

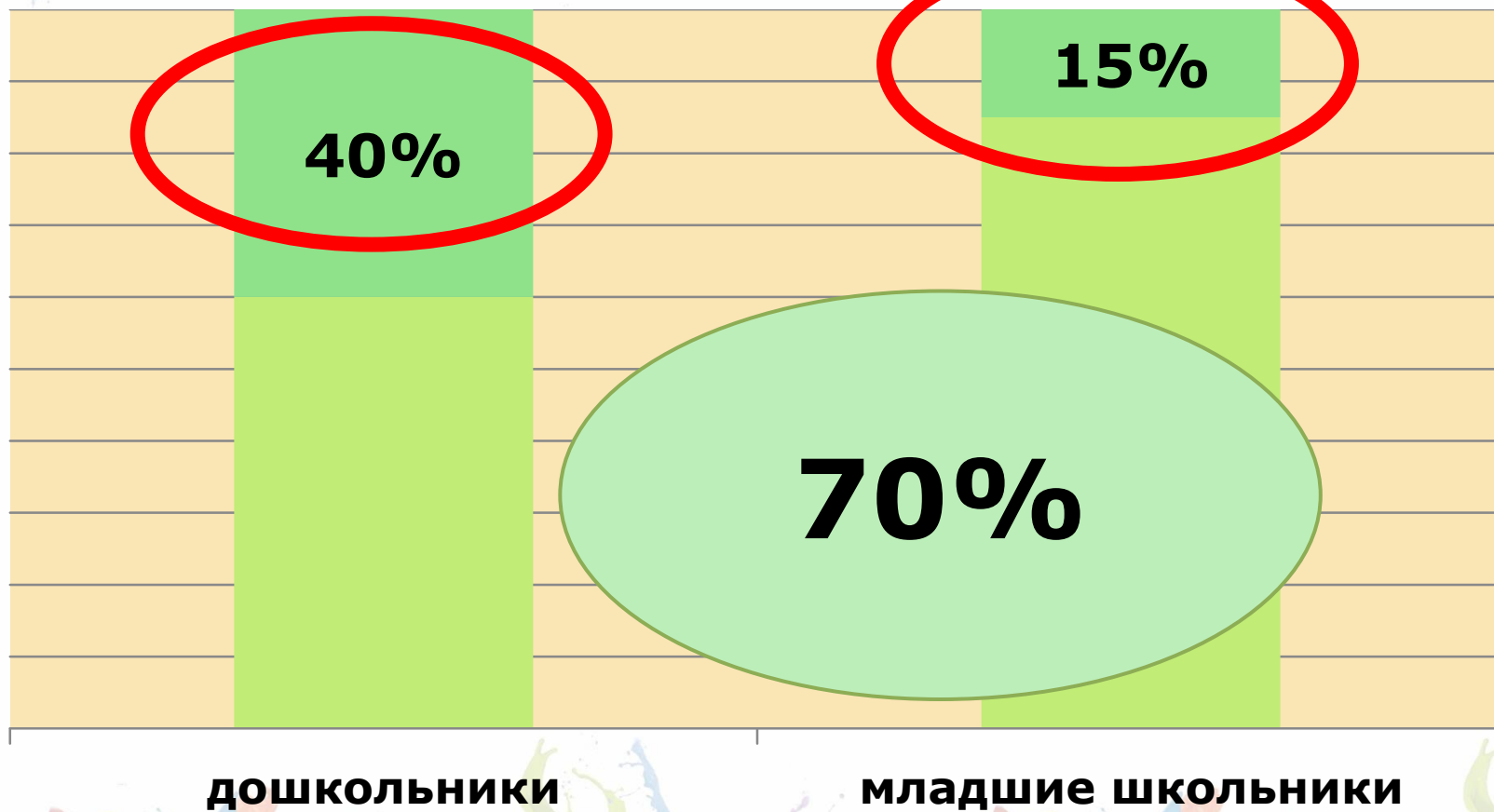
Использование ингаляций эфирными маслами в реабилитации детей с повторными простудными заболеваниями

К.м.н., доцент кафедры педиатрии ФДПО

ПГМУ им. ак. Е.А. Вагнера

Биянов Алексей Николаевич

Часто болеющие дети



Частоболеющие дети

ЧБД – не диагноз, а группа диспансерного наблюдения

Повышенная частота ОРИ не связана со стойкими врожденными (наследственными) или приобретенными патологическими состояниями



Часто болеющие дети

Аллергические
заболевания

Аутоиммунная
патология

Нарушение
сроков
вакцинации

Экономический
ущерб

заболеваемость
ОРИ

бронхиты

Патология желудочно-кишечного тракта
заболевания

Общие признаки ЧБД

1. Большая кратность и продолжительность заболеваний.
2. Большое количество осложнений (у 75–80 % детей).
3. Формирование к 3–4 годам хронических заболеваний ЛОР-органов, бронхолегочной и мочеполовой систем.
4. Нарушенное функциональное состояние органов и систем
5. Независимость частоты заболевания от времени года.

Три типа ЧБД

Соматический

Общесоматические симптомы: бледность, гипотония мышц, плохой аппетит, повышенная возбудимость, наличие множественных лимфатических узлов всех групп, снижение уровня гемоглобина, дефицит массы тела.

Оториноларингологический

Гипертрофия небных миндалин, разрастание аденоидной ткани, повторные отиты, затяжные риниты, увеличение регионарных лимфатических узлов; избыток массы тела наблюдается чаще, чем дефицит.

Смешанный

У ЧБД меняется характер ОРЗ

- Затяжное течение
- С бактериальными осложнениями
- С формированием хронической бактериальной или аллергической патологии
- С персистирующими инфекциями

В рото- и носоглотке персистируют:

- *Mycoplasma* и *Chlam.pneumonia* – 20-40%
- *Staphylococcus spp* – 80%
- *Streptococcus spp* – 60-70%
- *Candida albicans* – 26-28%

Ринит - наиболее заметный дискомфорт у ЧБД

Затруднение
дыхания

Выделение
слизи

Отечность

Воспаление

негативное воздействие через
рецепторный аппарат слизистой
носа на регуляторную функцию ЦНС





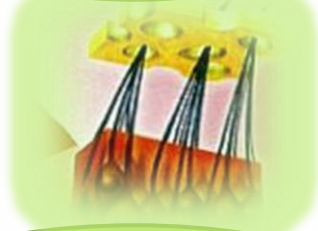
Рецидив
ОРИ



РИНИТ



Рецепторы
слизистой
носа

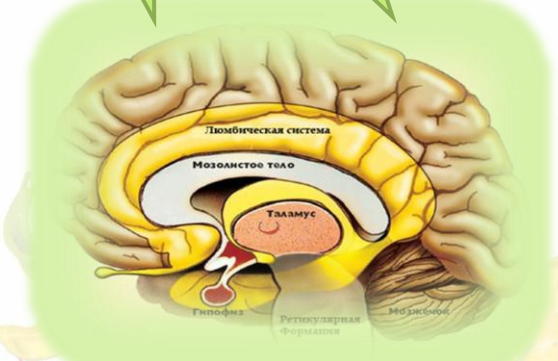


Афферентная
импульсация

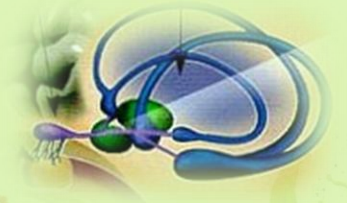
**ПОРОЧНЫЙ
КРУГ**



Саногенез




Дизрегуляторный
синдром



Тонус
лимбической
системы



Дезадаптация

A photograph of two young girls, likely at a birthday party, wearing white dresses and blue bows. The girl on the left has her mouth wide open in a joyful expression, while the girl on the right, wearing glasses, is clapping her hands. The background is dark, and the image is framed by a decorative border of colorful streamers.

От восторженных отзывов о ее широчайших
ВОЗМОЖНОСТЯХ ...



... до полного неприятия.

Однако...

За последние 20 лет с использованием современных фармакологических методов выполнено

более 600 исследований,

которые подтвердили противомикробное действие эфирных масел на различные бактерии и грибы



Эфирные масла – летучие жидкие смеси органических веществ, вырабатываемые растениями и обуславливающие их запах.

углеводороды

спирты

сложные
эфиры

кетоны

Чаще в качестве вспомогательных веществ, как **корригенты** вкуса и запаха в производстве фармацевтических продуктов,
Реже в качестве фармацевтических субстанций

Масла	Препараты
Мяты перечной	Бом-Бенге, Бронхосан, Валокордин, Валосердин, Геделикс, Гексорал, Гексорал ТАБС, Гэвкамен, Доктор Тайсс Анги Септ, Золотая звезда, Ингалипт, Кармолис, Корвалдин, Мятные таблетки, Никоретте, Пиносол, Септолете, Стрепсилс, Стрепсилс, таблетки для рассасывания медово-лимонные
Эвкалипта	Доктор МОМ, Золотая звезда, Ингалипт, Каметон, Пектусин, Пиносол, Пульмекс, Санорин с маслом эвкалипта, Септолете, Стрепсилс с ментолом и эвкалиптом, Суприма-плюс, ТераФлю Бро, Туссамаг бальзам от простуды, Фитолизин, Эвкабал Бальзам С, Эвкалипт-М, Эфквамон
Анисовое	Бронхосан, Стопангин, Стрепсил
Гвоздичное	Золотая звезда, Кармолис
Лаванды	Амелотекс, Виброцил, кармолис

Ароматерапия – ингаляционное воздействие натуральных эфирных масел

Противовирусное

Антибактериальное

Противовоспалительное

Противошоковое

Повышает местный
иммунитет



Преимущества ингаляционного метода

- Максимально физиологичное введение лекарственного вещества – вместе с вдыхаемым воздухом
- Обеззараживание вдыхаемого воздуха
- Прямое действие на слизистую оболочку органов дыхания
- Отсутствие токсического и раздражающего действия на слизистую оболочку
- Не вызывают сухости слизистой оболочки носовой полости.
- Не вызывают привыкания



Противопоказания

- местные и общие признаки непереносимости эфирных масел;
- аллергические реакции на конкретное растение, его производные и эфирное масло;
- острое аллергическое состояние, период обострения бронхиальной астмы;
- поллиноз с выраженным риноконъюнктивитом;
- острая сердечно-сосудистая недостаточность с нарушением ритма сердца;
- острая патологии желудочно-кишечного тракта;
- печеночная и почечная недостаточность;

Многокомпонентная
композиция эфирных
масел «Дыши»

В составе –
6 натуральных
эфирных масел

Масло Дыши

Форма выпуска:
флакон 10 мл
с капельницей

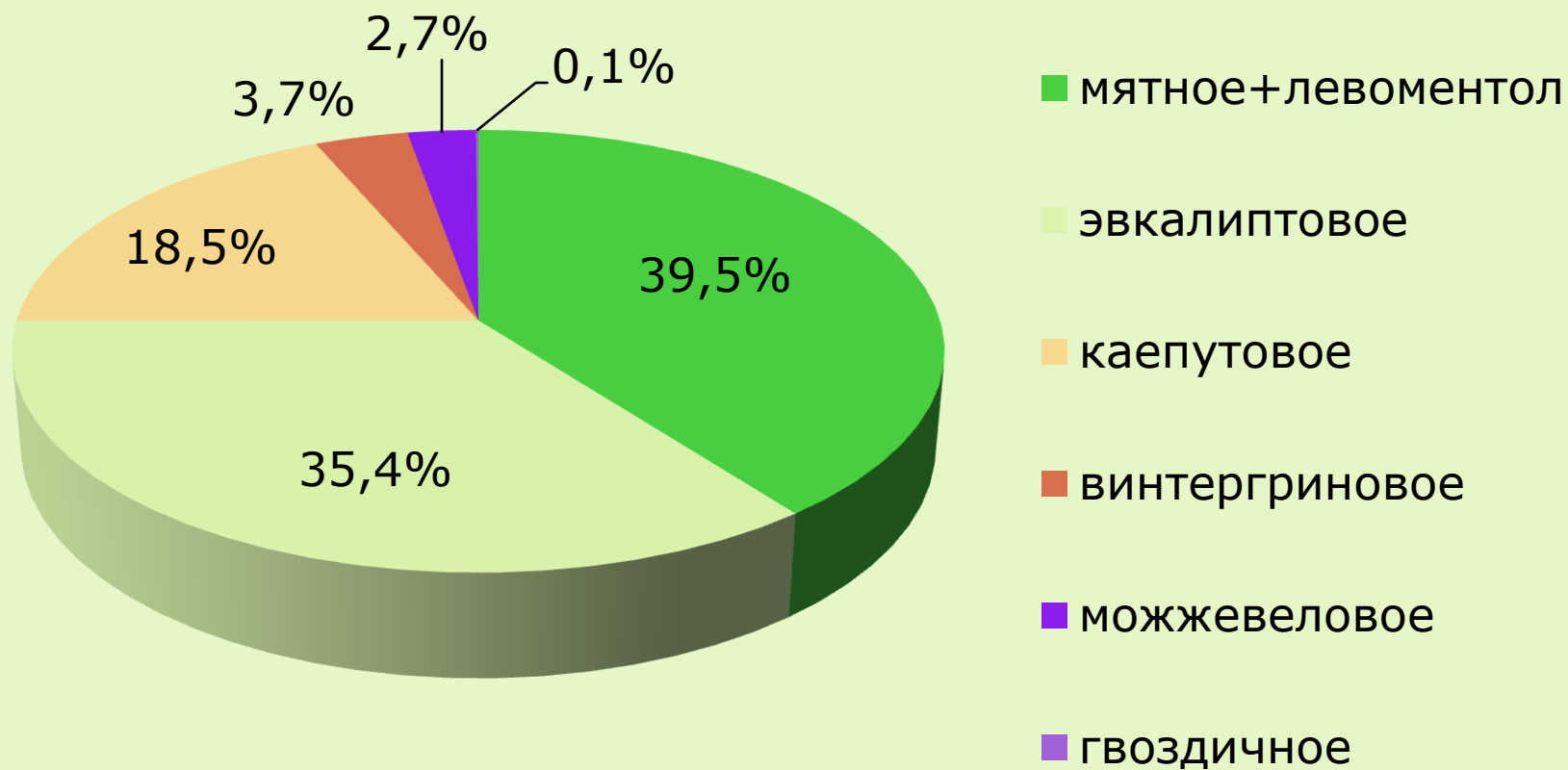
Спрей

Масло Дыши

Форма выпуска:
флакон 30 мл
с памп-спреем



Состав масла «Дыши»



Действие

Антибактериальное
Противовирусное
Противовоспалительное
Болеутоляющее
Тонизирующее
Иммуномодулирующее
Облегчает дыхание



Масло
эвкалиптовое



Масло мятное
и левоментол
39,55 %*



Масло
гвоздичное
0,1 %*



Масло
каепутовое
18,5 %*



Масло
можжевеловое
2,7 %*



Масло
винтегриновое
3,7 %*

Эвкалиптовое масло

- Бактерицидное - высокочувствительными к нему оказались (*Staphylococcus aureus*, *Staphylococcus epidermidis*, *Enterococcus faecalis*, *Bacillus subtilis*)
- Противовирусное действие
- Фунгицидное действие
- Улучшает носовое дыхание

Рязанцев С. В. Этиопатогенетическая терапия острых фарингитов // Consilium Medicum. — 2007; 10 (9): 22–26.

Saldon AE, Lamson DW. Immune-modifying and antimicrobial effects of eucalyptus oil and simple inhalation devices. Alternative medicine review, 2010, 15, 1

Ashour HM. Antibacterial, antifungal, and anticancer activities of volatile oils and extracts from stems, leaves, and flowers of eucalyptus sideroxylon and eucalyptus torquata. Cancer Biol Ther., 2008, 7.

Мятное масло

- Антибактериальное,
- Противовоспалительное,
- Болеутоляющее,
- Тонизирующее
- Улучшает носовое дыхание

Применение мятного масла и ментола привело к подавлению образования моноцитами медиаторов воспаления

Juergens UR., Stober M., Vetter H. The anti-inflammatory activity of L-menthol compared to mint oil in human monocytes in vitro: a novel perspective for its therapeutic use in inflammatory diseases. // European journal of medical research. – December 1998. –3(12). – p. 539-45.

Каепутовое масло

- Антибактериальное (высокая активность в отношении *Staphylococcus aureus*)
- Противовоспалительное,
- Тонизирующее

- *Jedlickova Z., Mottl O., Sery V. Antibacterial properties of the Vietnamese cajeput oil and ocimum oil in combination with antibacterial agents. // Journal of hygiene, epidemiology, microbiology and immunology. – 1992. – 36(3). – p. 303-309.*

Можжевеловое масло

- Выраженное бактерицидное
- Фунгицидное
- Противовирусное

1 га можжевелового
леса за сутки
способен оздоровить
воздух
целого города.

- <http://maslo-dishi.ru/about/sogrevayushchiygel-dlya-detey/composition/>



2-3 капли масла Дыши нанести на салфетку или любую тканевую поверхность,



распылить спрей на ткань 1-2 раза, а затем поместить рядом с собой.

Произвести 1-2 впрыска спрея Масло Дыши в помещении.



Длительность и частота применения масла Дыши не ограничены.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость компонентов.

✘ Нельзя закапывать или впрыскивать в нос или рот.

✘ Не наносить на поврежденную кожу и слизистые.



A group of business professionals in an office setting, holding up white signs with large black question marks. The signs are held in front of their faces, obscuring them. The background is a bright, slightly blurred office environment.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ???

БЕЗОПАСНОСТЬ???

КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ. БЕЗОПАСНОСТЬ .

472 ребенка

4 случая побочных реакций на фоне использования масла «Дыши»:

1 случай кожной сыпи*,

2 случая головной боли**,

1 случай усиления заложенности носа***.

*Килина А.В., Колесникова М.Б. Эффективность применения эфирных масел в профилактике острых респираторных заболеваний у дошкольников в организованных коллективах // Вестник оториноларингологии. – 2011. – № 5. – С. 51–54.

**Петрушина А.Д., Никогосян А.С., Кайб И.Д., Мальченко Л.А., Ушакова С.А. Использование ингаляций эфирными маслами в комплексной терапии и для профилактики ОРВИ у детей // ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ ПЕДИАТРИИ . – 2012. - ТОМ 11. - № 2

***Н.Л.Черная, Е.В.Шубина, Г.С.Ганузина, И.В.Плишкань, Ю.Д.Скробин. Опыт использования ароматерапии для оздоровления детей в условиях детского дошкольного учреждения педиатрия // Consilium medicum. Педиатрия . – 3. - 2012.

**** Красавина Н.А., Биянов А.Н., Старцева С.Е. Использование ингаляций эфирными маслами в реабилитации детей с повторными заболеваниями // Лечащий врач. – 2011. – Октябрь. – № 9.

Применение у детей первого года жизни

В ПОМОЩЬ ПРАКТИЧЕСКОМУ ВРАЧУ

Эфирные природные масла в лечении острых ринитов у грудных детей

К.м.н., доц. Е.Н. КОТОВА*, к.м.н. Н.Д. ПИВНЕВА

Кафедра оториноларингологии педиатрического факультета РНИМУ им. Н.И. Пирогова (зав. кафедрой — член-корр. РАМН, засл. деятель науки, проф. М.Р. Богомильский) Минздрава России, Москва

The application of essential oils for the treatment of acute rhinitis in the breastfed infants

E.N. KOTOVA, N.D. PIVNEVA

N.I.Pirogov Russian National Research Medical University, Russian Ministry of Health, Moscow

- 35 детей
- с 2 мес до 11 мес
- Побочных эффектов выявлено не было

Эффективность в качестве монотерапии при легких формах ринита у детей первого года жизни в 86,4% случаев.

Применение у детей и подростков

© Коллектив авторов, 2012

Е.Ю. Радциг¹, М.Р. Богомильский¹, Е.Л. Лаберко¹, Н.В. Ермилова²

ВЗАИМОСВЯЗЬ ВОЗРАСТНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ СТРОЕНИЯ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ПОЛОСТИ НОСА И СПОСОБОВ ВВЕДЕНИЯ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОСТРОГО ИНФЕКЦИОННОГО РИНИТА У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

¹Кафедра оториноларингологии педиатрического факультета (зав. — член-корр. РАМН, проф., д.м.н. М.Р. Богомильский) ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздравсоцразвития России,

²Детская городская поликлиника № 99 г. Москвы

- 30 детей
- с 3 лет до 15 лет
- Побочных эффектов выявлено не было

- Монотерапия приводила к**
 - **уменьшению отека и гиперемии слизистой оболочки,**
 - **улучшению носового дыхания,**
 - **уменьшению количества выделений из носа.**

Применение у детей и подростков

Опыт ингаляционного применения масла «Дыши» в профилактике и комплексной терапии ОРЗ у детей¹

Е.А. Азова*, В.А. Воробьева*, А.Г. Куликов***, Л.А. Митрошина**,
О.Е. Белоцерковская**, Н.А. Азов*, И.В. Сладкова *

ГБОУ ВПО «Нижегородская государственная медицинская академия Минздравсоцразвития России»,

*Институт последипломного образования, факультет повышения квалификации врачей,

**МЛПУ «Детская городская поликлиника № 8», г. Нижний Новгород,

***ГБОУ ВПО «РМАПО», кафедра физиотерапии

- 45 детей
- с 3 лет до 14 лет
- Побочных эффектов выявлено не было

**Продолжительность ОРЗ
в группе применения данного
средства была в 1,6 раза короче,
чем в группе контроля**

Применение у здоровых детей

Использование ингаляций эфирными маслами в комплексной терапии и для профилактики ОРВИ у детей

А.Д. Петрушина, А.С. Никогосян, И.Д. Кайб, Л.А. Мальченко, С.А. Ушакова
Тюменская государственная медицинская академия

- 112 детей
- с 5 лет до 8 лет
- Побочных эффектов выявлено не было

Среди здоровых дошкольников старшей группы, получивших профилактический курс в течение полугода, заболели ОРЗ только 35%, при этом не отмечалось развития осложнений

Применение у здоровых детей

Болезни органов дыхания №01 2013 - Профилактика и комплексная терапия ОРВИ: эффективность ингаляционного воздействия натуральных эфирных масел

Для цитирования/For citation:

Л.П.Гребова¹, Г.А.Бесараб², Е.И.Лобанова³. Профилактика и комплексная терапия ОРВИ: эффективность ингаляционного воздействия натуральных эфирных масел. Болезни органов дыхания. 2013; 01: 60-63

АРХИВ ЖУРНАЛА

- 106 детей
- Первоклассники
- Побочных эффектов выявлено не было

Заболеваемость ОРЗ у здоровых семилетних детей, поступивших в школу, снизилась в 3,1 раза;
втрое сократилось количество пропущенных учебных дней по причине болезни

Применение у ДЧБ детей

Использование ингаляций эфирными маслами в реабилитации детей с повторными заболеваниями

В настоящее время в практической деятельности педиатра используются много способов предупреждения простудных заболеваний, и направлены они на повышение резистентности детского организма.

#09/11 Ключевые слова / keywords: Гомеопатические препараты, Дети, Каепутовое масло, Клинические исследования, Повторные острые респираторные инфекции, Профилактика, Эфирные масла, Homeopathic preparations, Children, Clinical experiments, Prevention

А. Н. Биянов, Н. А. Красавина, С. Е. Старцева



- Хорошая переносимость и низкая аллергенность
- Увеличение секреторного IgA в носоглоточных смывах
- Применение 2 раза в день в течение 6 месяцев позволило снизить заболеваемость детей ОРВИ в 2 раза по сравнению с контрольной группой.
- Комплексный препарат эфирных масел оказался эффективным у 74,4% детей с повторными ОРВИ, а при пролонгированном воздействии (дополнительно во время дневного сна) — у 94,32% детей.

Применение у ДЧБ детей

Опыт использования ароматерапии для оздоровления детей в условиях детского дошкольного учреждения

Н.Л.Черная¹, Е.В.Шубина¹, Г.С.Ганузина¹, И.В.Плишкань², Ю.Д.Скробин²

¹ГБОУ ВПО Ярославская государственная медицинская академия Минздрава РФ;

²ГУЗ Детская поликлиника № 5 г. Ярославля

- снижение кратности и длительности ОРЗ:

индекс острой заболеваемости и средняя длительность заболевания снизились в 2,2 раза и в 3,4 раза соответственно по сравнению с данными за аналогичный период предшествующего года, в 5 раз реже наблюдались осложнения

Применение у ДЧБ детей

Ингаляционные методы терапии в профилактике простудных заболеваний у часто болеющих детей

В статье представлены результаты российских исследований по применению композиции натуральных эфирных масел в лечении и профилактике острых респираторных заболеваний у детей и подростков. Проведена оценка эффективности композиции эфирных масел в комплексн

#09/15 Ключевые слова / keywords: Дети, Клинические исследования, Композиция эфирных масел, Лечение, Лимбическая система, Острое респираторное заболевание, Профилактика, Частые респираторные инфекции, Children, Clinical experiments, Composition of essential oils, Treatment, Limbic system, Acute respiratory disease, Prevention, Frequent respiratory infections

Д. Д. Панков, Е. С. Ковригина, И. В. Ключникова

- снижение заболеваемости ОРЗ в 7 раз по сравнению с контрольной группой;

Заключение

Использование ингаляций эфирными маслами в реабилитации детей с повторными простудными заболеваниями показало:

- эффективность использования,
- безопасность применения,
- удобство приема



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

