



Методы эрготерапии как часть мультидисциплинарного подхода в нейрореабилитации

Волкова Е.А., Курочкина М.А., Елизарова. О.В.
Екатеринбург 2016

невролог

врач по
ЛФК

терапевт

эрготерапевт

физиотерапевт

психолог

хирург

уролог

логопед



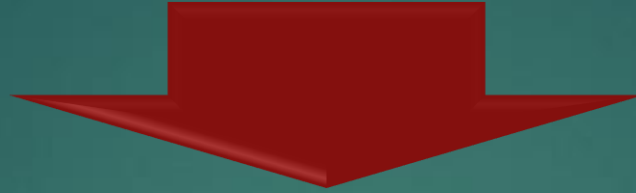
ЭРГОТЕРАПИЯ – ЭТО

- ▶ реабилитационная специальность, помогающая людям всех возрастов, имеющих повреждение, болезнь, когнитивные нарушения, отклонения в развитии, трудности в обучении или физические отклонения быть максимально независимыми.

(Американская ассоциация эрготерапевтов)

- ▶ Наука о соответствии человека окружающей его физической, социальной и психологической среде.

ЭРГОтерапия = ТРУДОтерапия (от лат. ergon – труд)



- ▶ деятельность придает смысл жизни;
- ▶ деятельность — важная часть здоровья и существования человека;
- ▶ деятельность организует поведение человека;
- ▶ деятельность зависит от окружения и влияет на него;
- ▶ осмысленная деятельность обладает терапевтическим эффектом.



ЦЕЛЬ:

- ▶ Цель эрготерапии — не просто восстановить утраченные двигательные функции, но и заново адаптировать человека к нормальной жизни, помочь ему достичь максимальной самостоятельности и независимости в быту
- ▶ Для этого используются технологии медицины, специальной педагогики, психологии, социологии, биомеханики, эргономики и других специальностей.





**Эрготерапевт решает
конкретные проблемы,
которые возникают у
человека в процессе
выполнения каких-то
обычных действий.**

Основные задачи:

- ▶ Помочь пациентам достичь их максимального уровня функционирования и независимости во всех аспектах жизни, не смотря на имеющиеся ограничения;
- ▶ Приспособить имеющийся или потенциальный уровень возможностей пациента для того, что ему нужно и важно в повседневной или профессиональной деятельности.



ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ

- ▶ **Индивидуальный подход** — при планировании работы приоритетное значение имеют потребности и желания пациента;
- ▶ **Научно обоснованная практика** — работа с пациентом и принятие решений основываются на научных данных;
- ▶ **Культурно ориентированная практика** — в процессе работы эрготерапевт должен принимать во внимание культурные нормы, присущие данному индивидууму.



ОСНОВНЫЕ СТРАТЕГИИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

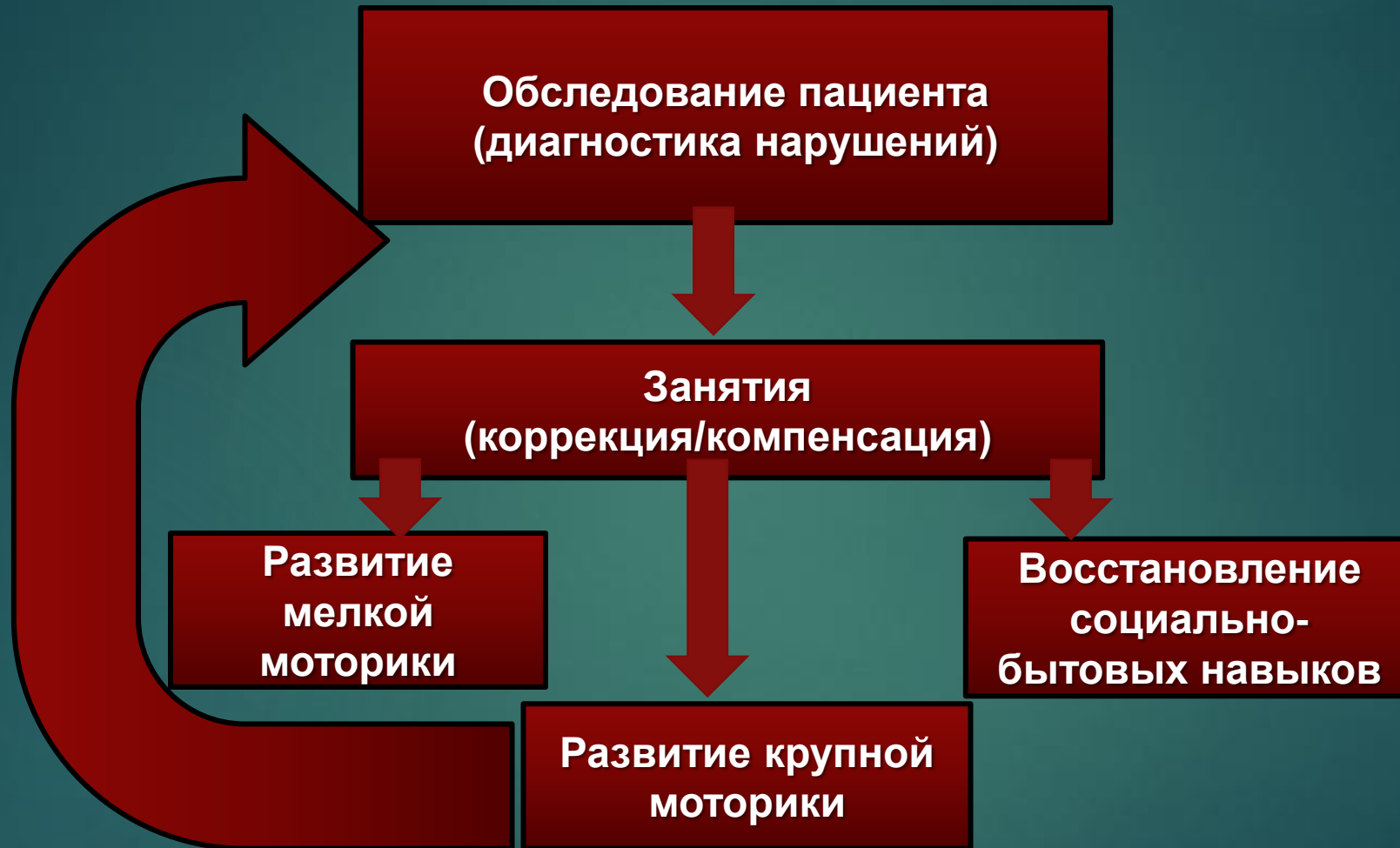
```
graph TD; A[ОСНОВНЫЕ СТРАТЕГИИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ] --> B(Развивающая стратегия); A --> C(Компенсаторная стратегия);
```

Развивающая
стратегия

Компенсаторная
стратегия

- **Развивающая стратегия** — восстановление пострадавшей функции
- **Компенсаторная стратегия** — замещение утраченной функции. Компенсаторная стратегия используется в тех случаях, когда восстановление утраченной функции невозможно даже частично.

Алгоритм работы



«Три кита» эрготерапии

**Мелкая и
крупная
моторика**

Самообслуживание

**Социально-
психологическая
адаптация**

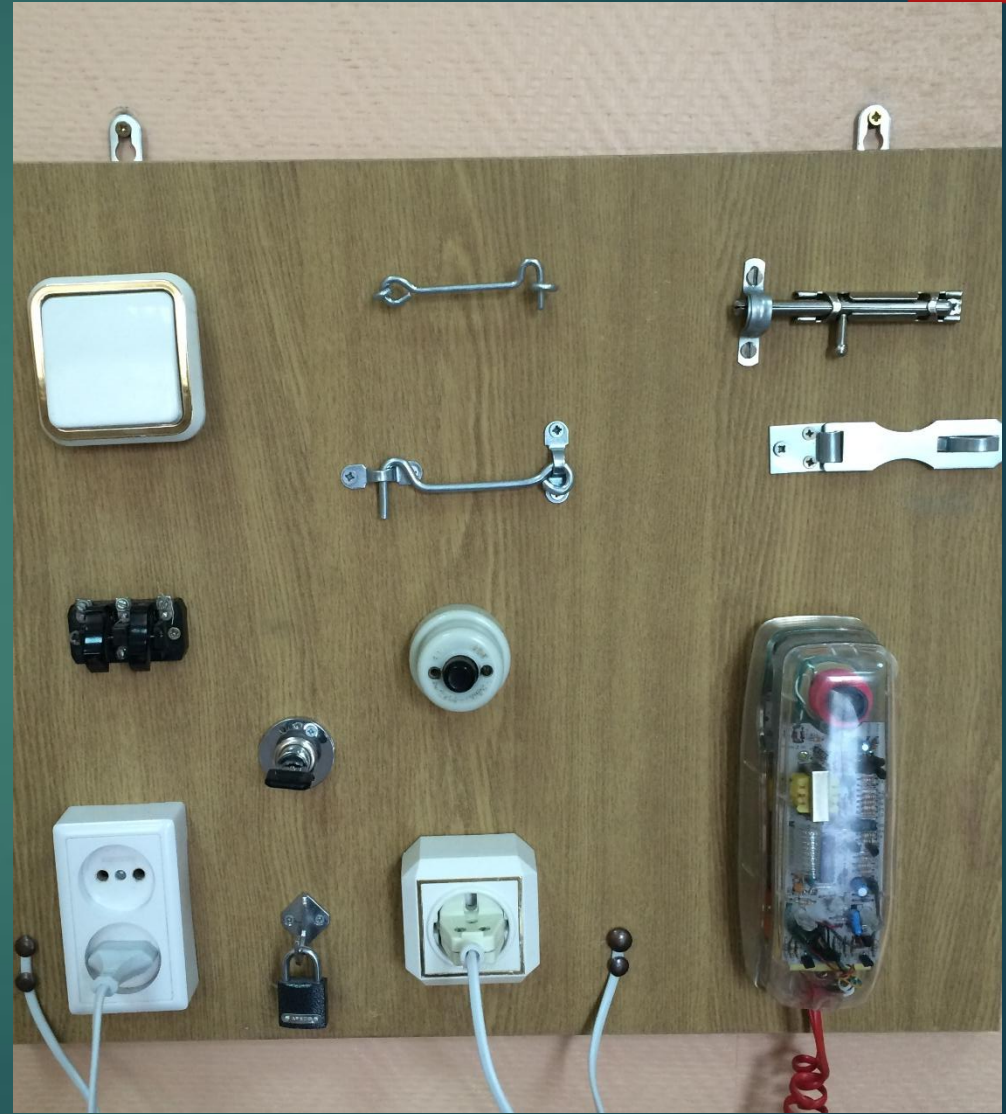
Методы оценки мелкой моторики

1. **Шкала Вейсса.** Степень пареза. Определение мышечной силы по трем ключевым суставам в трех плоскостях (сгибание, разгибание, отведение, приведение, пронация, супинация).[Прил.1]
2. **Тест Френчай.** Функционально состояние руки. Адаптированный модифицированный тест оценки манипулятивной функции кисти. [Прил.2]
3. **Шкала Ашворт.** Спастика. Определение мышечного тонуса в основных группах мышц руки в трех плоскостях (сгибание, разгибание, отведение, приведение, пронация, супинация), выявляют синергии. [Прил.3]

Восстановление мелкой и крупной моторики служит подготовкой к осуществлению навыков самообслуживания и может включать в себя следующие направления:

- ▶ Двигательные возможности;
- ▶ Мышечный тонус;
- ▶ Мышечная сила;
- ▶ Координация и ловкость, скорость движений;
- ▶ Амплитуда и объем движений;
- ▶ Праксис и планирование движений;
- ▶ Чувствительность (тактильная, температурная, болевая).

Кабинет эрготерапии оснащён:









Упражнения, направленные на восстановление

Цели: развитие координации и точности движений правой руки.

1. Рисование геометрических фигур.
2. Письмо (буквы, цифры, слова, фразы, предложения)
3. Занятия на тренажерах: винты, болты, змейки, бусы
4. Гимнастика для пальцев рук, лучезапястного сустава.
5. Рисование карандашами, фломастерами, красками
6. Штрихование фигур, вырезание.

7. Упражнения с колышками (крупные-мелкие)

8. Сортировка мелких предметов

9. Формирование навыка удержания ложки.

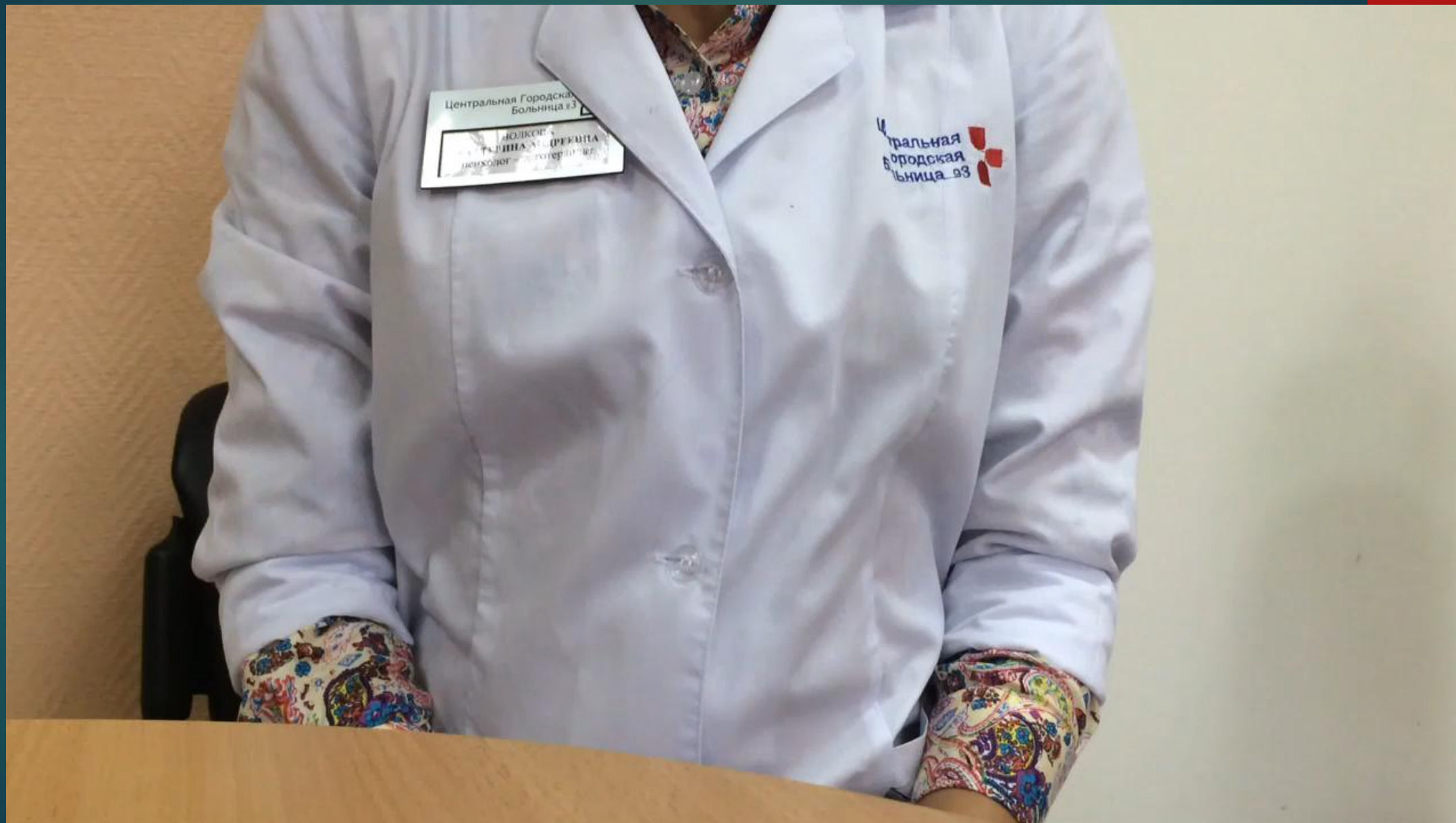
10. Работа с бумагой (оригами, рвать, комкать, кидать в цель)

11. Активные движения рукой (махание, рисование в воздухе)

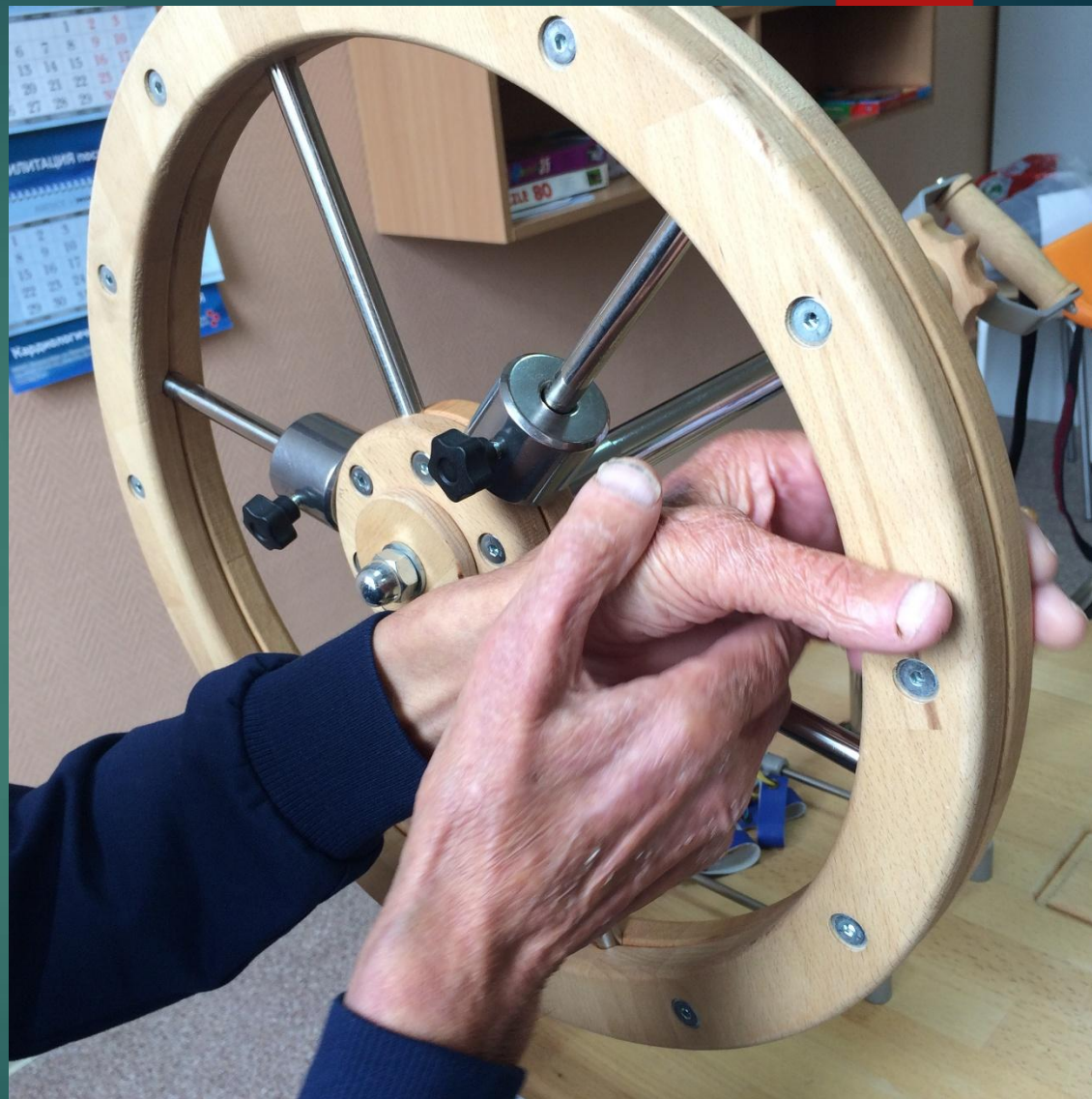
12. Упражнения с бусами

13. Работа с пластилином.

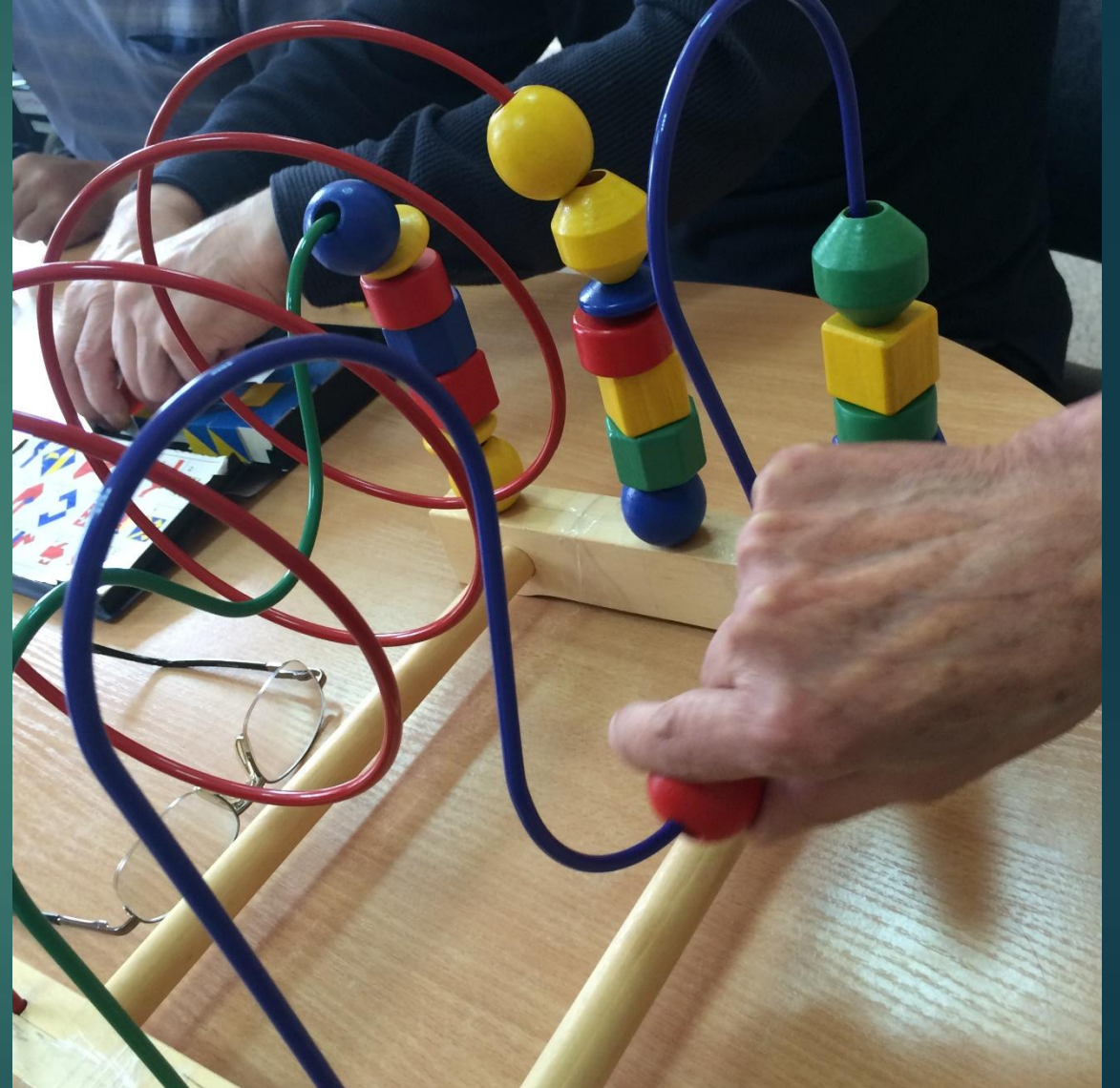
Гимнастика

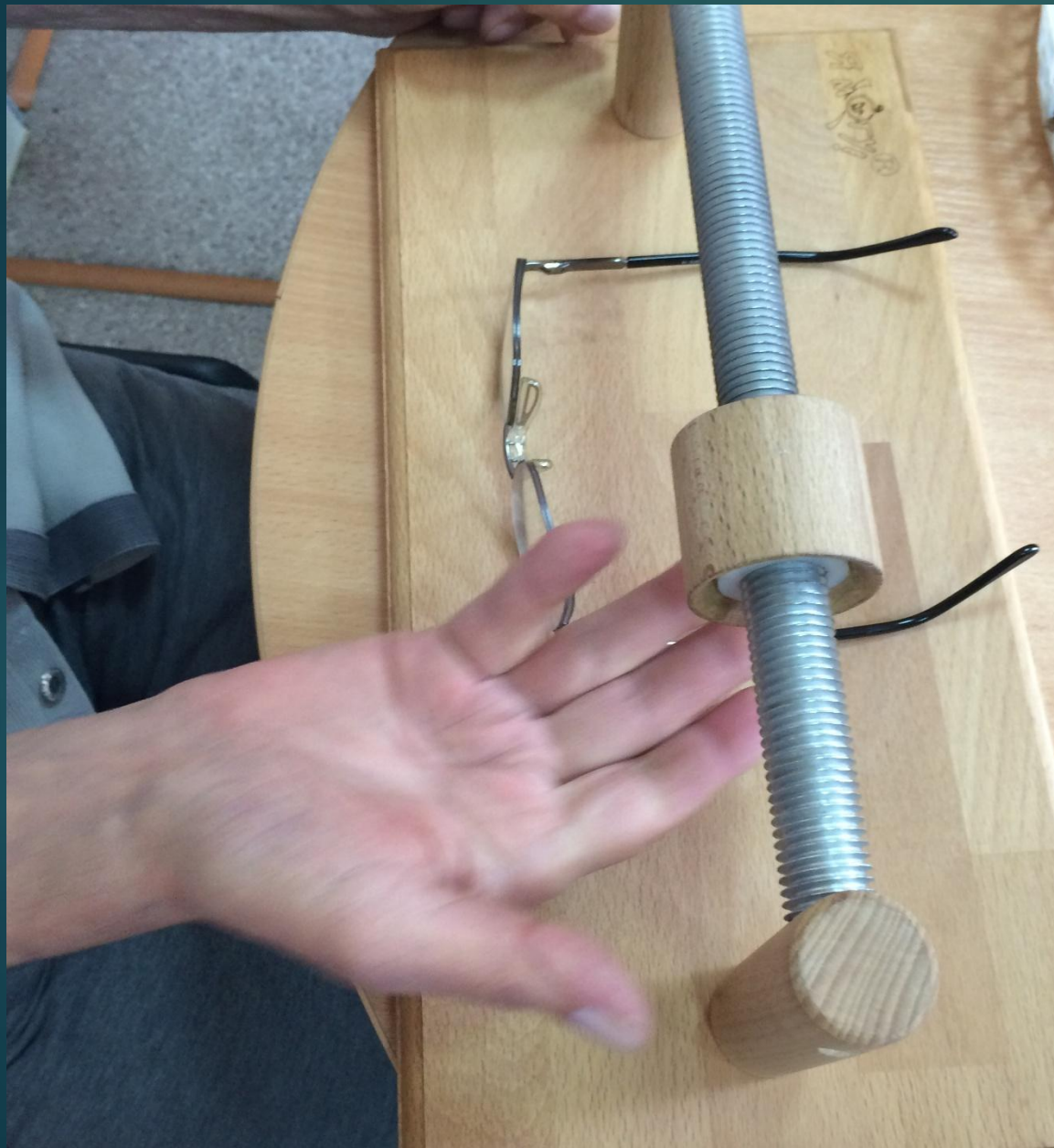




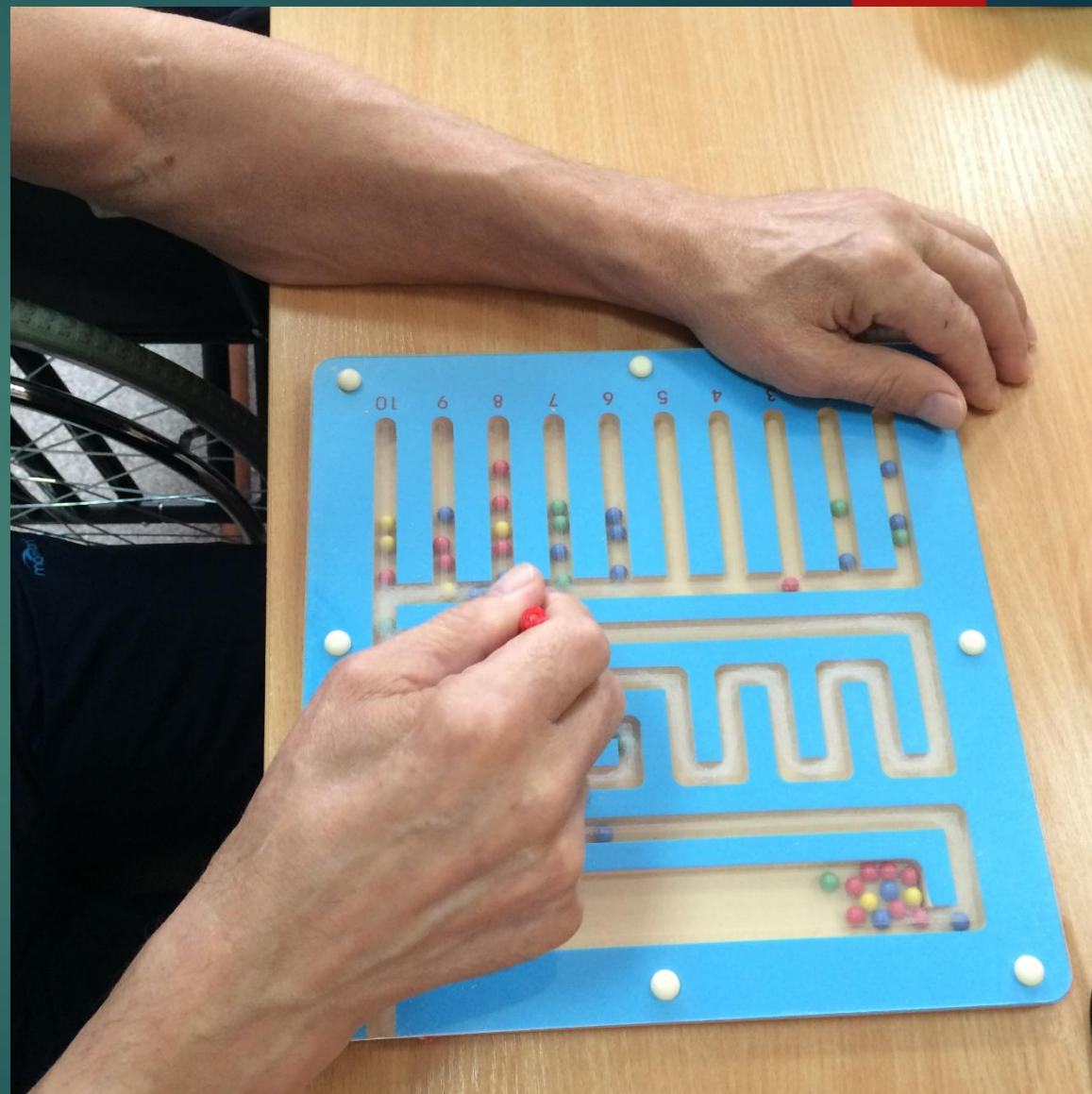
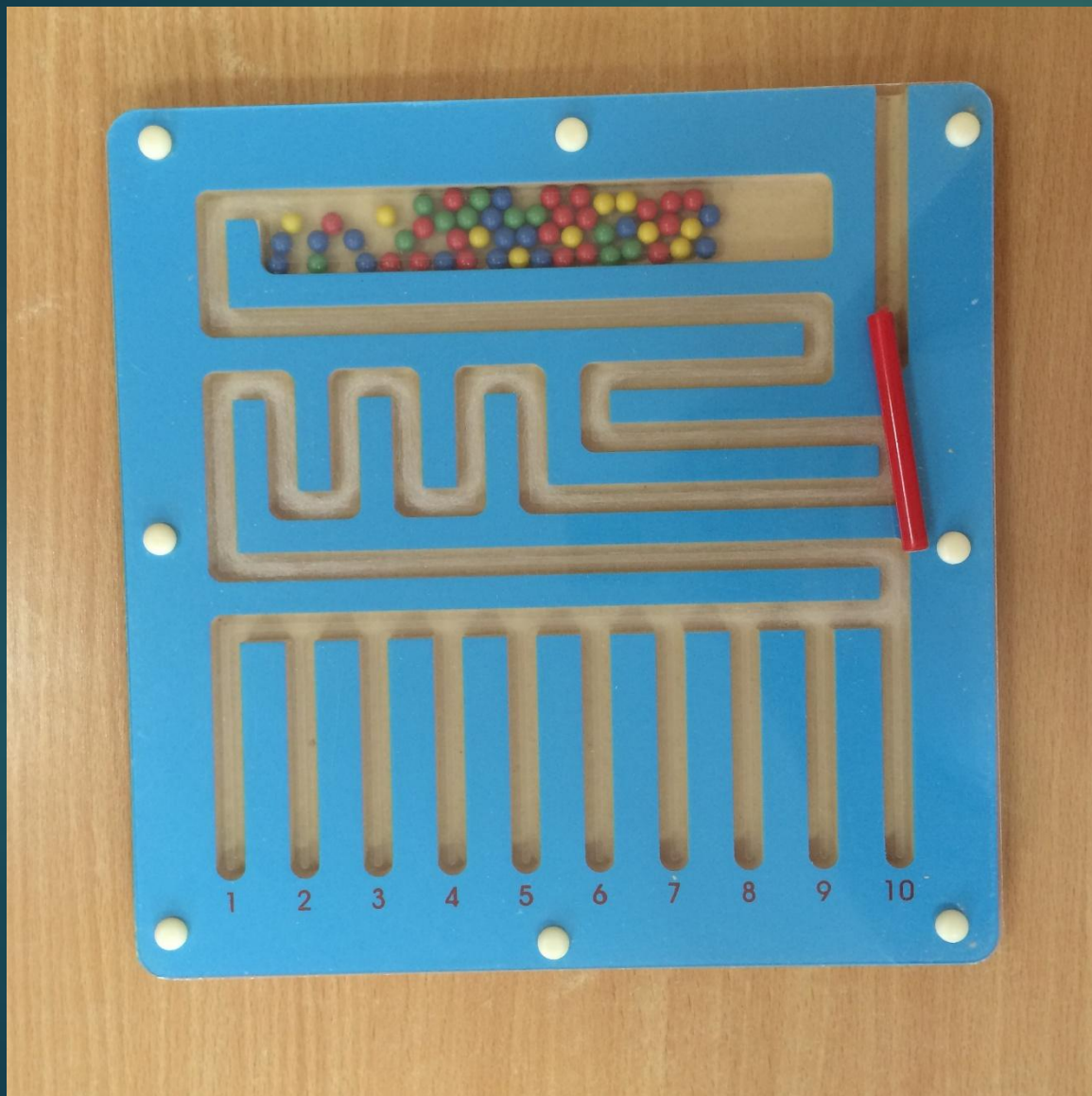


Улучшение координации, ловкости. Увеличение скорости движения.





Коррекция техники письма.





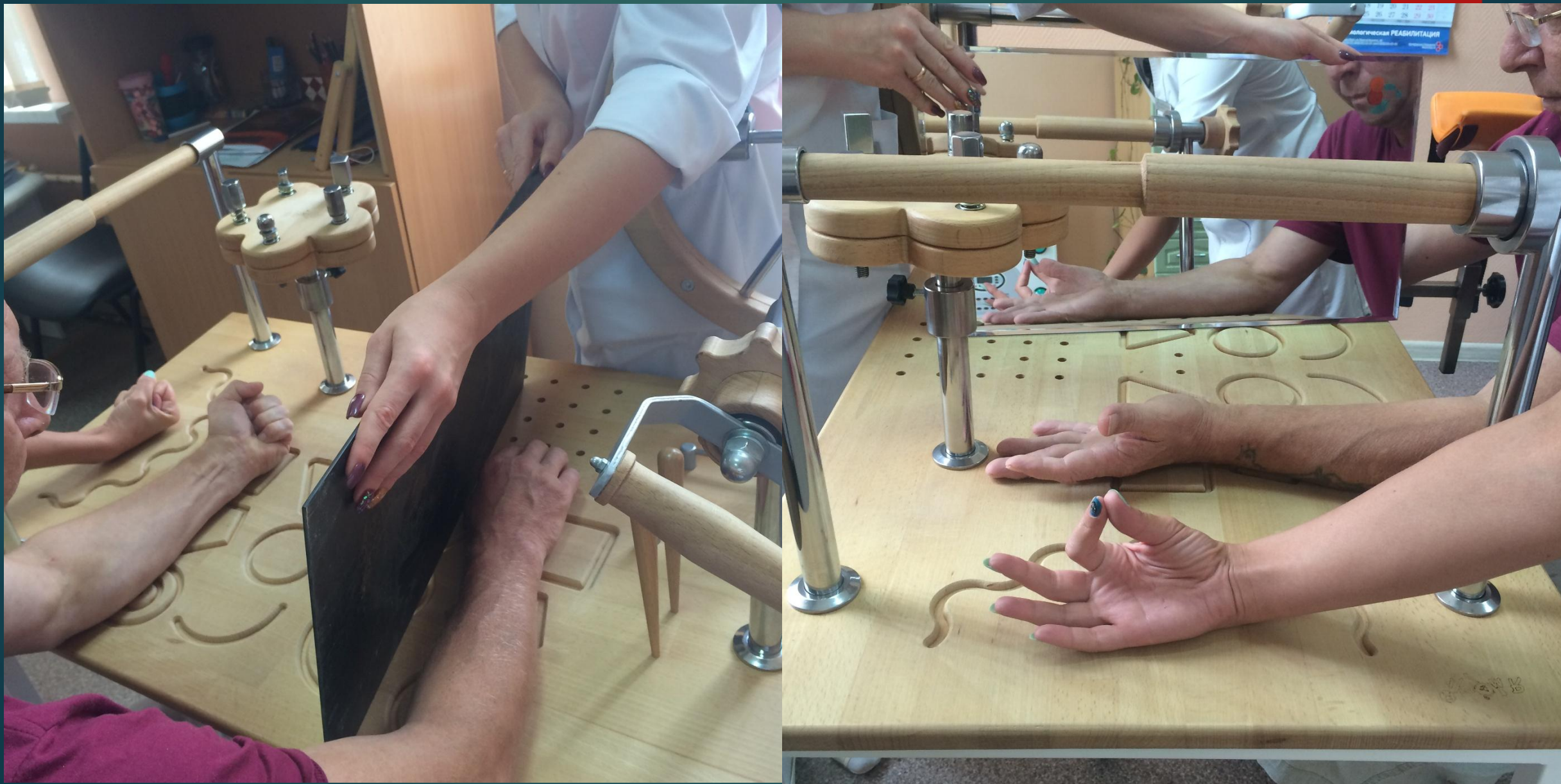
Улучшение содружественности движений рук



Гидрокинезотерапия



Зеркальная терапия



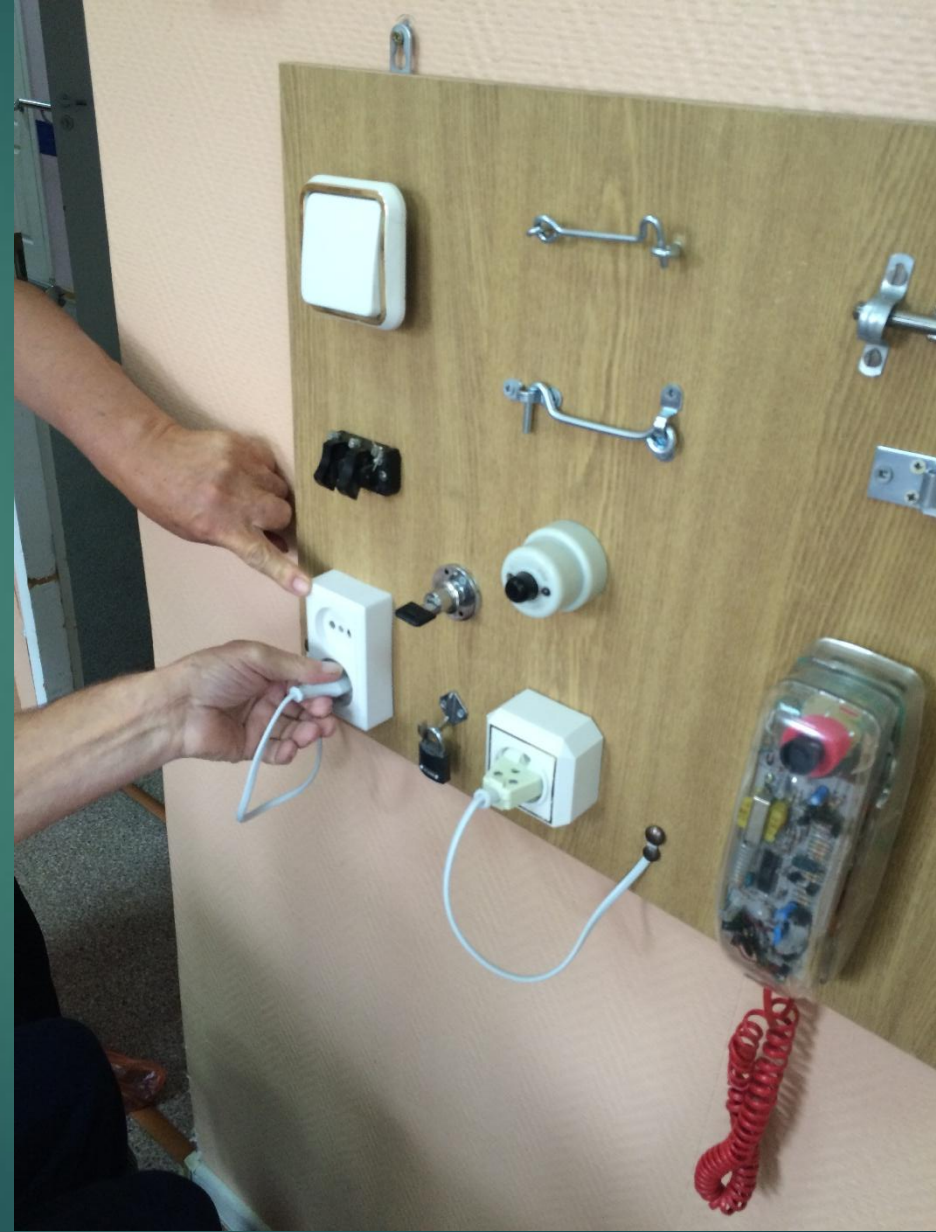
Эрготерапия как путь к самообслуживанию

- 1) Опросник повседневной активности;
- 2) Приспособленность к повседневной жизнедеятельности.
Шкала Бартела.

Данные шкалы отражают функциональную активность больного в целом, его способность ходить, одеваться, принимать пищу, использовать средства личной гигиены, готовить еду, прибираться.

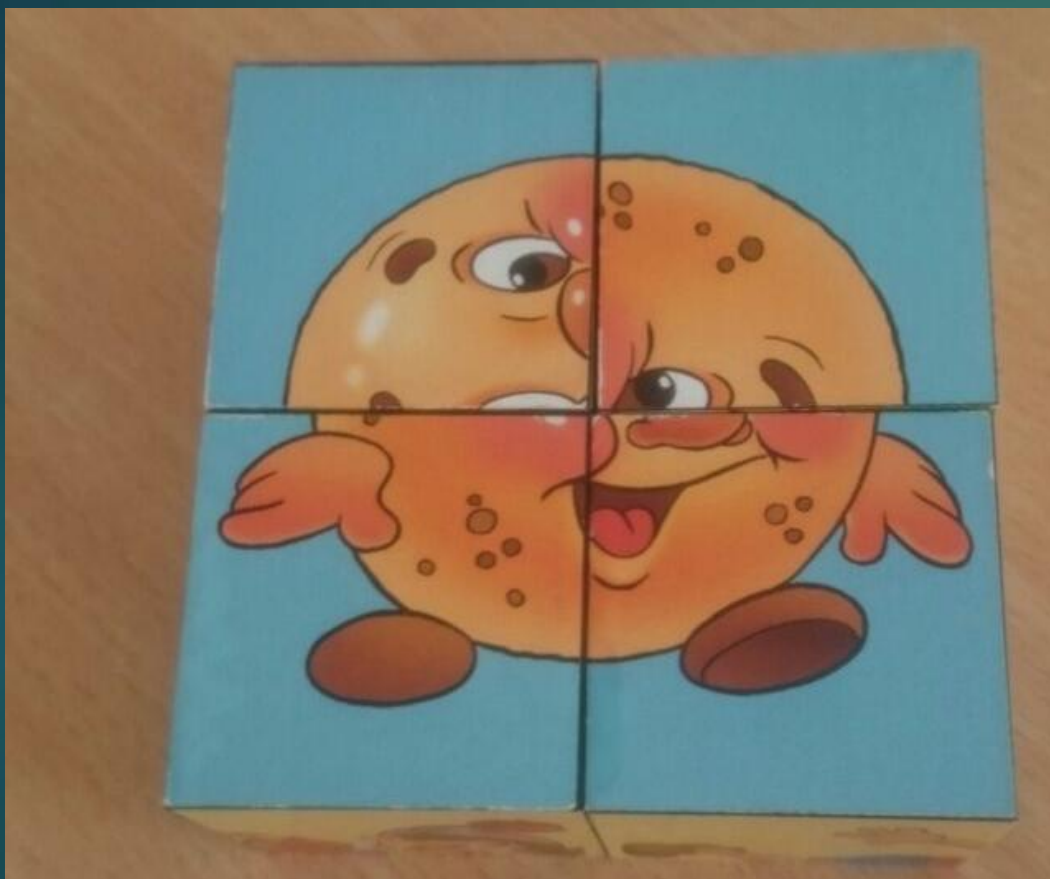


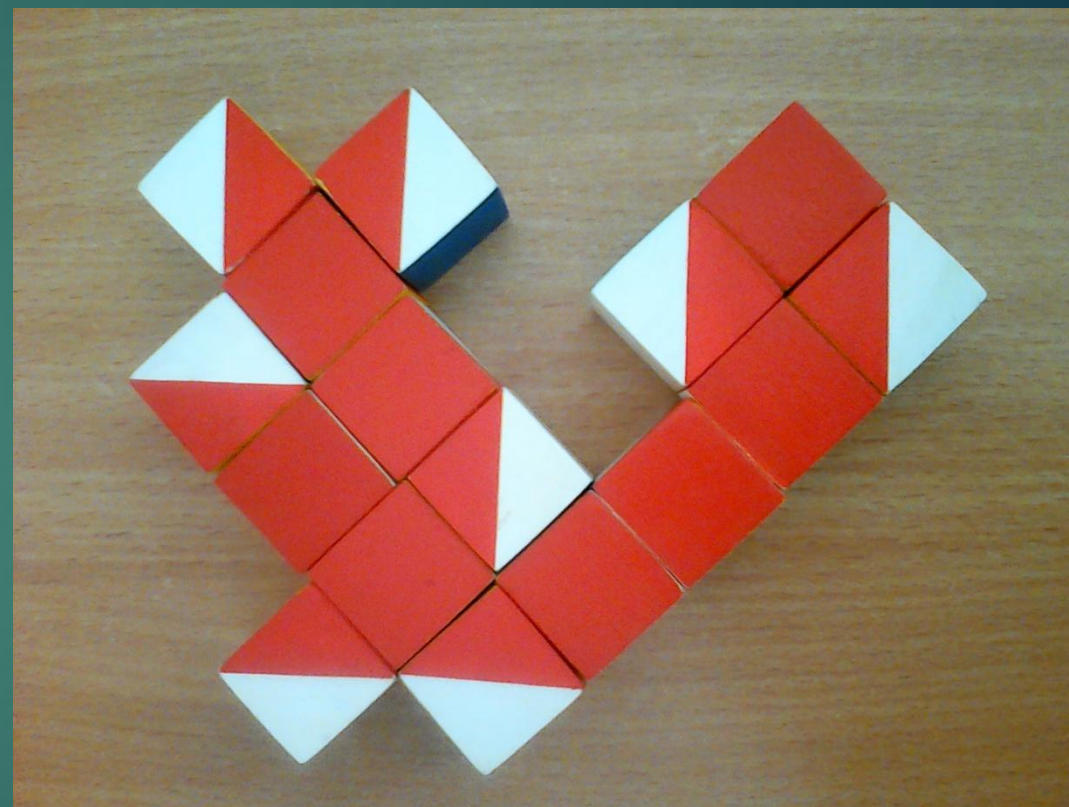
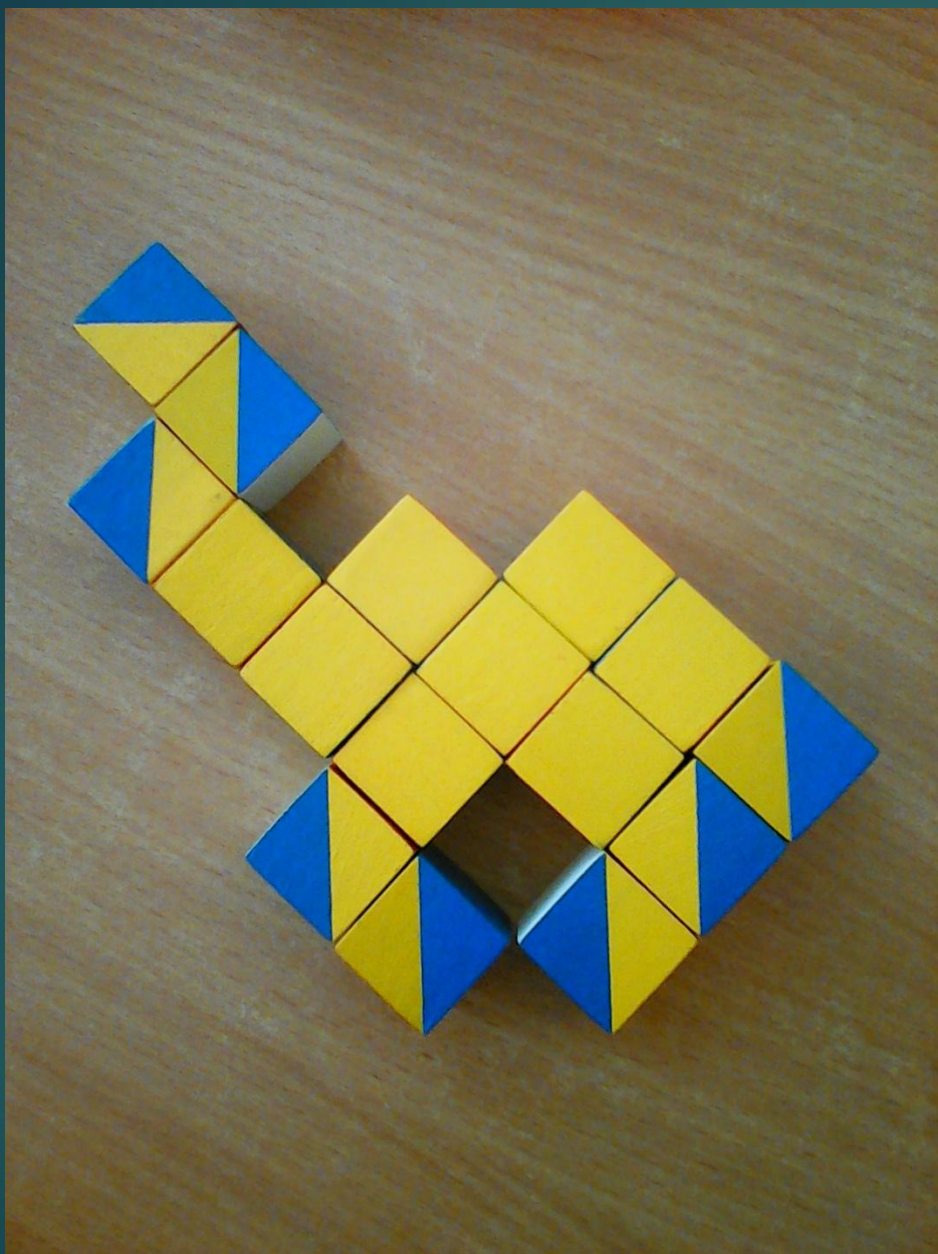


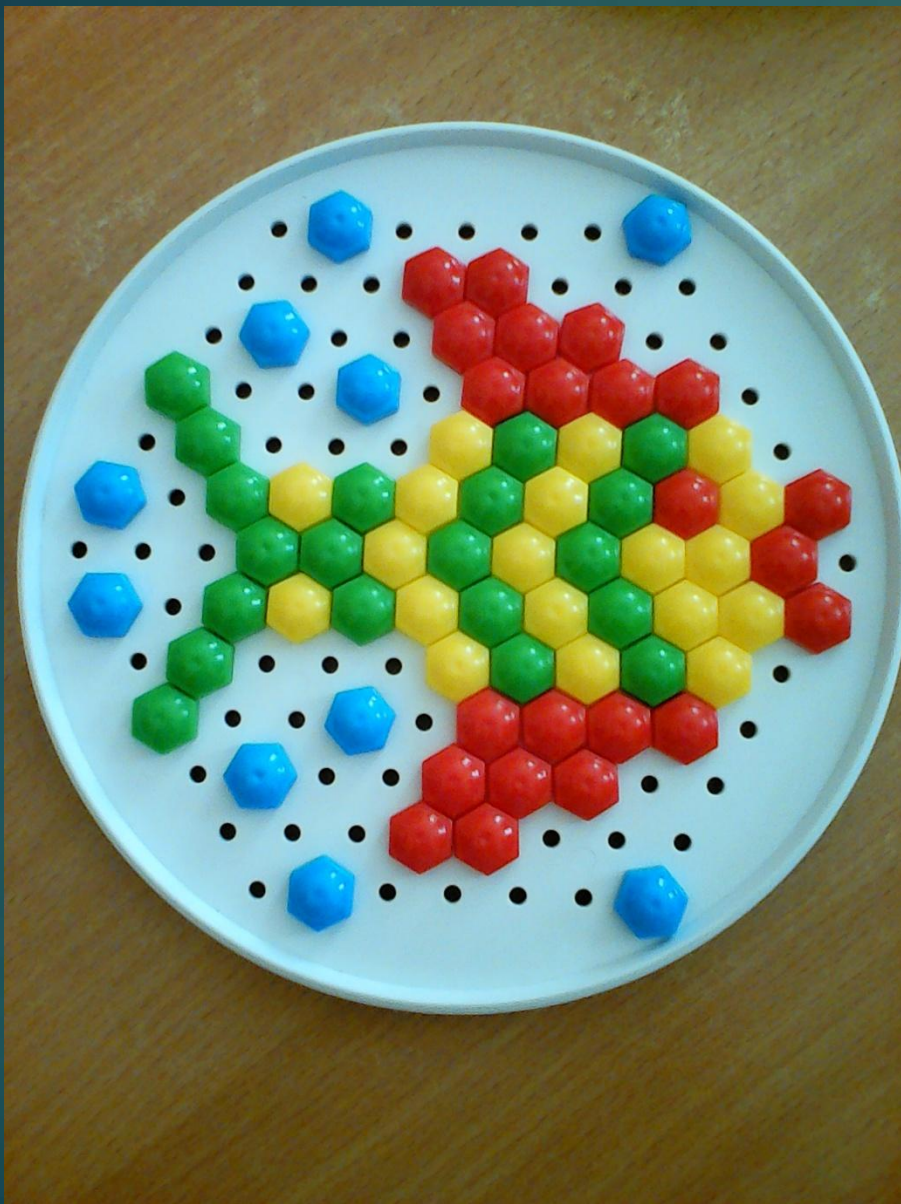


Коррекция когнитивных нарушений



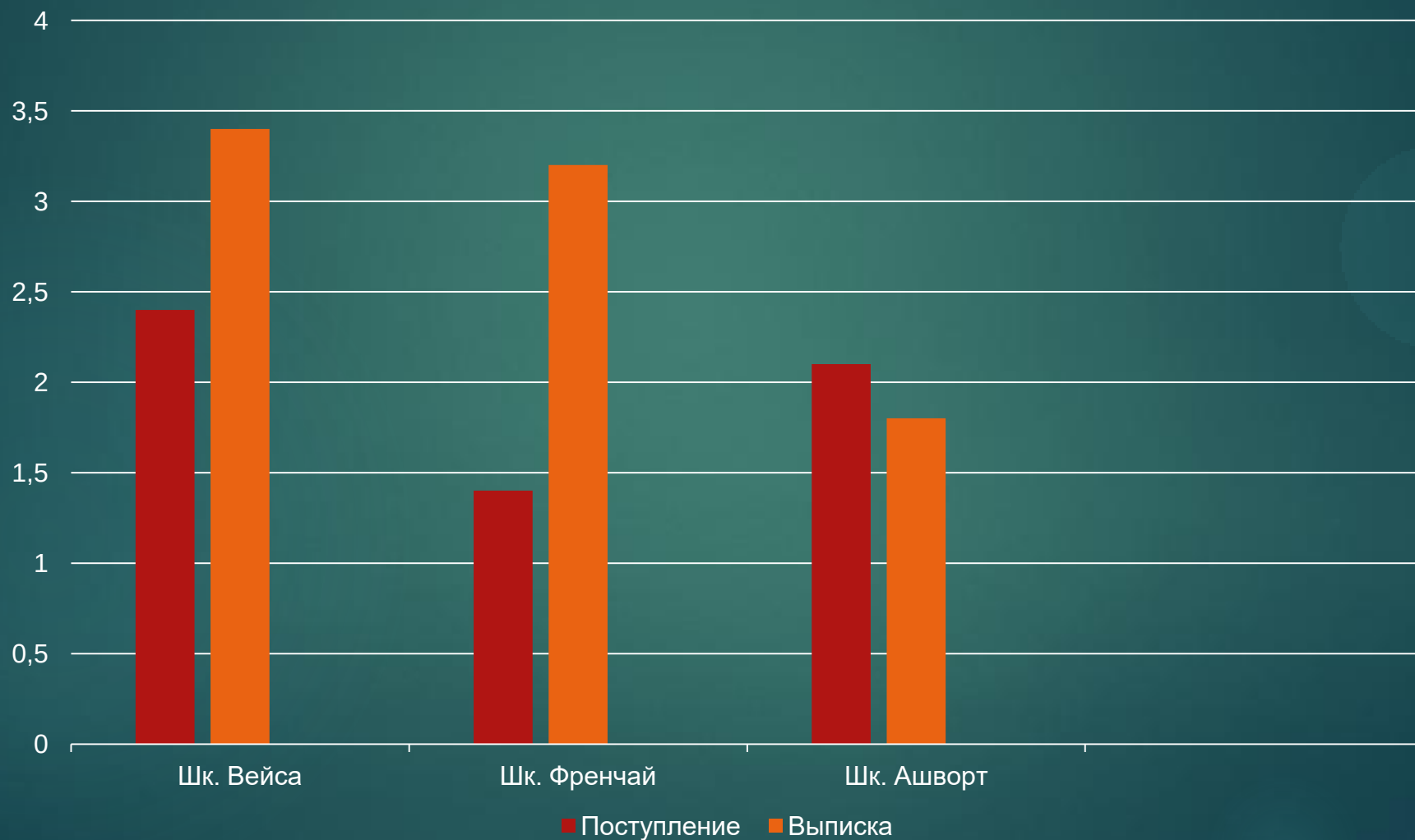






Динамика восстановления

Данные собраны на базе ЦГБ № 3 за 3 месяца, 392 пациента.



Выводы

- ▶ Применение мультидисциплинарного подхода сокращает сроки социальной и физической адаптации к среде;
- ▶ Эрготерапия является важной частью восстановления и одним из основных направлений мультидисциплинарного подхода.



Спасибо за внимание