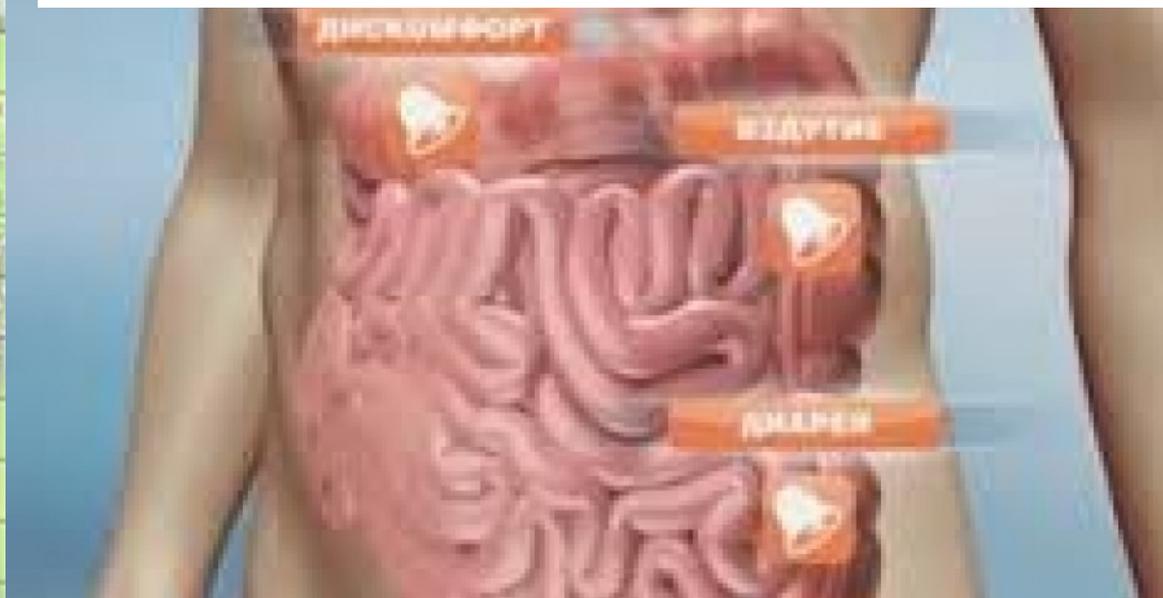


# Комплексное лечение кишечного дисбиоза



**Плотникова Е.Ю.**

*Кемеровская государственная  
медицинская академия*

**Нам дана возможность выбора, но не дано  
возможности избежать выбора.**

**Айн Рэнд**

### **Дисбиоз кишечника**

**клинико –  
микробиологический  
синдром,  
характеризующийся  
устойчивым дефицитом  
нормобиоты и  
избыточным ростом  
оппортунистической  
микробиоты кишечника,  
определяющий  
симптомы раздражения  
кишечника и  
иммунологические  
нарушения**

### **Синдромом избыточного бактериального роста**

**в тонкой кишке это  
патологическое состояние, в  
основе которого лежит  
повышенное заселение  
тонкой кишки,  
преимущественно фекальной  
микрофлорой (чаще:  
кишечная палочка и штаммы  
облигатных анаэробов -  
бактероидов и клостридий),  
сопровождающееся  
хронической диареей и  
малабсорбцией, в первую  
очередь жиров и витамина  
В12**

# Основные пути развития СИБР

Нарушение моторики желудка и тонкой кишки

Недостаточность илеоцекального клапана

Гипо- и ахлоргидрия, панкреатическая и билиарная недостаточность

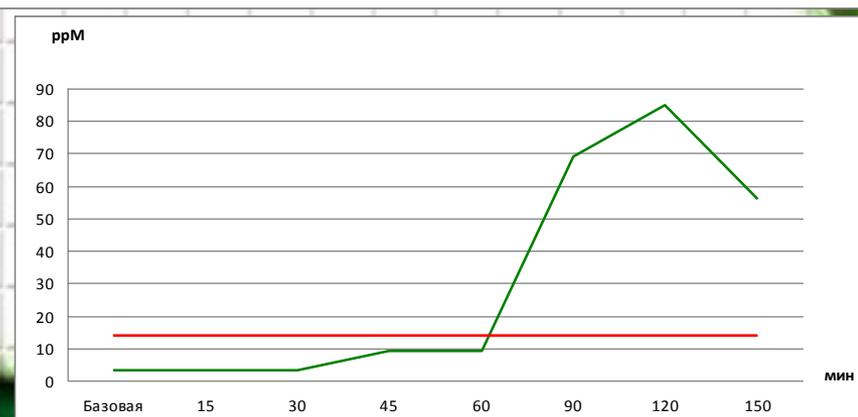
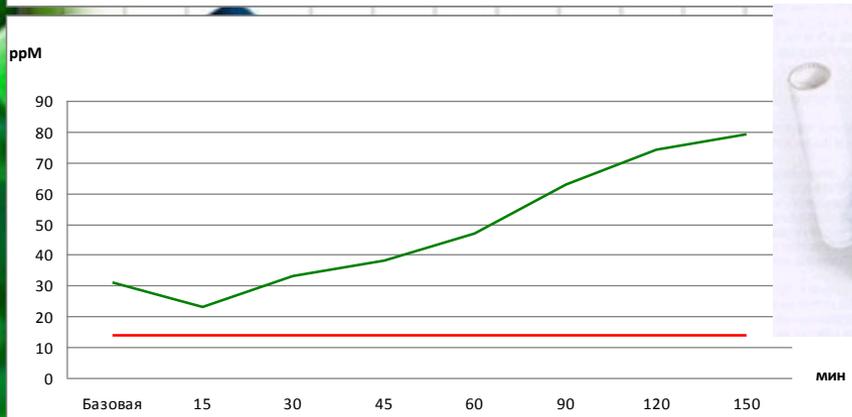
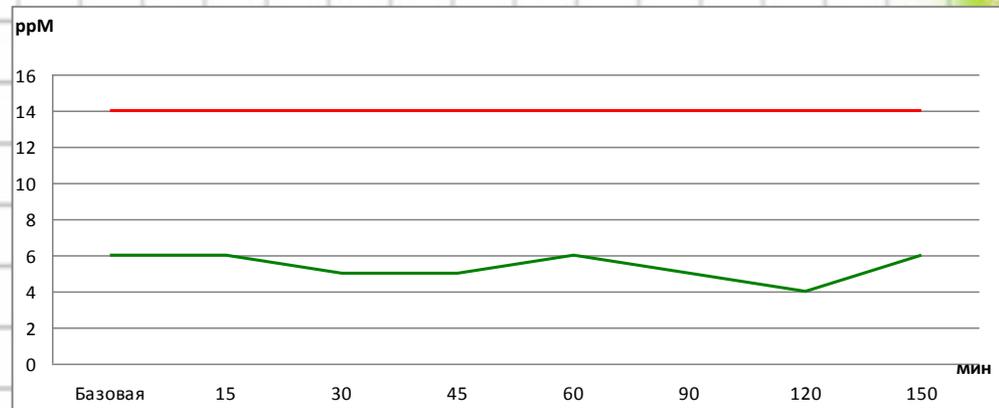
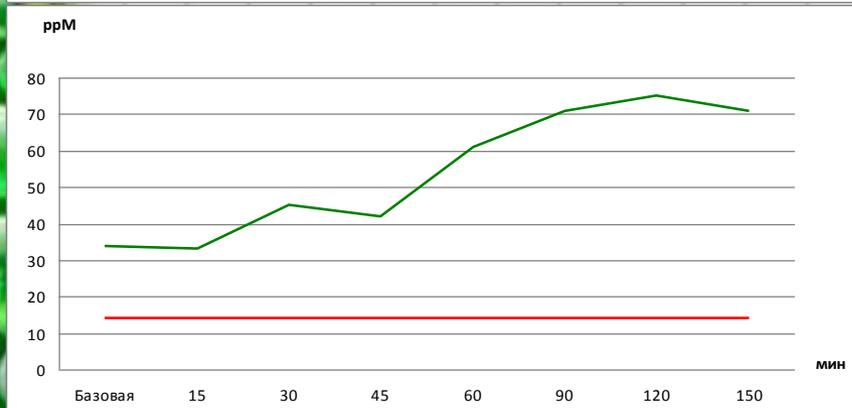
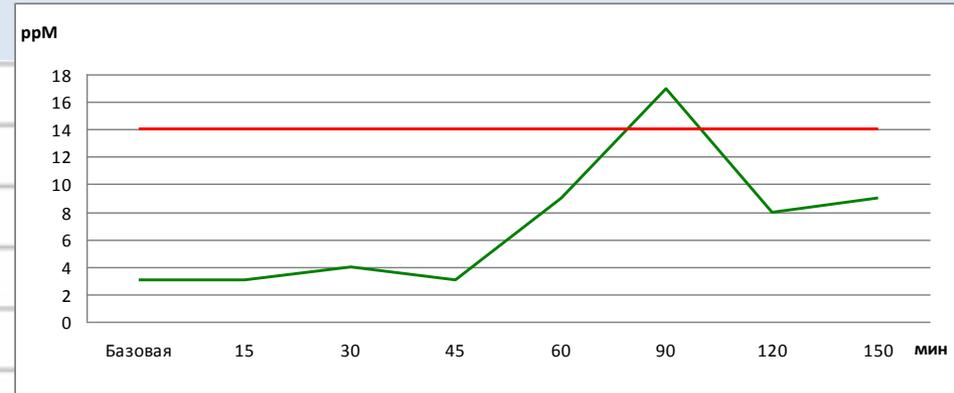
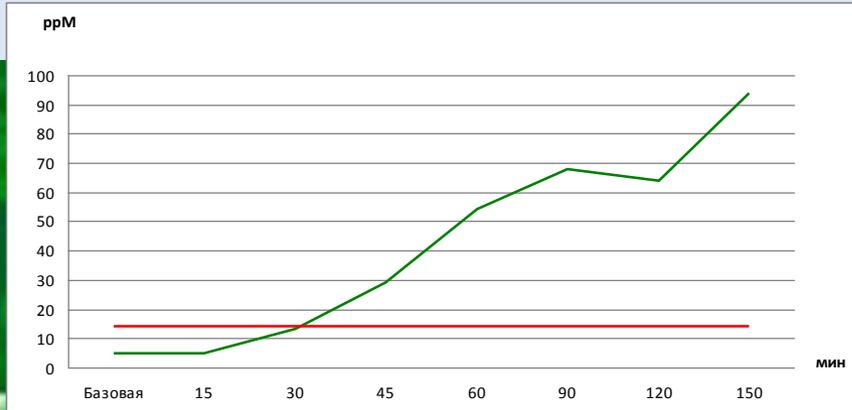
Бактериальный стаз и избыточный рост «условно-патогенной» флоры вследствие образования застоя пищевого химуса

Контаминация тонкой кишки фекальной «условно-патогенной» флорой

Проникновение орофарингеальных «условно-патогенных» бактерий в тонкую кишку

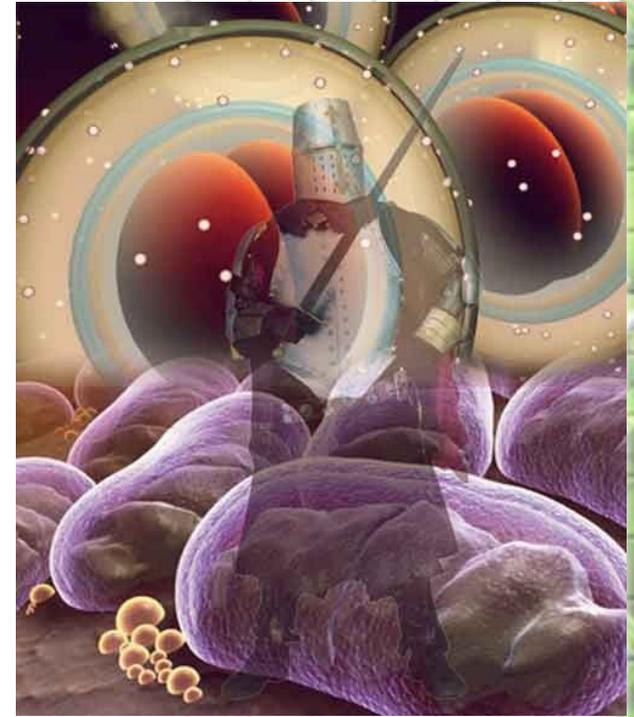
Увеличение или преобладание аэробной анаэробной «условно-патогенной» микрофлоры в тонкой кишке → СИБР

# Дыхательный тест с лактулозой



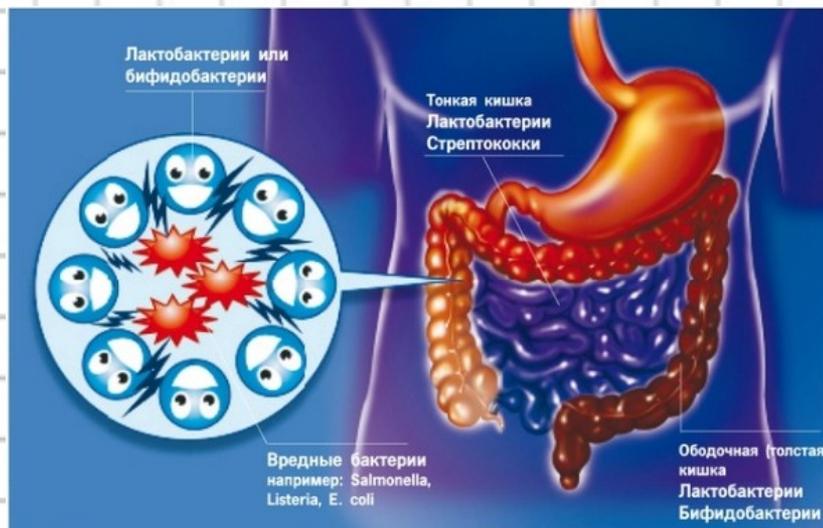
# Лечение дисбиоза должно быть комплексным

- **Коррекция питания**
- **Устранение избыточного бактериального обсеменения тонкой кишки (СИБР)**
- **Восстановление нормальной микробной флоры**
- **Улучшение кишечного пищеварения и всасывания**
- **Восстановление нарушенной моторики кишечника**
- **Стимулирование реактивности организма**
- **Коррекция органной патологии**
- **Коррекция дефицита микро- и макроэлементов**



# Препараты для деконтаминации

- **α-Рифаксимин**
- **Метронидазол**
- **Норфлоксацин**
- **Ванкомицин**
- **Ципрофлоксацин**



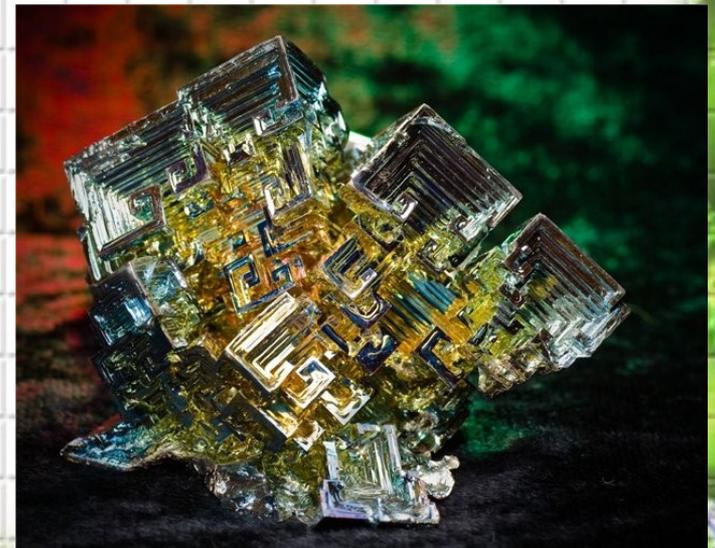
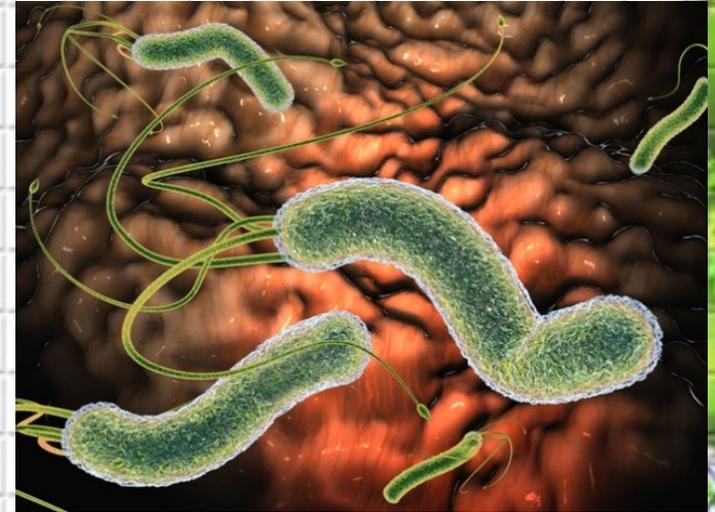
**Курс лечения – 1 неделя**



*Ивашкин В.Т. и соавт., 2003;  
Белоусова Е.А., 2009.*

# Висмут – лекарство

- Висмут упоминается в трудах многих авторов книг XV – XVII веков, в частности, у Валентина и Парацельса.
- 150 лет назад некоторые соединения висмута применялись как обеззараживающее, подсушивающее, **вяжущее и антисептическое средство**.
- Пероральное и парентеральное введение висмута предназначались для лечения ряда заболеваний, таких как: сифилис, стенокардии Винсента и амебиазная дизентерия
- Ионы висмута, проникая в спирохеты, связывают сульфгидрильные группы (SH) их ферментов, приводит к нарушению жизнедеятельности и гибели возбудителей сифилиса



# Коллоидный субцитрат висмута (висмута трикалия дицитрат)

- Висмут широко используется для лечения эпизодических поносов у детей и взрослых.
- Энтеротоксигенная *E.coli* обнаруживалась реже у тех путешественников, которые получали висмута субсалицилат, чем у тех, кто получали плацебо (De la Cabada Bauche J., Duponnt H.L., et al., 2011).
- Эффективность лечения висмутом в клизмах при язвенном колите с поражением дистальных отделов: клинико-лабораторное улучшение наблюдалось у 60% пациентов, резистентных к обычной терапии, а у 40% пациентов была достигнута полная ремиссия после 8 недель терапии (Ryder S.D., et al., 1990).
- Эффективности лечения висмутом в клизмах с клизмами 5-аминосалициловой кислоты был установлен эквивалентный терапевтический эффект при лечении левостороннего язвенного колита (Pullan R.D., et al., 1993).



# Висмут – кишечный антисептик

- В дополнение к своим антибактериальным свойствам, висмут также обладает противовоспалительными эффектами при прохождении по кишечнику (Ericsson C.D., Tannenbaum C., Charles T.T., 1990).
- Висмут должен играть определенную роль в патогенетическом лечении острой и хронической диареи, как антибактериальный и антитоксический агент (Thazhath S., Haque M., Florin T., 1998).



# Висмут – кишечный антисептик

- При включении висмута трикалия дицитрата в схему тройной антихеликобактерной терапии на 17,3% реже наблюдается антибиотик-ассоциированная диарея.
- Включение висмута трикалия дицитрата в схему лечения СИБРа, например:

норфлоксацин 400 мг x 2 раза в сутки – 5 дней и  
висмута трикалия дицитрат 120 мг x 4 раза в сутки – 10  
дней

или

α-рифаксимин 400 мг x 3 раза в сутки – 7 дней и  
висмута трикалия дицитрат 120 мг x 4 раза в сутки – 10  
дней

позволяет добиться более эффективной  
деконтаминации (на 15,3%) и длительной ремиссии  
на (9,5%).



**Висмута трикалия дицитрат  
(А02ВХ) входит в перечень  
стратегически значимых ЛС,  
производство которых должно быть  
обеспечено на территории России,  
утвержденный распоряжением  
Правительства РФ от 06.07.2010  
№1141-р**



таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 120 мг



# НОВОБИСМОЛ®

ВИСМУТА ТРИКАЛИЯ ДИЦИТРАТ

▶ Антисептическое кишечное и вяжущее средство

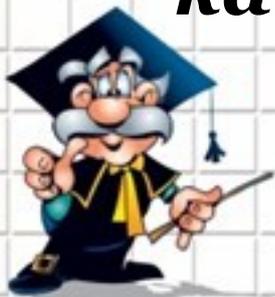
112 таблеток

# НОВОБИСМОЛ®

ВИСМУТА ТРИКАЛИЯ ДИЦИТРАТ

**(Висмута трикалия дицитрат)  
табл., покр. плёночной оболочкой, 120 мг –  
уникальный отечественный препарат  
(превращающийся в просвете ЖКТ в  
коллоидную субстанцию).**

***Препарат разрешен к применению в  
качестве средства безрецептурного  
отпуска.***



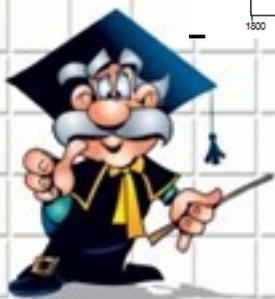
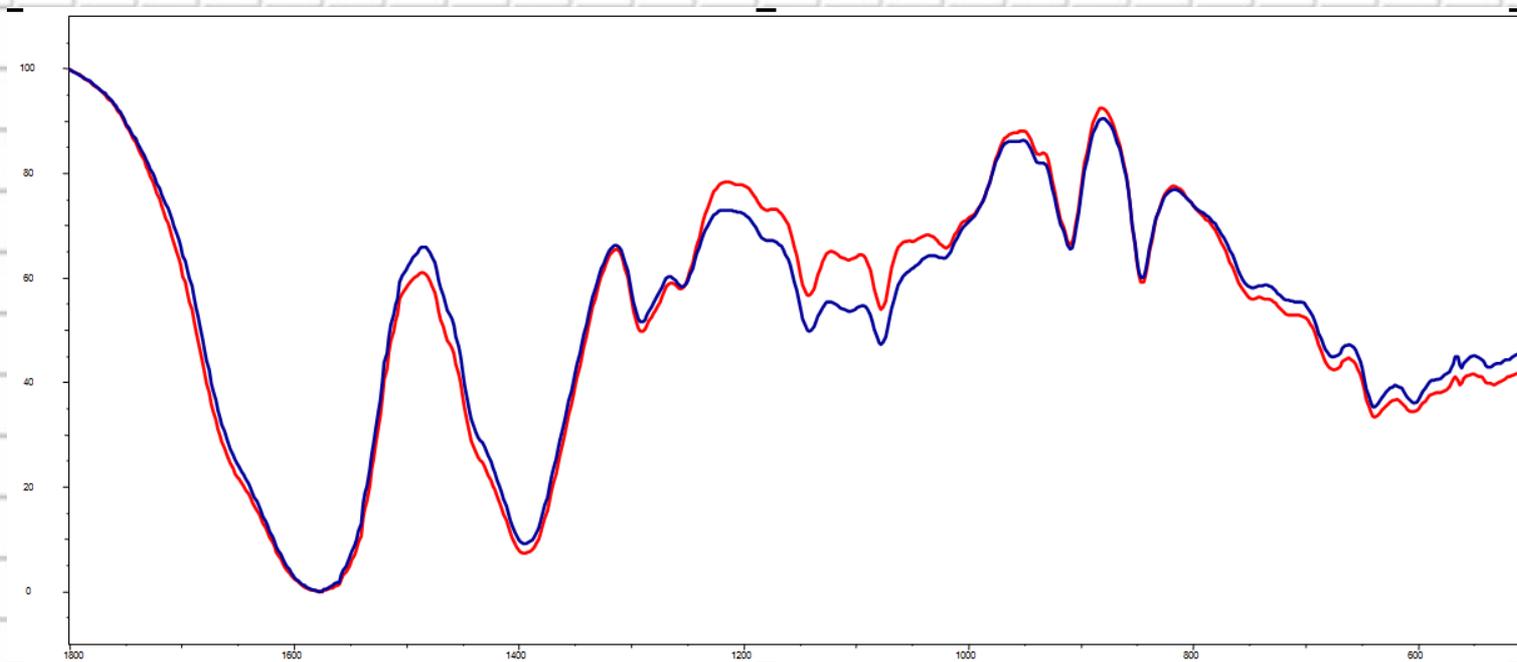
# Показания к применению

- Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в фазе обострения (в т.ч. ассоциированная с *Helicobacter pylori*);
- Хронический гастрит и гастродуоденит в фазе обострения (в т.ч. ассоциированный с *Helicobacter pylori*);
- ГЭРБ;
- Синдром раздраженного кишечника, протекающий преимущественно с симптомами диареи;
- Функциональная диспепсия, не связанная с органическими заболеваниями ЖКТ.

# Оригинальное исследование

- Цель оригинального исследования – оценка сравнительных характеристик инфракрасных спектров (ИК-спектров) двух готовых лекарственных форм висмута.
- В исследовании проанализированы спектральные характеристики наиболее востребованных висмут-содержащих препаратов, а именно, препаратов Денол© (производство Astellas Pharma Europe B.V., Нидерланды) и Новобисмол (производство Фармпроект, Россия).
- Активным действующим веществом этих препаратов является висмута трикалия дицитрат.

# ИК- спектр образцов висмута трикалия дицитрат



**красная линия – Де-Нол  
синяя линия – Новобисмол**

*Сухих А.С., Плотникова Е.Ю. и соавт., 2014*

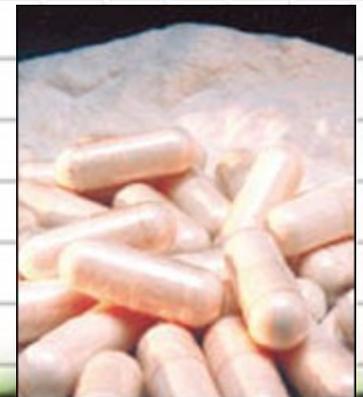
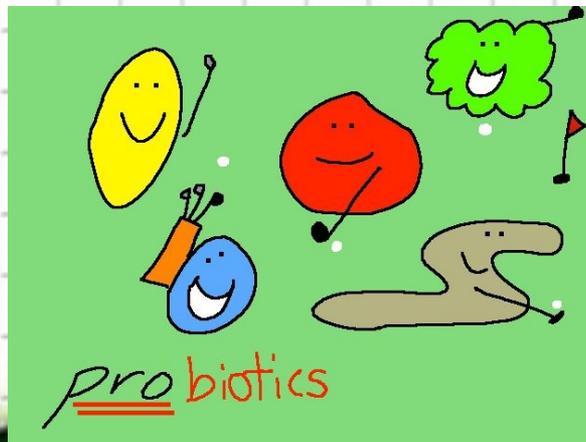
**Проведенное исследование  
указывает на практически  
полную фармацевтическую  
эквивалентность  
исследованных препаратов  
Де-Нол и Новобисмол**



# Пробиотики

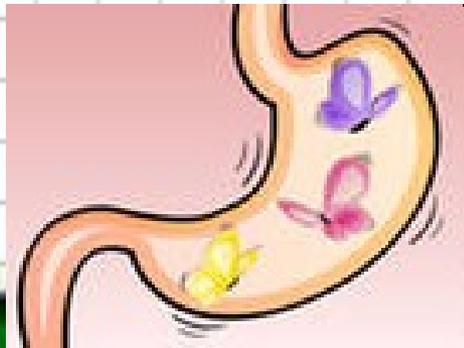
**Препараты на основе кишечных комменсалов, способные осуществлять биологический контроль в организме и обладающие регуляторными и триггерными свойствами**

*Международный конгресс гастроэнтерологов, Монреаль, 2005*



# Современный пробиотик должен иметь

- **Живые бактерии штаммов: *Lactobacillus acidophylus* или *Lactobacillus GG*; *Bifidobacterium bifidum*, *longum*, *infantis*; *Enterococcus faecium***
- **Сочетание симбионтных микробов**
- **Антибиотикоустойчивость**
- **Кислотоустойчивость**



# Знакомьтесь - Максилак®



## Состав:

Содержание активных веществ:

Дневная доза

1 капсула содержит:

**Лиофилизат пробиотических бактерий:**

*Lactobacillus helveticus*

**4,5x10<sup>9</sup> КОЕ\***

*Lactococcus lactis*

9,00x10\* КОЕ

9,00x10\* КОЕ

*Bifidobacterium longum*

6,75x10\* КОЕ

*Bifidobacterium breve*

4,50x10\* КОЕ

*Streptococcus thermophilus*

4,50x10\* КОЕ

*Lactobacillus rhamnosus*

4,50x10\* КОЕ

*Lactobacillus casei*

2.25x10\* КОЕ

*Lactobacillus plantarum*

2.25x10\* КОЕ

*Bifidobacterium bifidum*

2,25x10\* КОЕ

**Пребиотический компонент:**

**олигофруктоза**

**63 мг**

\*КОЕ - колониобразующая единица бактерий



# Максилак®

## Рекомендуется

- в качестве вспомогательного средства в процессе или после антибиотикотерапии;
- в качестве вспомогательного средства при функциональных расстройствах кишечника: диарее (поносе), диспепсии (нарушении пищеварения), запоре, метеоризме (вздутии живота), тошноте, отрыжке, рвоте, боли в животе и др.;
- в период повышенной склонности к инфекциям.

## Способ применения и дозы

- Взрослым и детям старше 3-х лет применять по 1 капсуле 1 раз в сутки во время еды.
- Детям до 14 лет принимать по согласованию с врачом.
- Продолжительность приема до 1 месяца



# Максилак® – особенности!



- Технология производства MURE (Multi Resistant Encapsulation), бактерии, присутствующие в МАКСИЛАК®, защищены от кислого содержимого желудочного сока, солей желчи и пищеварительных ферментов.
- Капсулы MURE МАКСИЛАК® может храниться при комнатной температуре.
- МАКСИЛАК® не содержит казеина и консервантов, поэтому он безопасен для людей с аллергией на продукты этой группы.
- МАКСИЛАК® может применяться лицами с непереносимостью лактозы.

# **Факторы риска рецидива СИБР**

- **старший возраст (ОШ 1,1)**
- **аппендэктомия в истории болезни пациента (OR 5,9)**
- **длительное лечение ингибиторами протонного насоса (OR 3,5)**
- **частота рецидивов СИБР даже после успешного лечения является высокой - до 44% пациентов**

# Желаю всем здоровья!

