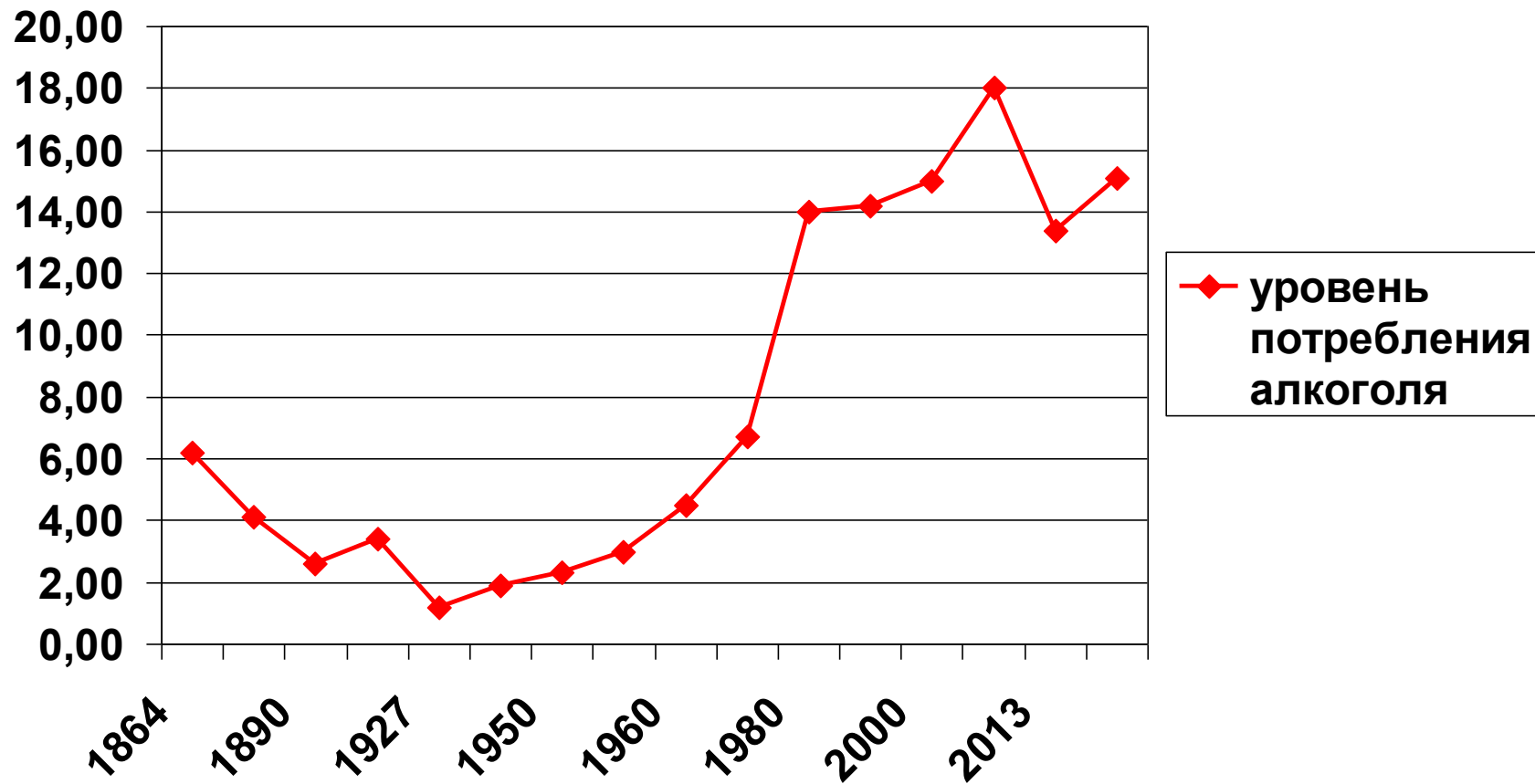


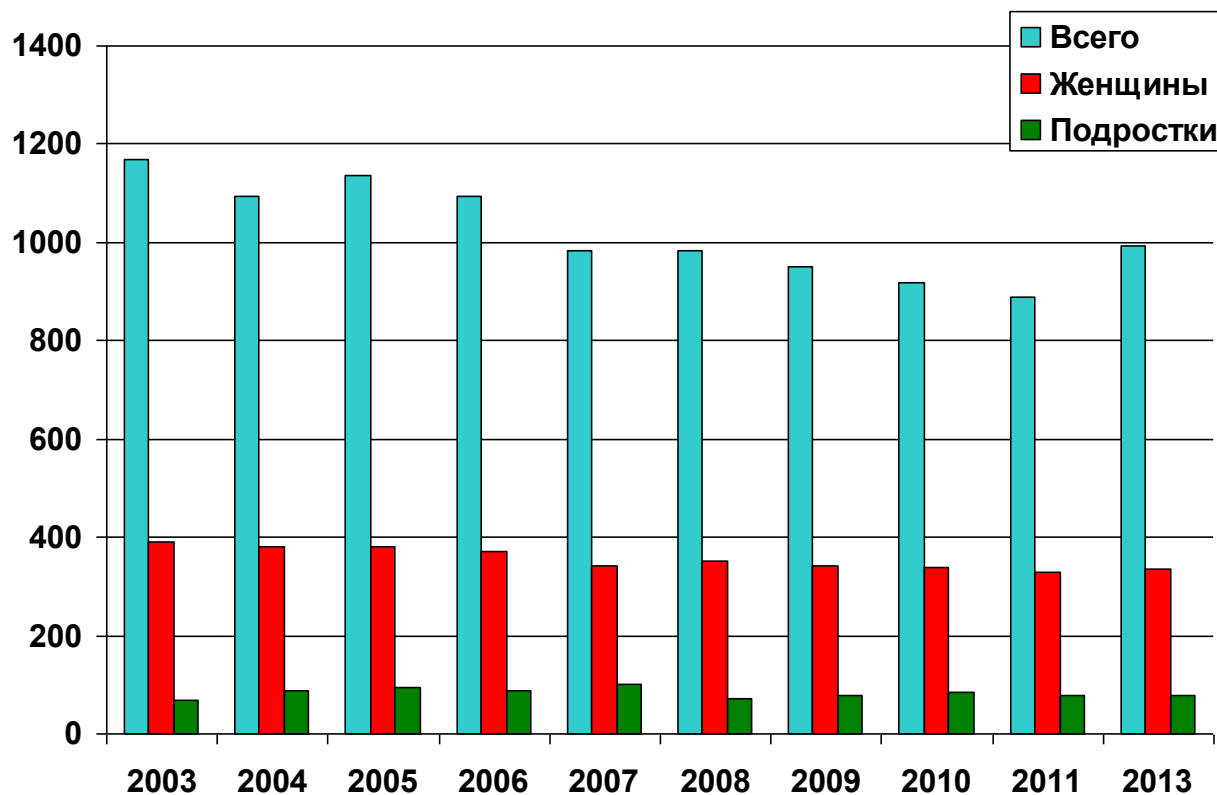
**Оценка эффективности  
современных форм  
профилактической  
антиалкогольной помощи  
населению Свердловской  
области**

**Е.И. Бабушкина, Т.В.Чернова,  
НПЦ «Уралмедсоцэкономпроблем»**

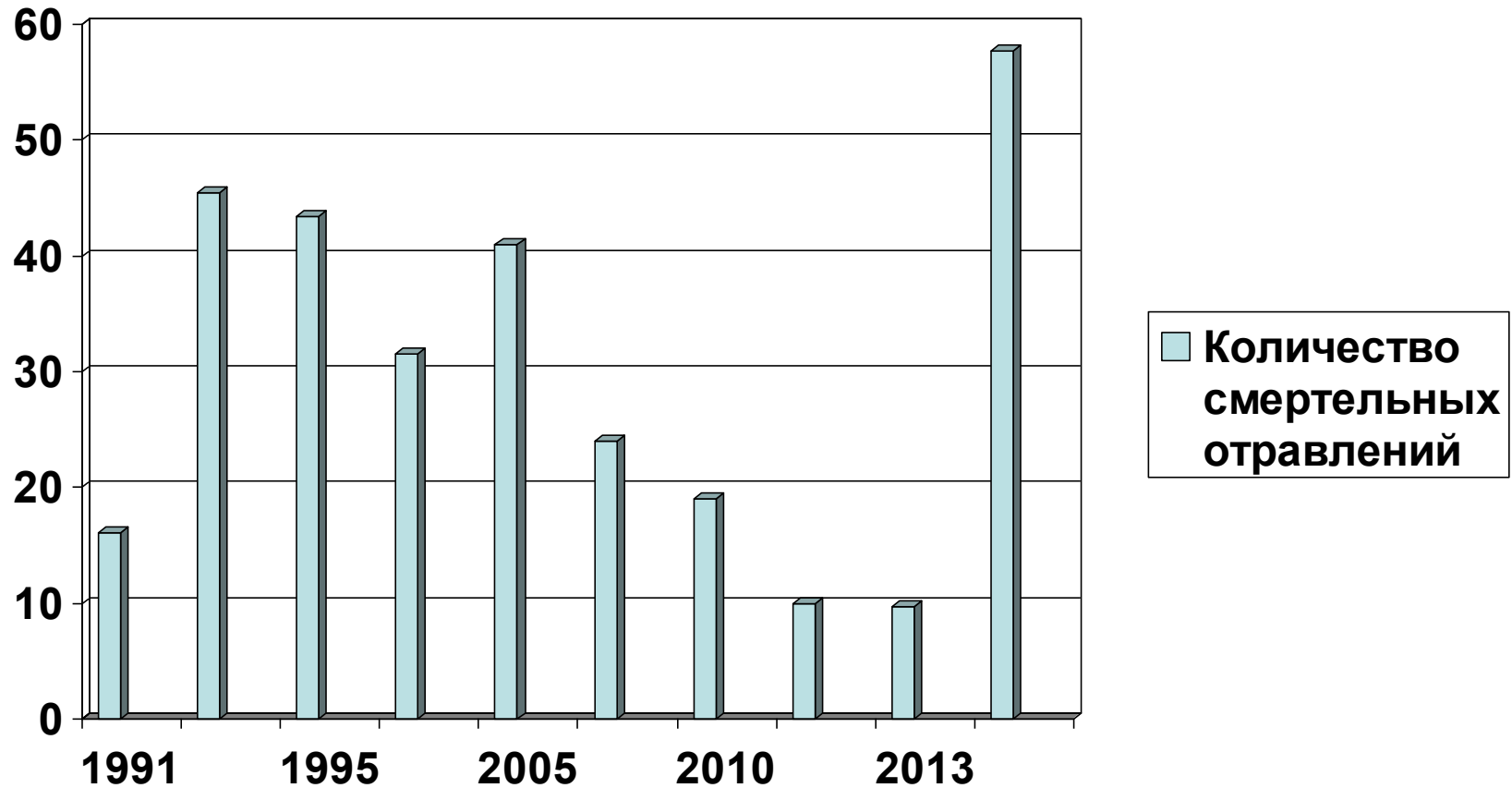
# Уровень потребления алкоголя в РФ (количество литров чистого алкоголя на человека в год)



# Структура болезненности алкоголизмом, включая алкогольные психозы (на 100 тыс. населения) СО



# Количество смертельных отравлений алкоголем в РФ (в тыс.)



**Стратегия национальной безопасности  
Российской Федерации до 2020 года:  
Указ Президента Российской  
Федерации от 12 мая 2009г. № 537**

**Концепция демографической политики  
Российской Федерации на период до  
2025года:**

**Указ Президента РФ от 09.10.2007г.**

**№1351**

**О Концепции реализации  
государственной политики по  
снижению масштабов  
злоупотребления алкогольной  
продукцией и профилактике  
алкоголизма среди населения РФ на  
период до 2020 года:  
Распоряжение Правительства РФ от 30  
декабря 2009г. N 2128-р**

**Об ограничениях розничной продажи  
и потребления (распития) пива и  
напитков, изготовляемых на его  
основе:**

**Федеральный закон РФ от 7 марта  
2005г. №11-ФЗ**



**О государственном регулировании  
производства и оборота этилового  
спирта, алкогольной и  
спиртосодержащей  
продукции и об ограничении  
потребления алкогольной продукции:  
Федеральный закон РФ от  
22 ноября 1995г. N 171-ФЗ**

**О внесении изменений в Федеральный закон "О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции" и отдельные законодательные акты Российской Федерации и признании утратившим силу Федерального закона "Об ограничениях розничной продажи и потребления (распития) пива и напитков, изготавливаемых на его основе":**

**Федеральный закон Российской Федерации от 18 июля 2011г. N218-ФЗ**

**О внесении изменения в статью 19  
Федерального закона “О безопасности  
дорожного движения” и признании  
утратившими силу отдельных  
положений законодательных актов  
Российской Федерации:  
Федеральный закон РФ от 23 июля  
2010г. N 169-ФЗ**

# **Первичная профилактика алкоголизма направлена:**

- 1) Формирование мотиваций к позитивным отношениям с окружающими.**
- 2) Социальное ориентирование личности и пропорционально развивающееся самоуважение, самодостаточность, самопознание.**
- 3) Повышение уровня устойчивости человека к стрессовым факторам.**

**4) Развитие самоконтроля и самодисциплины, осознание значимости собственного мнения и возможности самому строить свою жизнь.**

**5) Уменьшение влияния генетической предрасположенности к алкоголизму путём прививания знаний о вреде алкоголя и последствиях его употребления с ранних лет жизни.**

**6) Раннее выявление лиц, входящих в группы риска и формирование у них устойчивой ориентации и психологических установок на здоровый образ жизни**

# Методы оценки эффективности первичной антиалкогольной профилактики

- 1) статистический анализ,
- 2) сравнительный анализ,
- 3) социально-демографический анализ,
- 4) целенаправленное наблюдение,
- 5) социологическое исследование

**Областная целевая программа  
«Развитие физической культуры и  
спорта в Свердловской области на  
2011-2015 годы»:**

**Постановление Правительства  
Свердловской области от 11.10.2010г.  
№ 1481-ПП**

**Целевая областная программа  
«Молодежь Свердловской области» на  
2011-2015 годы:**

**Постановление Правительства  
Свердловской области  
от 11.10.2010г. №1480-ПП.**



**Концепция формирования здорового образа жизни и профилактики заболеваний в Свердловской области на период до 2020 года:**

**Постановление Правительства  
Свердловской области от 20.05.2009г.  
№ 557-ПП**

**Целевая областная программа  
«Совершенствование оказания  
медицинской помощи населению,  
предупреждение и борьба с  
социально-значимыми заболеваниями  
на территории Свердловской области»  
на 2011-2015 годы: Постановление  
Правительства Свердловской области  
от 11.10.2010г. № 1473-ПП**

**Концепция модернизации  
наркологической службы Российской  
Федерации до 2016 года:  
Методические рекомендации  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации от 04.04.2013г.  
№ 14-5/10/11567**

*Адаптол*

## **Адаптол**

*(тетраметилтетраазабифциклооктандион)*  
*таблетки 500 мг №20*

**дневной анксиолитик-адаптоген  
с выраженным противотревожным эффектом  
первого приема, вегетостабилизирующими,  
стресспротективными и антиоксидантными  
свойствами, без привыкания, седации и  
миорепакации**



*Адаптол*

## **Адаптол** (тетраметилтетраазабихлоокстандион)

**Ноотропное действие**



Улучшает внимание, умственную работоспособность, скорость мышления, связность, логичность

**Адаптогенное действие**



Нормализует нарушенные процессы, оптимизирует адаптационно-приспособительные

**Комплексное стрессорективное действие**



Улучшает психическую и физическую выносливость в условиях стресса, ослабляет эмоциональный компонент стресса

**Благоприятные характеристики без опасности**



Высокий профиль безопасности



## **ПРИМЕНЕНИЕ В НАРКОЛОГИИ**

- Купирование расстройств при абстиненции
- Предупреждение неврозоподобных расстройств и купирование влечения к табаку, алкоголю и наркотикам в период ремиссий
- Для лечения психотических расстройств (в комбинации с нейролептиками)

**Адаптол**

## **Адаптол** таблетки 500 мг №20

*(тетраметилтетраазабициклооктандион)*

- ✓ Устраняет и ослабляет тревогу, страх, беспокойство, внутреннее эмоциональное напряжение и раздражительность
- ✓ Действует быстро и эффективно (эффект первого приема)
- ✓ Дневной анксиолитик позволяет сохранять активность в течение дня (успокаивающий эффект не сопровождается седацией, миорелаксацией и нарушением координации движений)
- ✓ Не обладает снотворным эффектом, но нормализует течение сна при его нарушениях и усиливает действие снотворных средств
- ✓ Возможно длительное применение без развития привыкания и синдрома отмены
- ✓ Высокий профиль безопасности позволяет назначать детям с 5 лет, а также лицам пожилого возраста
- ✓ Восстанавливает функцию вегетативной регуляции, нормализуя взаимодействие между нервной и эндокринной системами
- ✓ Оказывает адаптогенное, стресспротективное действие - профилактически назначается здоровым людям при повышенных психоэмоциональных нагрузках



**Спасибо за внимание**