

# **Современные подходы к профилактике и лечению йододефицитных заболеваний у детей**

**Кияев А.В.**

доктор медицинских наук

Доцент кафедры поликлинической педиатрии

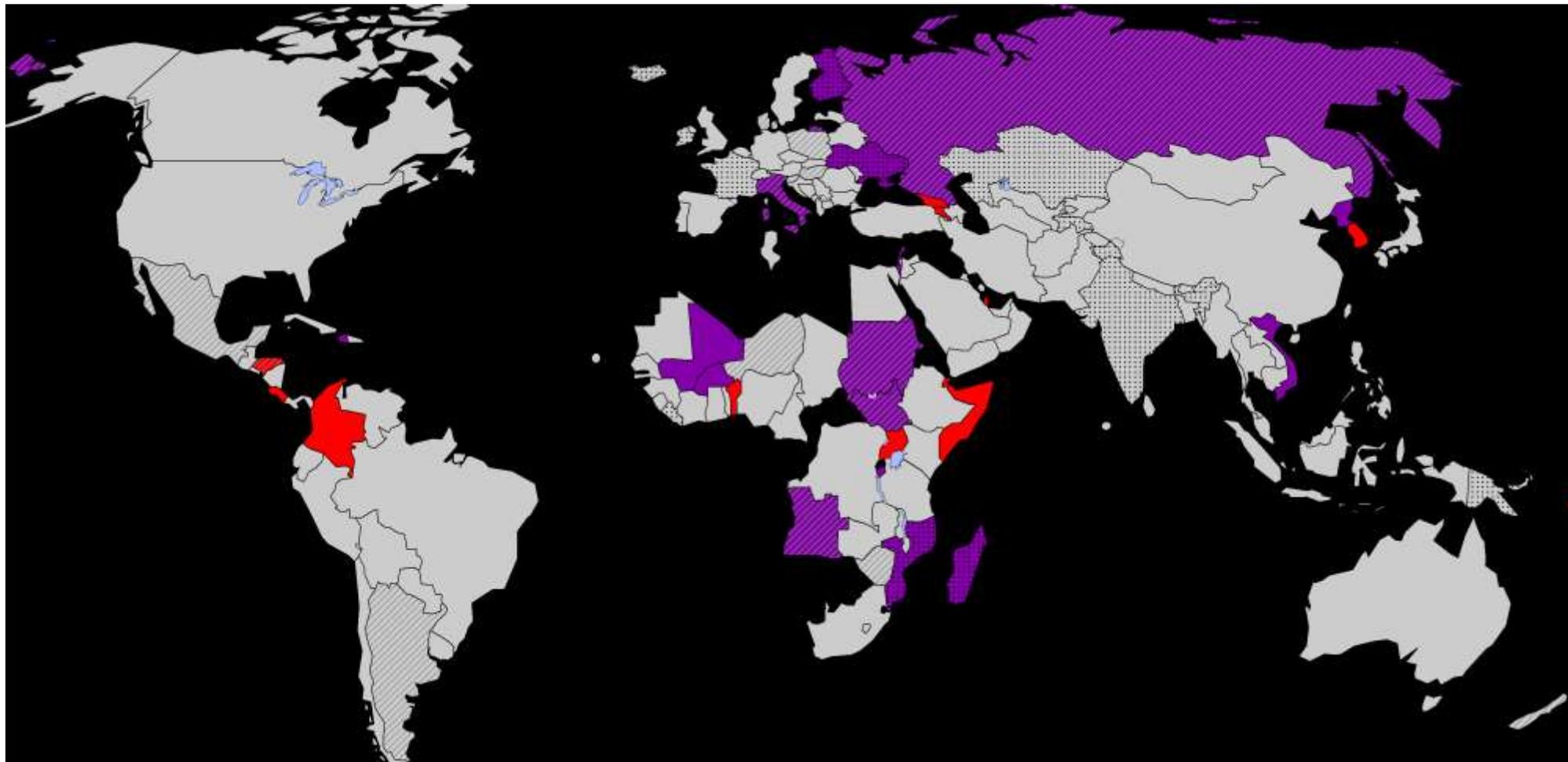
и педиатрии ФПК и ПП ФГБОУ ВО УГМУ, г. Екатеринбург

Главный детский эндокринолог Минздрава Свердловской области



# Карта йодного обеспечения в мире (2017 год)

Основной критерий: медиана йодурии (норма: 100-299 мкг/л)



# **«Программа по исследованию и профилактике йододефицитных заболеваний у детей Свердловской области»**

**Утверждена Правительством СО (Закон Свердловской области  
№ 100-ОЗ от 21 ноября 2005 года)**

- I этап** «Исследование распространенности  
йододефицитного зоба и степени йодного обеспечения у  
детей» *(1153 ребенка 7-9 лет в 23 районах области)*
- II этап** «Внедрение групповой йодной профилактики у детей  
различных возрастных групп»
- III этап** «Мониторинг за состоянием йодной обеспеченности  
и напряженностью зубной эндемии у детей Свердловской  
области»

# Распространенность эндемического зоба и степень йодного обеспечения в Свердловской области

Районы СО (место обследования)	Количество детей	Частота зоба, %	Медиана йодурии
Кушвинский г.о.	55	30,9	25
Березовский г.о.	47	25,5	36
Невьянский г.о. (п. Цементный)	52	23,1	37
Г.о.Богданович (с. Байны)	47	27,7	38
Талицкий г.о.	51	21,6	40
Нижнесергинский м. район (п. В. Серьги)	52	26,9	42
Камышловский г.о.	51	9,6	44
Ирбитский м.о. (с. Черново)	41	9,6	46
г.о. В. Пышма	52	25,0	48
г. о.Карпинск	48	20,8	50
Североуральский г.о.	52	13,5	53
Качканарский г.о.	49	12,5	65

# Распространенность эндемического зоба и степень йодного обеспечения в Свердловской области

<b>Районы СО (место обследования)</b>	<b>Количество детей</b>	<b>Частота зоба, %</b>	<b>Медиана йодурии</b>
М.о. г. К-Уральский	50	26	66
Нижнесергинский м.район (п. Бисерть)	45	8,9	70
Полевской г.о.	51	18,9	70,5
М.о.Красноуфимский округ	51	15,7	72
Г.о.Ревда	51	37,3	72
Сысертский г.о.	48	25,0	73
Кировоградский г.о.	54	27,8	78,5
г.о. Первоуральск	48	31,2	80
Артемовский г. о.	58	17,2	83
М.о. г. Алапаевск	51	19,6	110
<b>ВСЕГО</b>	<b>1103</b>	<b>22,8</b>	<b>53</b>

# Iodine Global Network, 2016



Микседематозный  
кретинизм на фоне  
тяжелого йодного  
дефицита



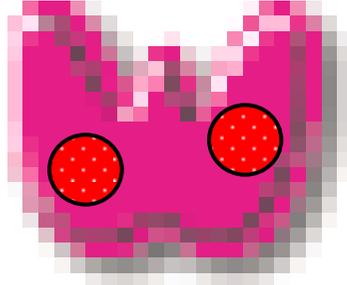
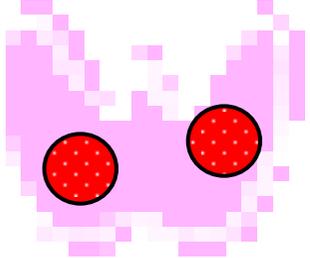
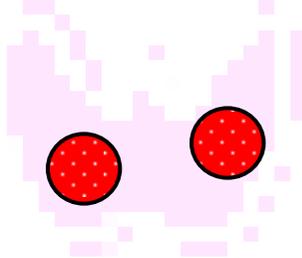
Неврологический  
кретинизм на фоне  
тяжелого йодного  
дефицита





Диффузный  
йододефицитный  
зоб 2 степени

# Этапы естественного течения йододефицитного зоба

Основные этапы		 I	 II	 III	 IV
Заболевания	норма	диффузный эутиреоидный зоб	многоузловой эутиреоидный зоб	многоузловой эутиреоидный зоб («горячие» узлы)	многоузловой токсический зоб

**Зоб – самое известное, явное и «безобидное»  
проявление ЙДЗ!**



# Спектр йододефицитных заболеваний

Период жизни	Потенциальные нарушения
Плод	Аборты, мертворождения, врожденные аномалии Повышенная перинатальная смертность Эндемический кретинизм
Новорожденные	Явный или субклинический гипотиреоз Неонатальный зоб
Дети и подростки	<b>Эндемический зоб</b> Гипотиреоз <b>Нарушения умственного развития, когнитивной функции</b> <b>Нарушения физического и полового развития</b> <b>Повышение общей заболеваемости</b>
Взрослые	Зоб, гипотиреоз, умственные нарушения Снижение репродуктивной функции

## Какова суточная потребность в йоде у ребенка 5 лет?

1. 50 мкг
2. 100 мкг
3. 150 мкг
4. 200 мкг

## Какова суточная потребность в йоде у беременных и кормящих женщин?

1. 100 мкг
2. 150 мкг
3. 250 мкг
4. 0,5 мг

# Ежесуточная потребность организма в йоде

(рекомендации ВОЗ, Iodine Global Network , 2014)

Группы людей	Потребность в йоде (мкг в сутки)
Дети дошкольного возраста (от 0 до 59 месяцев)	90
Дети школьного возраста (от 6 до 12 лет)	120
Взрослые (старше 12 лет)	150
Беременные и кормящие женщины	250

# Простое решение сложной проблемы

## Восполнение дефицита йода:

- ✓ Массовая йодная профилактика  
(йодированная соль)
- ✓ Групповая йодная профилактика  
(«Йодомарин», «Йодбаланс», «Калия йодид»)
- ✓ **Индивидуальная йодная профилактика**  
(«Йодомарин», «Йодбаланс», «Калия йодид»)

# Как устранить дефицит йода?

## Способ №1

Съесть ежедневно  
**3 кг** речной форели<sup>1</sup>



## Способ №2

Принимать  
**Йодомарин®**



Ежедневный прием  
всего **1** таблетки Йодомарина® в день  
способен предупредить дефицит йода в организме<sup>3</sup>

## Какова стоимость индивидуальной йодной профилактики в день?

1. 20 рублей
2. 5 рублей
3. 1 рубль
4. 1 доллар США

# Йодомарин® 100/200

## ПАТОГЕНЕТИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА ЙОДОДЕФИЦИТНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- Изготавливается в Германии, обладает сертификатом GMP, имеет высочайшее качество.
- Удобен в применении: всего 1 таблетка 100 или 200 мкг 1 раз в день.
- Нейтрален на вкус, без запаха, таблетка легко растворяется.
- Экономически доступен: упаковки препарата хватает на 3 месяца применения, **стоимость профилактики ~ 1-2 рубля в день!**
- Препарат для детей от 0 и взрослых.



# ПЕРЕДОДИРОВКА ЙОДА – МИФЫ ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?

**Безопасность препаратов йода доказана при применении в дозах:**

Взрослые - 1100 мкг/сутки

Дети 1-8 лет - 300 мкг/сутки

Дети 9-13 лет - 600 мкг/сутки

Беременные и кормящие – 1100 мкг/сутки

*(Данные Института медицины Национальной академии наук США J.T. Dunn, 2003)*

В то же время **БАД**, по данным российских исследований, содержат **от 0 до 3000 мкг йода** в одной таблетке.

Это может привести к развитию заболеваний щитовидной железы, особенно у наиболее уязвимых групп населения!

## Ошибки при применении йода

Препарат	Содержание йода, мкг	По отношению к суточной потребности в йоде
1 капля раствора Люголя	6 300	30 – 60 дней
1 мл спиртовой настойки йода	40 000	200 – 400 дней

**Йодомарин содержит физиологическую дозу йода и в рекомендованных дозировках имеет высокий профиль безопасности**

**Необходимо ли перед назначением физиологических доз йода проводить какое-либо обследование ЩЖ?**

- 1. Определить ТТГ**
- 2. Сделать УЗИ ЩЖ**
- 3. Определить ТТГ, сТ3, сТ4, АТ-ТПО + УЗИ ЩЖ**
- 4. Направить на консультацию детского эндокринолога**
- 5. Ничего делать не нужно**

**Благодарю за внимание!**