

# **АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ, ЗАНИМАЮЩИМСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ, В ГОРОДЕ ЕКАТЕРИНБУРГЕ**

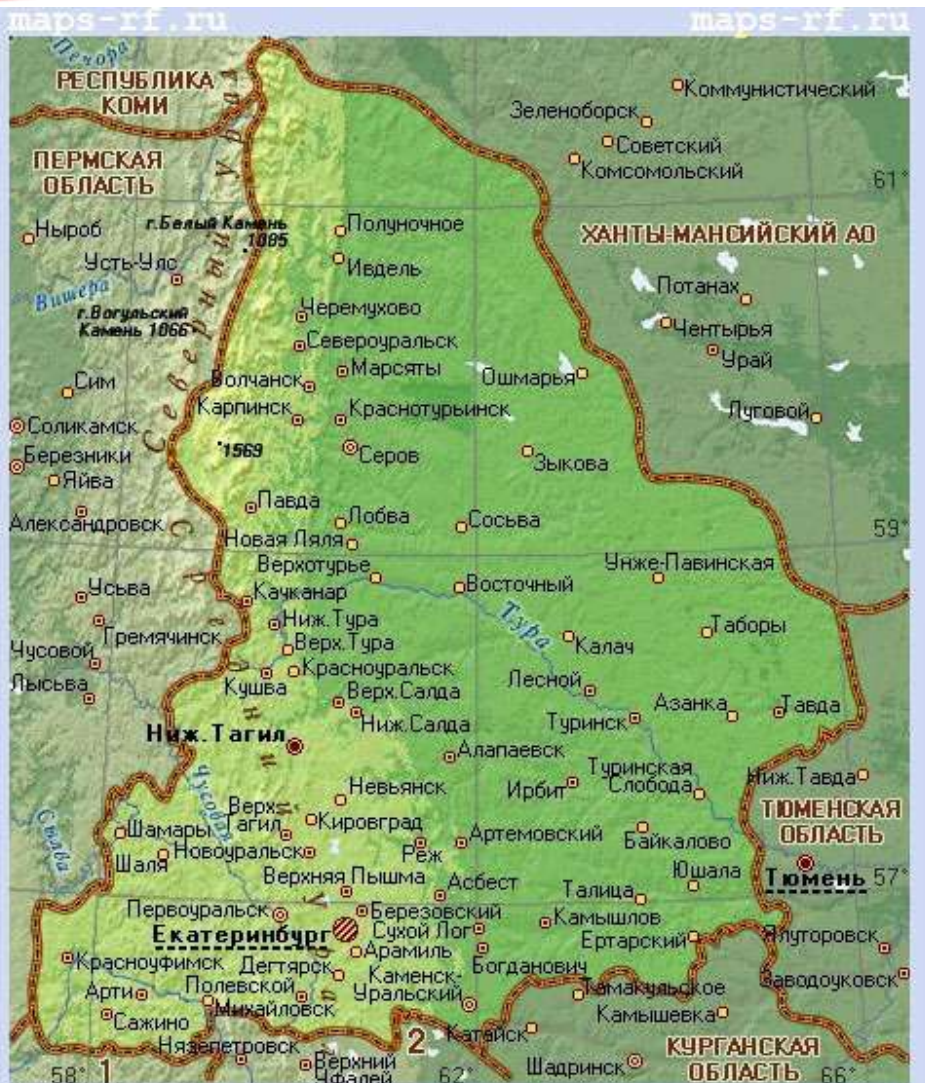
**Рожкова Л.В., заместитель начальника  
Управления здравоохранения  
Администрации города Екатеринбурга**

**Архипова М.М., главный специалист Управления  
здравоохранения Администрации города Екатеринбурга**

**Аверьянова С.С., главный врач МАУ «Детская  
городская поликлиника № 13»**

**Г. Екатеринбург  
23-24.05.2018**

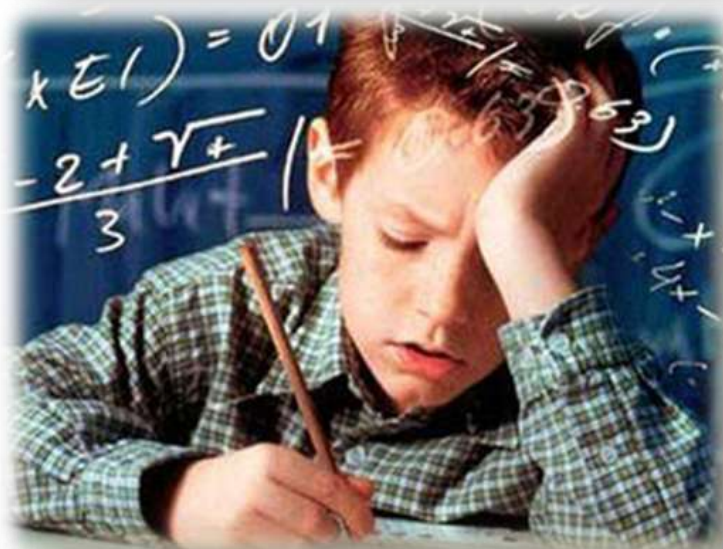
- Одна треть численности населения Свердловской области – это жители города Екатеринбурга (1 488 406 чел.)
- В возрастной структуре населения города Екатеринбурга дети от 0 до 17 лет составляют 19% (285 066 чел.)
- В 2017 году в г. Екатеринбурге родилось 20158 детей



**В 2017-2018 УЧЕБНОМ ГОДУ ОТДЕЛЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ДЕТСКИХ БОЛЬНИЦ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА ОСУЩЕСТВЛЯЮТ МЕДИЦИНСКУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**



- ***В 415 муниципальных дошкольных образовательных организациях***
- ***В 163 муниципальных общеобразовательных организациях***
- ***Удельный вес обучающихся в образовательных организациях составляет 75% детского населения города Екатеринбурга (до 220 тыс. детей)***





- На территории города Екатеринбург функционирует 36 детско-юношеских спортивных школ и специализированных школ олимпийского резерва, в которых занимается более 36 тысяч воспитанников по 64 видам спорта
- Из них муниципальных ДЮСШ – 30 школ с количеством обучающихся более 28 тысяч детей



## НА ОСНОВАНИИ КАЛЕНДАРНОГО ПЛАНА ОФИЦИАЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД ЕКАТЕРИНБУРГ» В ГОРОДЕ ЕКАТЕРИНБУРГЕ ЕЖЕГОДНО ПРОВОДЯТСЯ ДО 500 СПОРТИВНЫХ И ДО 200 ФИЗКУЛЬТУРНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

- **Спортивные мероприятия** организует Управление по развитию физической культуры, спорта и туризма Администрации города Екатеринбурга в соответствии с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями, правилами соответствующих видов спорта, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях. В спортивных мероприятиях принимают участие дети-спортсмены, воспитанники детско-юношеских спортивных школ (ДЮСШ) и специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва (СДЮСШОР)
- **Физкультурные мероприятия** проводятся отделами по физической культуре и спорту Администраций районов (всего – 7 районов), Департаментом образования и Управлением по развитию физической культуры, спорта и туризма Администрации города Екатеринбурга. В физкультурных мероприятиях выступают дети, не являющиеся воспитанниками ДЮСШ и СДЮСШОР. Уровень мероприятий не требует специальной спортивной подготовки

- Ежегодно в районных, городских, областных олимпиадах по физкультуре, спартакиадах, зимних и летних сдачах норм ГТО принимают участие более 5 тыс. школьников
- До 80 физкультурных мероприятий проводятся среди школьников по различным видам спорта с участием более 105 тыс. детей
- До 2016 года медицинская помощь детям при оформлении допуска для участия в физкультурных и спортивных мероприятиях оказывалась в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 №613н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»

- Рассчитанные в рамках Порядка объемы оказания медицинской помощи значительно превышали кадровые, лабораторно-инструментальные и финансовые возможности детских больниц
- Проблема была решена при разработке межведомственного документа – АЛГОРИТМА допуска детей к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (утвержден приказом Администрации города Екатеринбурга от 11.06.2014 года № 6/41/0136), который позволил упорядочить работу детских больниц и образовательных организаций





**В ГОРОДЕ ЕКАТЕРИНБУРГЕ В ТЕЧЕНИЕ МНОГИХ ЛЕТ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ, ЗАНИМАЮЩИМСЯ СПОРТОМ, ОКАЗЫВАЛАСЬ В ГОРОДСКОМ ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНОМ ДИСПАНСЕРЕ, КОТОРЫЙ В 2016 ГОДУ (В СВЯЗИ С РЕОРГАНИЗАЦИЕЙ) БЫЛ ПРИСОЕДИНЕН К МАУ «ДЕТСКАЯ ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 13» С СОЗДАНИЕМ **ГОРОДСКОГО ЦЕНТРА СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ**, ГДЕ ОРГАНИЗОВАНО:**

- Медицинское обследование и диспансеризацию лиц, занимающихся физической культурой и спортом, и спортсменов с мониторингом адаптации организма к тренировочным и соревновательным нагрузкам
- Диагностика, лечение и разработка индивидуальных планов реабилитации обучающихся при возникновении заболеваний и травм, связанных с занятиями спортом
- Проведение спортивной экспертизы
- Медицинское обеспечение спортивных соревнований
- Консультирование спортсменов или тренеров по вопросам питания, фармакологической поддержки, режима дня и отдыха, борьбы с перетренированностью и мероприятиям для быстрого восстановления в соревновательный период
- Анализ причин спортивного травматизма и отклонений в состоянии здоровья спортсменов и разработка мероприятий по их профилактике
- Лекции для методистов и тренерско-преподавательского состава ДЮСШ в рамках мероприятий медицинской профилактики и санитарного просвещения

## ПЕРЕЧЕНЬ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ МЕТОДОВ ИССЛЕДОВАНИЯ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ, НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ И ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ В ЦЕНТРЕ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ МАУ «ДГП № 13»

- Электрокардиография в покое (в 12 отведениях) с компьютерной обработкой данных в покое и после дозированной физической нагрузки
- Электрокардиография с физической нагрузкой, с компьютерной обработкой данных
- Электрокардиография по Душанину (экспресс-диагностика для спортсменов)
- Велоэргометрия
- Тредмил-тест - проведение электрокардиографического исследования во время физической нагрузки на специальной беговой дорожке – тредмиле
- холтеровское мониторирование электрокардиограммы







- Тетрополярная грудная реография (метод Кубичека классический и модифицированный), в том числе с оценкой реакции центральной гемодинамики на объемные нагрузки
- Реоэнцефалография, в том числе с поворотами головы
- Суточное мониторирование артериального давления;
- Кардиоинтервалография в покое и с ортостатической пробой, с компьютерной обработкой данных
- Эхокардиография
- Стресс-эхокардиография (после дозированной физической нагрузки)
- Фонокардиография, в том числе с записью после физической нагрузки
- Spiрография
- УЗИ внутренних органов
- УЗИ сосудов шеи и головы, верхних и нижних конечностей, в т.ч. транскраниальная доплерография, доплерография брахицефальных сосудов (УЗДГ)
- УЗИ щитовидной железы и паращитовидных желез
- УЗИ суставов и мягких тканей



**ГОРОДСКОЙ ЦЕНТРА СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ МАУ «ДГП № 13»  
РАБОТАЕТ ВО ВЗАИМОДЕЙСТВИИ С ДЕТСКИМИ БОЛЬНИЦАМИ,  
ДЮСШ, ПОДРАЗДЕЛЕНИЯМИ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА  
ЕКАТЕРИНБУРГА**



**ДЮСШ**



**ЛПУ города**



**Управление  
здравоохранения**



**Управление по развитию  
физкультуры спорта  
и туризма**



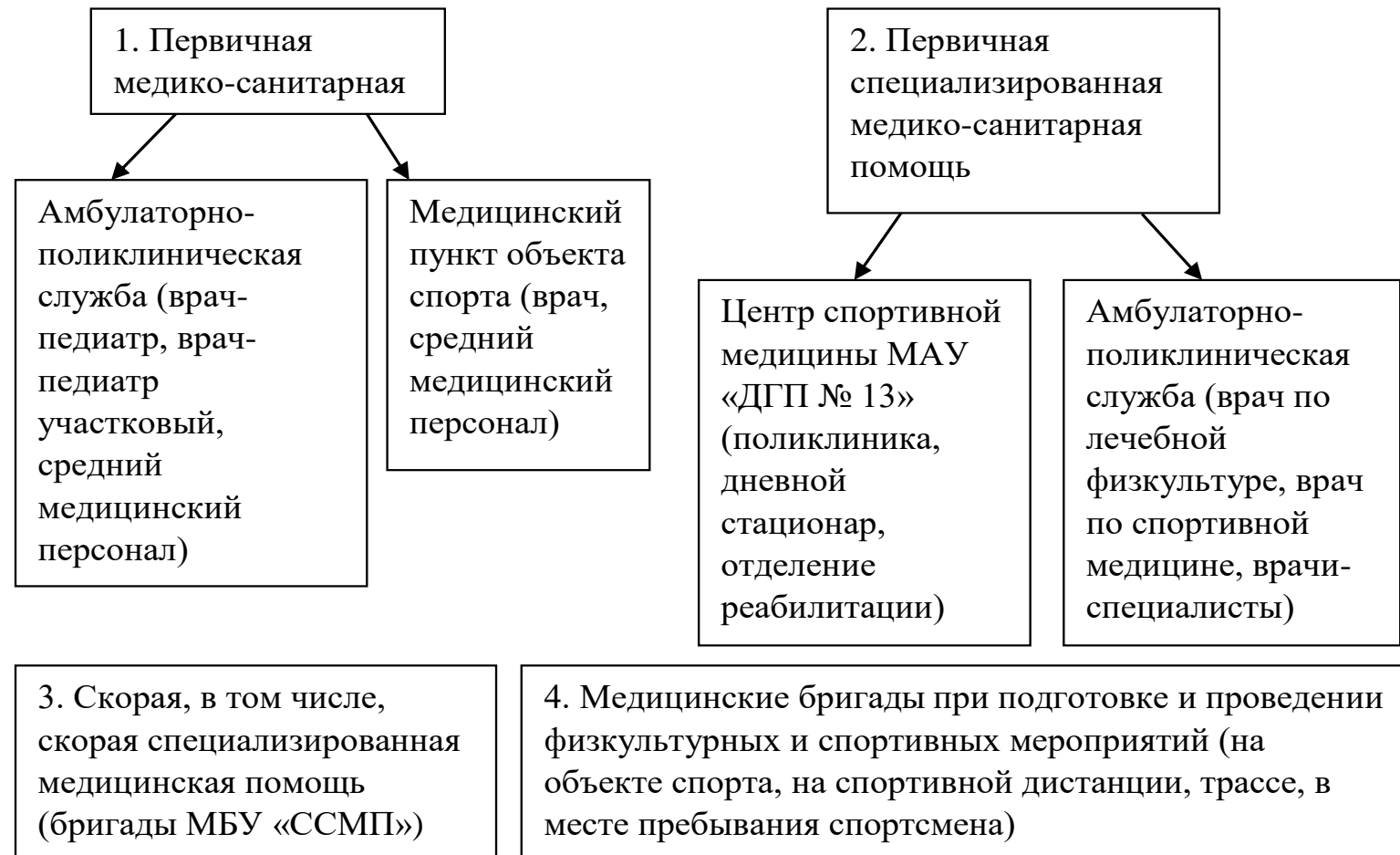
- В 2016 году был издан Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
- Новый Порядок систематизировал большинство вопросов по оказанию медицинской помощи лицам, занимающимся физкультурой и спортом, но ряд вопросов требовал уточнения:
  - возможность использования результатов медицинских осмотров несовершеннолетних при оформлении допуска к занятиям физкультурой и спортом;
  - объемы лабораторно-инструментальных исследований спортсменов;
  - при обслуживании спортивных мероприятий выявлялся дефицит ресурсов скорой медицинской помощи

**В 2016 ГОДУ, ВО ИСПОЛНЕНИЕ НОВОГО НОРМАТИВНОГО ДОКУМЕНТА, УПРАВЛЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ БЫЛА СОЗДАНА МЕЖВЕДОМСТВЕННАЯ ГРУППА ДЛЯ РАЗРАБОТКИ АЛГОРИТМА ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ, ЗАНИМАЮЩИМСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ, В ГОРОДЕ ЕКАТЕРИНБУРГЕ**

- В состав рабочей группы вошли руководители и специалисты Управления здравоохранения, муниципальных детских больниц, станции скорой медицинской помощи, Управления по развитию физической культуры, спорта и туризма Администрации города Екатеринбурга, Управления образования Администрации города Екатеринбурга
- Приказом Администрации города Екатеринбурга от 23.05.2017 № 5/41/0136 разработанный алгоритм оказания медицинской помощи детям, занимающимся физкультурой и спортом, в городе Екатеринбурге, был утвержден




# СХЕМА ОРГАНИЗАЦИИ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ЛИЦАМ, ЗАНИМАЮЩИМСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ, В ГОРОДЕ ЕКАТЕРИНБУРГЕ




**АЛГОРИТМ  
ОРГАНИЗАЦИИ  
ОКАЗАНИЯ  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ПОМОЩИ ДЕТЯМ,  
ЗАНИМАЮЩИМСЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРОЙ И  
СПОРТОМ, В ГОРОДЕ  
ЕКАТЕРИНБУРГЕ, И  
ДЕТЯМ, ЖЕЛАЮЩИМ  
ВЫПОЛНИТЬ  
НОРМАТИВЫ  
ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)  
ВСЕРОССИЙСКОГО  
ФИЗИКУЛЬНО-  
СПОРТИВНОГО  
КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К  
ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**




## АЛГОРИТМ ДОПУСКА ДЕТЕЙ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ

- 
- В начале учебного года (в сентябре текущего года) по результатам проведенного профилактического осмотра в течение одного календарного года врач-педиатр (фельдшер) определяет группу здоровья и медицинскую группу для занятий физической культурой
  - В начале учебного года (сентябрь текущего года), после определения группы здоровья и медицинской группы для занятий физической культурой, врач (фельдшер) образовательного учреждения заполняет листок здоровья, один экземпляр которого выдает на руки классному руководителю
  - Участковый врач-педиатр в конце календарного года письменно информирует врача-педиатра (фельдшера) образовательного учреждения о детях, состоящих на диспансерном учете, о вновь взятых или снятых с диспансерного наблюдения детей
  - На основании полученных данных врач-педиатр (фельдшер) образовательного учреждения вносит изменения в группу здоровья и медицинскую группу для занятий физической культурой


# АЛГОРИТМ ДОПУСКА ДЕТЕЙ К УЧАСТИЮ В ФИЗКУЛЬТУРНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ, ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) ВСЕРОССИЙСКОГО КОМПЛЕКСА ГТО



- Управление по развитию физической культурой, спорта и туризма Администрации города Екатеринбурга, Департамент образования Администрации города Екатеринбурга в начале календарного года (до 1 февраля) информирует детские больницы города Екатеринбурга о календарном плане официальных физкультурных мероприятий



- Медицинский осмотр и оформление медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных мероприятиях осуществляется врачом-педиатром (фельдшером) образовательного учреждения на основании результатов профилактических медицинских осмотров, проведенных в течение календарного года, с учетом перенесенных в течение последнего месяца острых заболеваний, установленной группы здоровья и медицинской группы для занятий физической культурой

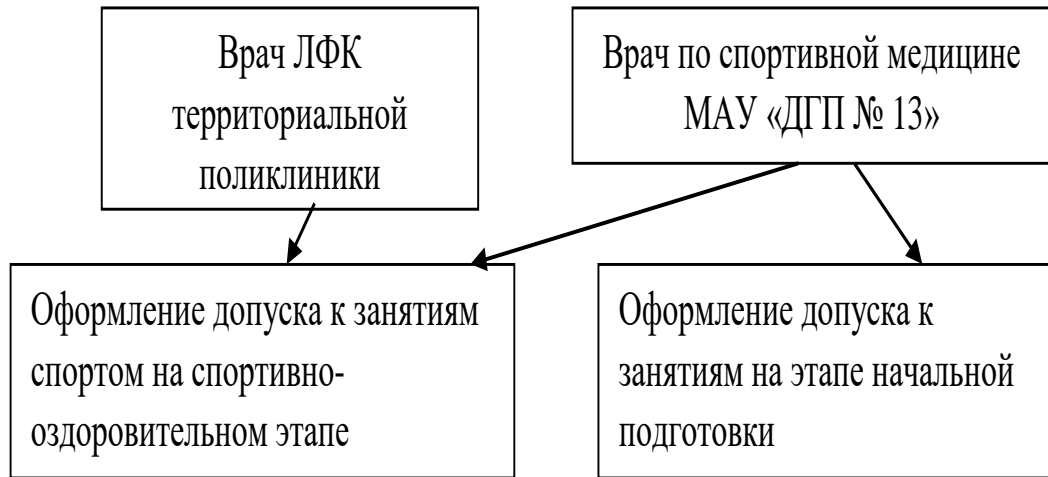


- Директор/заведующий образовательным учреждением (или учитель по физической культуре) представляет врачу-педиатру (фельдшеру) образовательного учреждения заявку на допуск детей к участию в физкультурных мероприятиях (к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО) за 10 рабочих дней до начала физкультурных мероприятий (выполнения тестов комплекса ГТО)



# АЛГОРИТМ ДОПУСКА К ЗАНЯТИЯМ В ОРГАНИЗАЦИЯХ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ И ДРУГИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

## Схема по оформлению допуска к занятиям спортом



- Организация медицинского осмотра и оформление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом **на спортивно-оздоровительном этапе** возлагается на врача по лечебной физкультуре детской городской больницы, к которой прикреплен несовершеннолетний
- В случае отсутствия в территориальной поликлинике врача по лечебной физкультуре медицинское заключение может быть выдано врачом по спортивной медицине Центра спортивной медицины МАУ «ДГП № 13» по направлению врача-педиатра территориальной поликлиники и при наличии выписки из истории развития ребенка

**При оформлении допуска к занятиям спортом на этапе начальной подготовки**

- Медицинское заключение выдает врач по спортивной медицине Центра спортивной медицины МАУ «ДГП № 13» по направлению врача-педиатра детской больницы на основании выписки из истории развития ребенка
- Медицинский осмотр проводится по программе углубленных медицинских обследований в объеме, зависящем от этапа спортивной подготовки, на который зачисляется несовершеннолетний

**При проведении углубленного медицинского обследования**

- Возможно учитывать результаты осмотров врачами-специалистами и исследований, внесенных в историю развития ребенка, которые проводились в срок не позднее 12 месяцев для спортивно-оздоровительного этапа и не позднее 6 месяцев для этапа начальной подготовки занятий спортом, от даты проведения осмотра и (или) исследования

**По результатам углубленного медицинского обследования**

- Врачом по лечебной физкультуре (врачом по спортивной медицине) оформляется медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки, либо о наличии медицинских противопоказаний к занятиям спортом, выдается справка со сроком действия не более 1 года

## АЛГОРИТМ ПРОВЕДЕНИЯ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ ДЕТЕЙ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ В ОРГАНИЗАЦИЯХ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ

Периодические углубленные медицинские осмотры (УМО) несовершеннолетних, занимающихся спортом, проводятся в Центре спортивной медицины МАУ «ДГП № 13»  
(1 раз в 6 месяцев, согласно Порядку)

Врач-педиатр детской городской больницы, к которой прикреплен несовершеннолетний, 1 раз в 6 месяцев, по письменному заявлению законного представителя, в срок до 7 рабочих дней, оформляет выписку из истории развития ребенка для Центра спортивной медицины

В выписку из истории развития ребенка вносятся результаты лабораторно-инструментальных исследований и осмотров врачей-специалистов, проведенных несовершеннолетнему в течение последних 6 месяцев

Объем проводимых лабораторно-инструментальных исследований соответствует приложению № 2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н

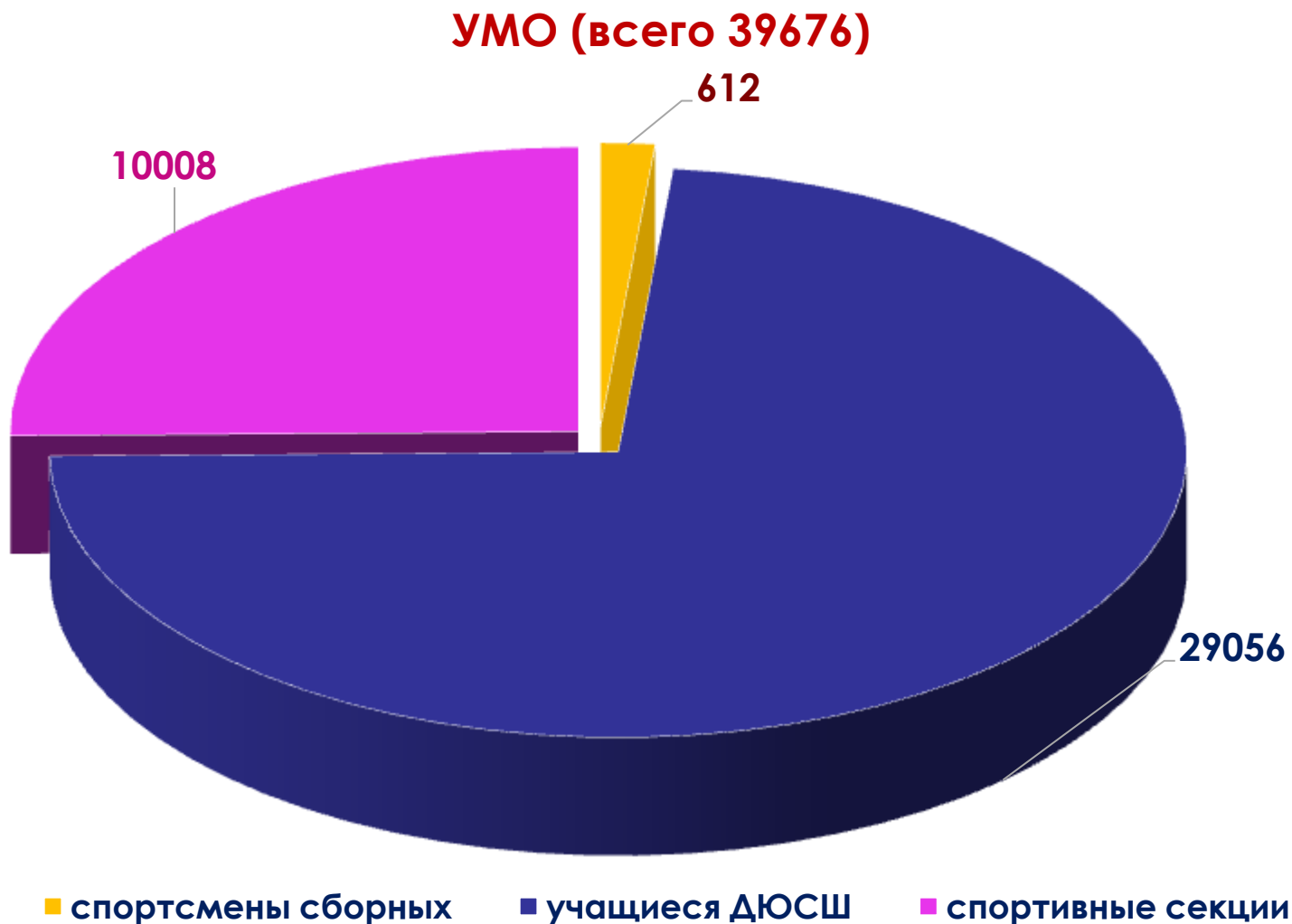
# АЛГОРИТМ ДОПУСКА К СПОРТИВНЫМ СОРЕВНОВАНИЯМ

Медицинский осмотр и оформление медицинского заключения о допуске к участию в спортивных мероприятиях осуществляется врачом по спортивной медицине Центра спортивной медицины МАУ «ДГП № 13» на основании результатов углубленного медицинского обследования

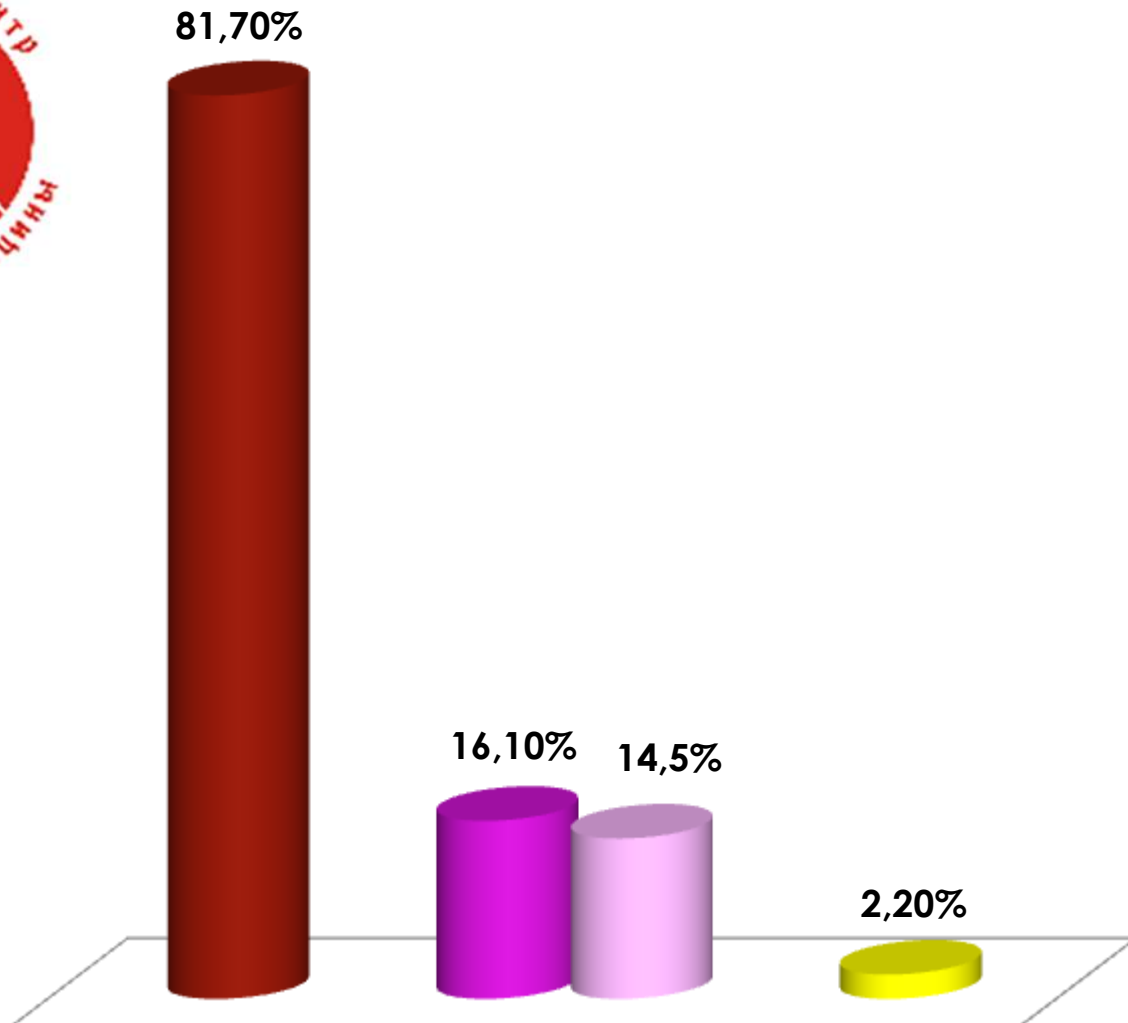
Заявка на допуск детей к участию в спортивных мероприятиях предоставляется в Центр спортивной медицины МАУ «ДГП № 13» директором ДЮСШ за 10 рабочих дней до начала спортивных мероприятий

В случае наличия у спортсмена индивидуального медицинского заключения в заявке напротив его фамилии ставится отметка «Допуск от \_\_\_\_\_ (дата) имеется», к заявке прилагается копия медицинского заключения

# КОЛИЧЕСТВО ЛИЦ, ПРОШЕДШИХ УГЛУБЛЕННОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ В ЦЕНТРЕ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ МАУ «ДГП № 13» В 2017 ГОДУ

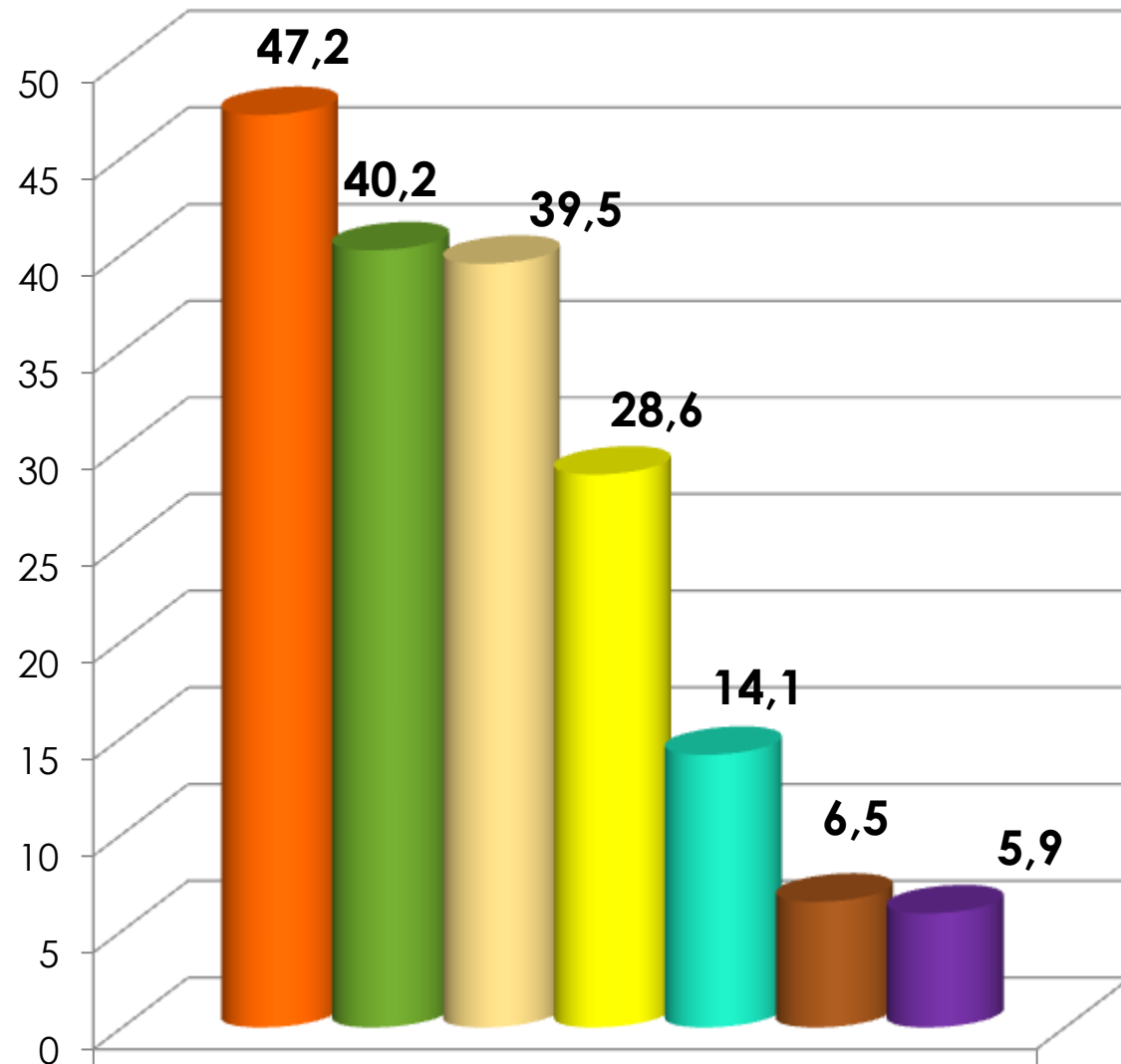
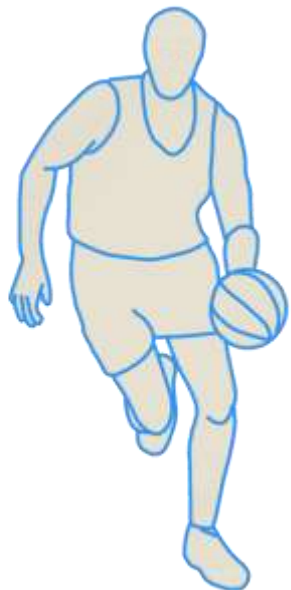


# РЕЗУЛЬТАТЫ УГЛУБЛЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ СПОРТСМЕНОВ (ПРИНАДЛЕЖНОСТЬ К ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ ГРУППАМ)



- I группа ( допущен к занятиям спортом и соревнованиям)
- II группа ( допущен к занятиям спортом без участия в соревнованиях)
- Из детей II группы после дополнительного обследования и лечения допущены
- III группа и IV группа (разрешены занятия ЛФК, к занятиям спортом не допущен)

# СТРУКТУРА ДИАГНОЗОВ У ДЕТЕЙ, КОТОРЫМ УСТАНОВЛЕНА II ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ГРУППА (%)



■ функциональная патология ССС

■ ортопедическая патология

■ ЛОР-патология

■ лабораторные изменения

■ функциональные нарушения на ЭКГ

■ гипергликемия

■ офтальмологическая патология

# ОРГАНИЗАЦИЯ МЕДИЦИНСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

- Медицинское обеспечение спортивных соревнований в рамках Календарного плана официальных спортивных мероприятий муниципального образования «город Екатеринбург» организуется в соответствии с приложением № 4 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации № 134н, по видам спорта, например,

	Вид спорта	Требования правил вида спорта	Рекомендуемые штатные нормативы бригад скорой медицинской помощи (далее – СМП), медицинских бригад при проведении спортивных соревнований (согласно приложению № 4 к приказу МЗ РФ № 134н)		Медицинское сопровождение спортивных соревнований МО «город Екатеринбург»
			Бригада СМП	Медицинская бригада	
1.	Автомобильный спорт	Машина скорой помощи, специализированная СМП (реанимационная)	Специализированная СМП (реанимационная по классу С), СМП (по классу В)	Фельдшер	Специализированная СМП (реанимационная по классу С), СМП (по классу В) на месте
2.	Альпинизм	Машина скорой помощи (класс ледово-снежный) (высотные забеги)	СМП (по классу В) <***>	Фельдшер	Врач по спортивной медицине и первоочередной вызов бригады СМП
3.	Армспорт	Врач соревнований	Бригады СМП не предусмотрены	Медицинская сестра	Медицинская сестра
4.	Бадминтон	Врач или фельдшер/медицинская сестра	Бригады СМП не предусмотрены	Медицинская сестра	Медицинская сестра



- Таким образом, в городе Екатеринбурге разработан и внедрен в работу детских лечебно-профилактических учреждений, службы скорой медицинской помощи, муниципальных общеобразовательных организаций и ДЮСШ **Алгоритм оказания медицинской помощи детям, занимающимся физкультурой и спортом**

**Благодарю за внимание!**