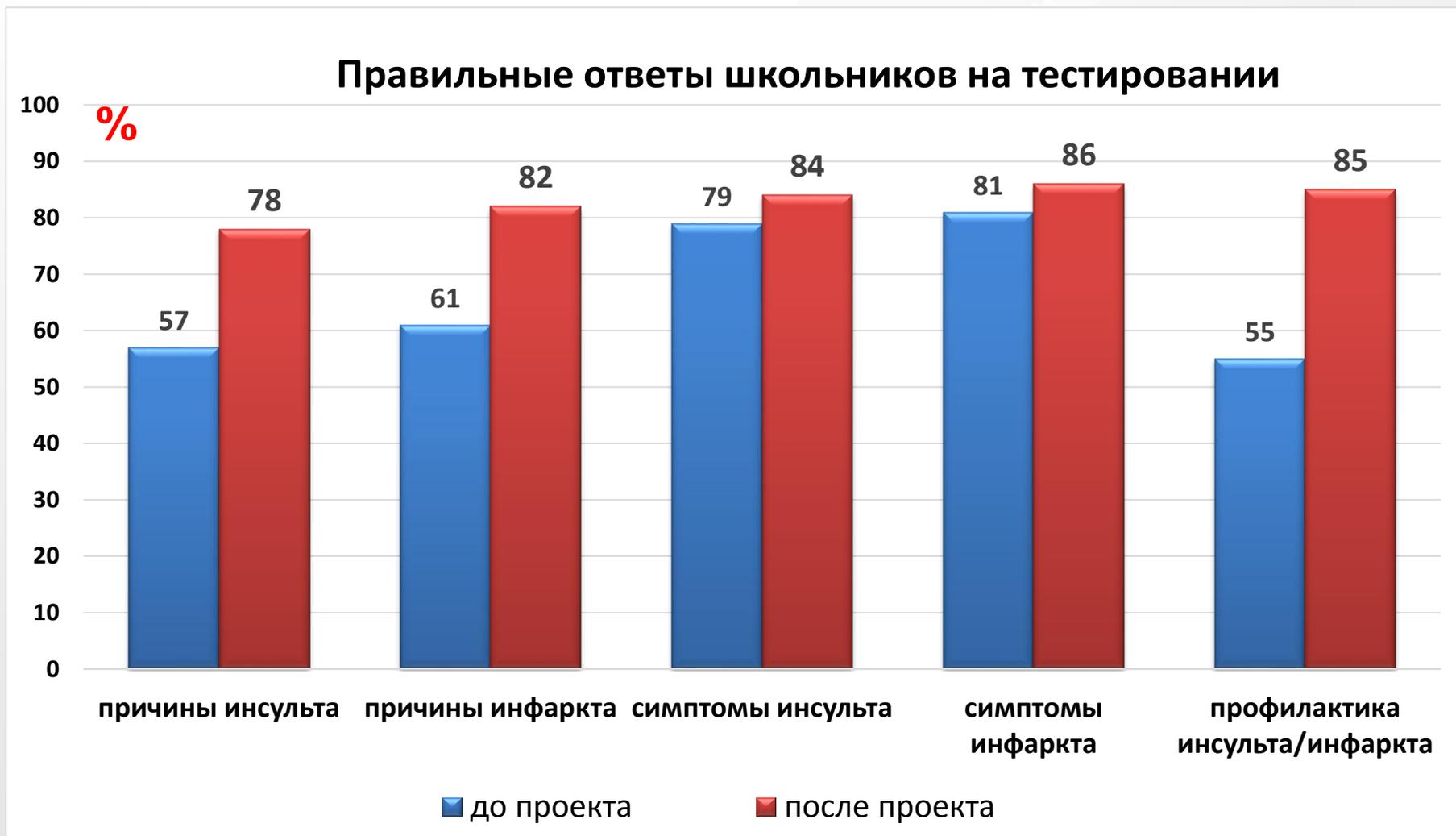


г. Губкинский



г. Ноябрьск

# ОКРУЖНОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРОЕКТ «ЗНАНИЕ СПАСАЕТ ЖИЗНИ»



# ОКРУЖНОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРОЕКТ «ПРО\_ПРОФИЛАКТИКУ»



# ОКРУЖНОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРОЕКТ «ПРО\_ПРОФИЛАКТИКУ»



# ОКРУЖНОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРОЕКТ «ПРО\_ПРОФИЛАКТИКУ»



Врач психиатр рассказывает о вреде курения.  
Врач-эндокринолог показывает, как влияют сладкие газированные напитки на организм

# ОКРУЖНОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРОЕКТ «ПРО\_ПРОФИЛАКТИКУ»



Чтобы пройти квест, необходимо знать принципы ЗОЖ. Найти правильный поможет обсуждение

# ОКРУЖНОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРОЕКТ «ПРО\_ПРОФИЛАКТИКУ»



Работа арт-клуба (лепка, рисование, песочная техника)

# ОКРУЖНОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРОЕКТ «ПРО\_ПРОФИЛАКТИКУ»



Игровое обучение здоровому образу жизни

# К чему нужно стремиться?

ГБУЗ ЯНАО  
«ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ»



Начни сегодня!

Начни с себя!



## Здоровые цифры

ХОЛЕСТЕРИН до  
**5,0** ммоль/л

САХАР (ГЛЮКОЗА)  
**3,3-6,0** ммоль/л  
В КРОВИ НАТОЩАК

АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ  
не более **140/90** мм.рт.ст

ИМТ (индекс  
массы тела) до **25**  
ИМТ = ВЕС (КГ) / РОСТ (М)<sup>2</sup>

ОБЪЕМ ТАЛИИ  
мужчины - **<94 см**  
женщины - **<80 см**

# Благодарю за внимание!

# Результаты профилактической работы в ЯНАО



Увеличилась приверженность населения к ведению здорового образа жизни:

2013 год

52,4%



2018 год

67,0%

Увеличился уровень информированности населения об основных принципах здорового образа жизни и мерах профилактики неинфекционных заболеваний:

49,7%



80,1%

Увеличилось число жителей автономного округа в возрасте от 5 до 75 лет, регулярно занимающихся физкультурой и спортом:

25,0%



40,1%

**85,0%** жителей ЯНАО считают здоровье важнейшей ценностью, и ставят его на первое место среди прочих ценностей по данным ВЦИОМ, 2018г.

