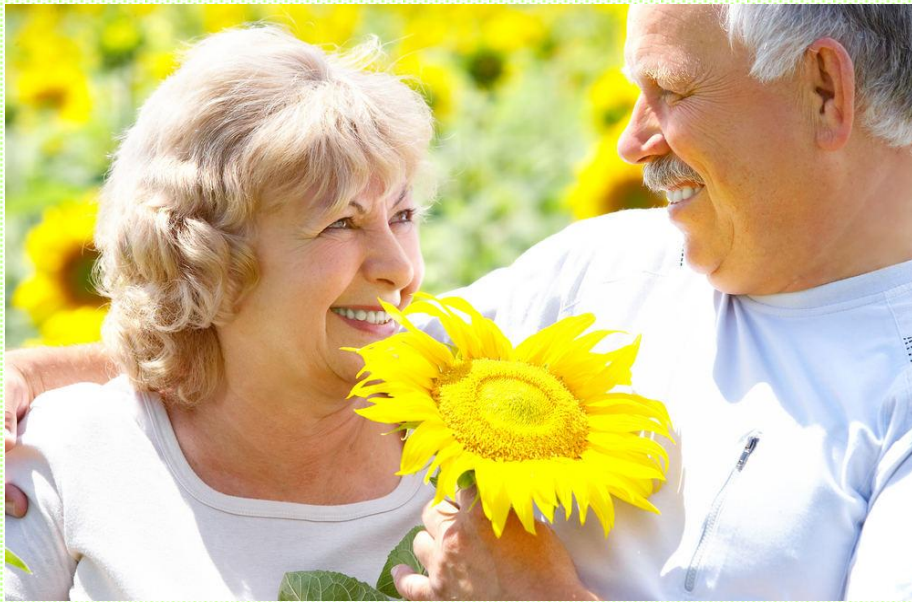


Комплексная терапия менопаузальных расстройств

к.м.н. Журавлёва Ю.А.,
врач акушер-гинеколог
ООО «Мира»

Екатеринбург 2017



Согласно данным ООН,
в 2015 году средняя
продолжительность
жизни по миру
составляет: 68.35 лет

Рейтинг стран мира по уровню продолжительности жизни — информация об исследовании. [Электронный ресурс] // Центр гуманитарных технологий.
URL: <http://gtmarket.ru/ratings/life-expectancy-index/life-expectancy-index-info>

ООН прогнозирует, что к
2025 году число лиц
старше 60 лет достигнет
1,2 млрд человек, а к 2050
году пожилых людей в
развитых странах будет
вдвое больше, чем детей



КТО ДОЖИВЁТ ДО ПЕНСИИ?

Продолжительность
здоровой жизни

Пенсионный
возраст

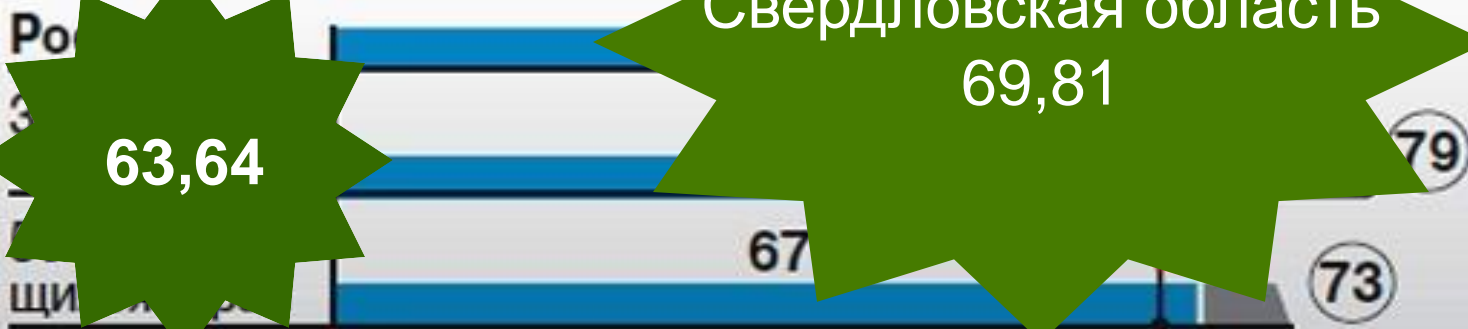
Общая продолжительность
жизни



Мужчины



63,64

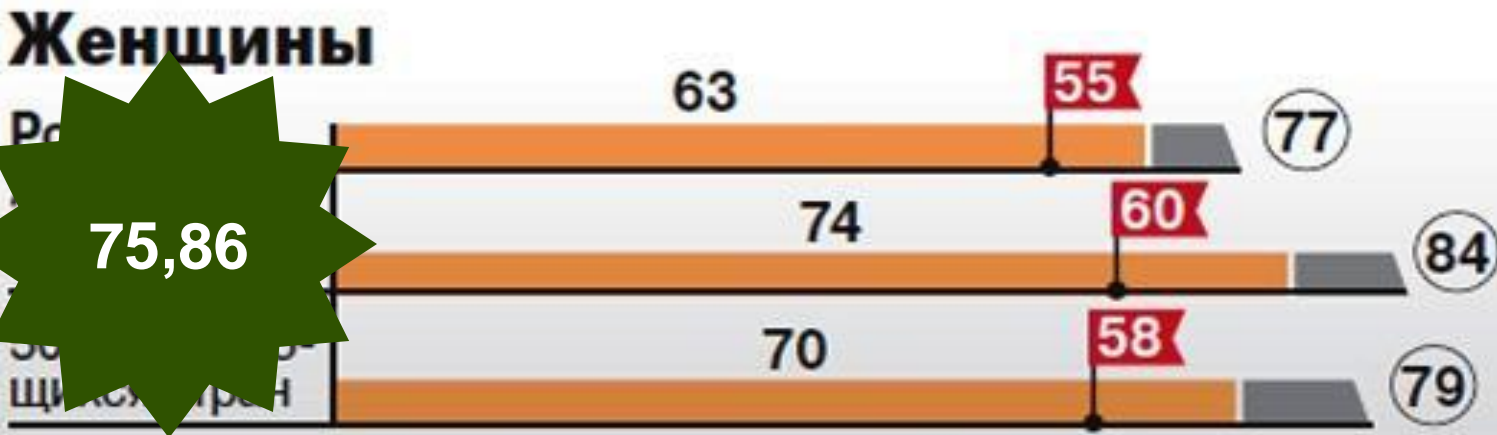


Свердловская область
69,81

Женщины



75,86





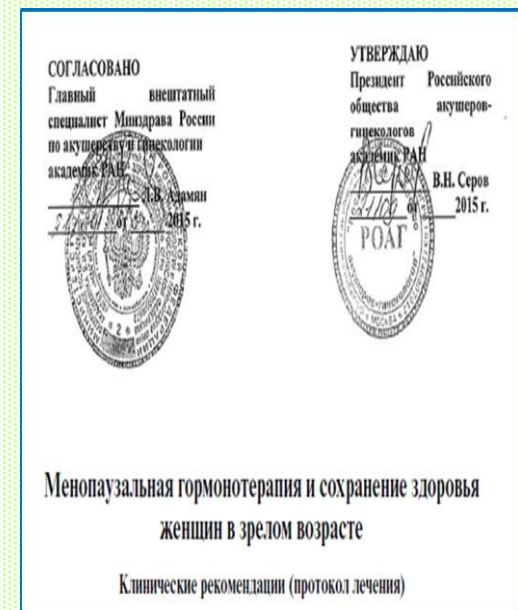
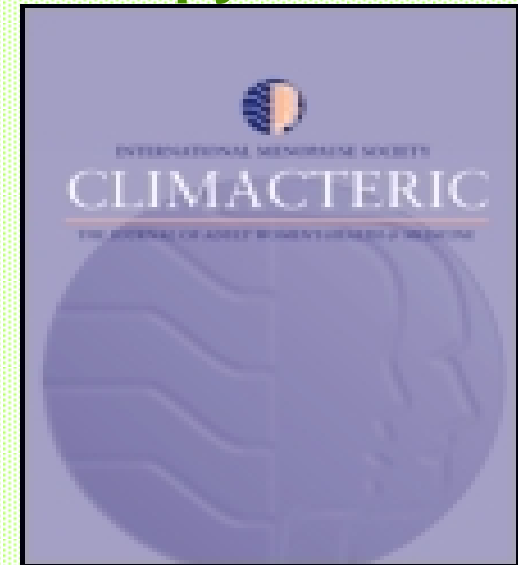
Задачи в ведении пациенток

профилактика
состояний,
угрожающих жизни
и долголетию

повышение качества
жизни

CONSENSUS STATEMENT Global Consensus Statement on Menopausal Hormone Therapy

- ✓ Менопаузальная гормональная терапия (МГТ) является наиболее эффективным средством для лечения вазомоторных симптомов, связанных с менопаузой в любом возрасте, однако выгоды могут перевешивать риски для женщин с симптомами менопаузы в возрасте до 60 лет или в течение 10 лет после менопаузы.
- ✓ МГТ является эффективным подходящим средством для профилактики переломов, связанных с остеопорозом, у женщин в возрасте до 60 лет или в течение 10 лет после менопаузы.
- ✓ Доза и продолжительность приема МГТ должны определяться целями лечения и вопросами безопасности в каждом случае индивидуально.



Показания к применению Велледиен (тиболон) Инструкция по применению препарата Велледиен¹

Показания к применению

- Лечение симптомов эстрогенной недостаточности у женщин в постменопаузальном периоде (не ранее чем через 1 год после последней менструации при наступлении естественной менопаузы или сразу после хирургической менопаузы);
- профилактика постменопаузального остеопороза у женщин с высоким риском переломов при непереносимости или противопоказаниях к применению других лекарственных препаратов, предназначенных для лечения остеопороза.



1. Инструкция по применению лекарственного препарата для медицинского применения Велледиен. РУ-001739

Велледиен (тиболон) в сравнении с комбинированной МГТ

- Тиболон в лечении климактерических расстройств в постменопаузе:
 - Высоко эффективен для устранения вазомоторных симптомов;
 - Купирует урогенитальные симптомы;
 - Увеличивает минеральную плотность костной ткани и эффективен для профилактики остеопороза.
- Тиболон в отличие от комбинированной МГТ:
 - Не вызывает пролиферации эндометрия:
 - ✓ **Меньше кровотечений;**
 - Не стимулирует ткань молочной железы:
 - ✓ **Не увеличивает маммографическую плотность;**
 - ✓ **Меньше частота нагрубания и болезненности молочных желез;**
 - Обладает лучшей переносимостью и меньше случаев отказа из-за побочных эффектов.



Этапность оказания медицинской помощи женщинам с гинекологическими заболеваниями

Приложение № 20 к Порядку оказания медицинской помощи по профилю «акушерство и гинекология (за исключением использования вспомогательных репродуктивных технологий)», утвержденному Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от «01» ноября 2012 г. № 572н

Нарушения менопаузы и другие нарушения в околоменопаузном периоде

Нозологическая форма (код по [МКБ-Х](#))

[N95.1](#) Менопаузное и климактерическое состояние у женщин

[N95.2](#) Постменопаузный атрофический вагинит

[N95.3](#) Состояния, связанные с искусственно вызванной менопаузой

[N95.8](#) Другие уточненные нарушения менопаузного и перименопаузного периода

[N95.9](#) Менопаузные и перименопаузные нарушения неуточненные

[M81.0](#) Остеопороз постменопаузный

[M80.0](#) Остеопороз постменопаузный с патологическим переломом

[N34.2](#) Постменопаузный уретрит

Лечебные мероприятия на амбулаторном этапе

- ✓ Заместительная гормональная терапия (трансдермальные и пероральные формы)
- ✓ Витамины и витаминopodobные средства в комбинациях.
- ✓ Корректоры метаболизма костной и хрящевой ткани в комбинациях

Противопоказания к системной МГТ

- ✓ Кожная порфирия.
- ✓ Кровотечение из половых путей неясного генеза
- ✓ Острый тромбоз глубоких вен
- ✓ Острая тромбоэмболия
- ✓ Аллергия к ингредиентам МГТ
- ✓ Рак молочной железы и эндометрия, в том числе в анамнезе или подозреваемый.
- ✓ Другие гормонозависимые злокачественные опухоли (текущее состояние до регистрации излеченности).
- ✓ Острый гепатит, опухоли печени

Альтернативные методы терапии менопаузальных нарушений

- ✓ Нейротропные средства: селективные ингибиторы обратного захвата серотонина (СИОЗС), противосудорожные препараты (габапентин, прегабалин)
- ✓ Фитогормоны
- ✓ Адаптогены и препараты для лечения расстройств сна
- ✓ Инсулинсинтетайзеры
- ✓ Витамины и пищевые добавки
- ✓ Нелекарственные методы: йога, гипноз, дыхательная гимнастика, акупунктура



Витамины и пищевые добавки



Ингредиент

Ингредиент	Содержание 1 капсула
Витамин А (2 500 МЕ)	750 мкг
Витамин Д (100 МЕ)	2,5 мкг
Витамин Е	30 мг
Витамин С	45 мг
Витамин В1	10 мг
Витамин В2	5 мг
Никотинамид	20 мг
Витамин В6	40 мг
Фолиевая кислота	400 мкг
Витамин В12.....	9 мкг
Биотин	30 мкг
Пантотеновая кислота	30 мг
Пара-аминобензойная кислота	30 мг
Железо	12 мг
Магний	100 мг
Цинк	15 мг
Йод	225 мкг
Марганец	2 мг
Медь	1 мг
Хром	50 мкг
Селен	100 мкг
Бор	2 мг

ВВ! Хронический витаминный и микро-макроэлементный дефицит начинает формироваться уже к 30–35 годам

Направленность действия основных компонентов препарата Менопейс



Витамин А ацетат 2500 МЕ (750 мкг)

Антиоксидант, защита и регенерация эпителия, поддерживает нормальное состояние слизистых влагалища и ШМ, антикоагуляционные свойства; может косвенно способствовать усвоению железа, предотвращая его ингибирование фитатами

Витамин D: холекальциферол 100 МЕ и D-альфа-токоферил ацетат 31,5 мг

Обеспечивает нормальный рост и развитие костей, предупреждает рахит и остеопороз, участвует в минеральном обмене, укрепляет оболочки периферических нервов, регулирует АД, влияет на клеточный апоптоз, регулирует поглощение кальция, влияя на транспорт кальция из просвета кишечника

В5 пантотеновая кислота (кальция пантотенат) и П.А.Б.К.(парааминобензойная кислота) — 30 мг + В1 — 10 мг тиамин мононитрата 12 мг; В2 — рибофлавин — 5 мг; В6 — (пиридоксин гидрохлорид) — 40 мг

Комплекс поддерживает продукцию эстрогенов и гормонов надпочечников, влияет на процессы возбуждения и торможения ЦНС, имеет антидепрессантный эффект, улучшает когнитивные свойства ЦНС, участвует в обмене жирных кислот, в обмене фолиевой кислоты. Доказан профилактический эффект при атеросклерозе, сахарном диабете, анемиях. Активность комплекса зависит от флоры кишечника и калорийности рациона питания

Направленность действия основных компонентов препарата Менопейс



Витамин С 47 мг (аскорбиновая кислота), Цинк 15 мг (цинка сульфата гидрата 41,3 мг)

Участвуют в углеводном и жировом обмене веществ; синтезе простагландина Е, необходимого для регуляции гормонального баланса, нормализации проницаемости сосудов, регенерации тканей. Обладают иммунокорректирующими свойствами, влияют на работу более 100 ферментов. Витамин С улучшает депонирование и транспорт железа

Марганец 2 мг (марганца сульфата гидрат 6,1 мг), Медь 1 мг (меди сульфата гидрат 2,8 мг)

Свойства антиоксидантов, необходимы для поддержания нормального состояния иммунной и эндокринной систем, углеводного обмена, профилактики ИБС за счет активации ферментов: холинэстеразы и аргиназы

Хром 50 мкг Селен 100 мкг (натрия селенат), Бор 2 мг (натрия борат)

Функции антиоксиданта. Участвуют в метаболизме углеводов и жиров; обладают выраженным антипролиферативным эффектом, контролируя сигнальные пути клеточного апоптоза. Нормализуют половую функцию. Бор способствует биодоступности вит. D и кальция

Минералы в терапии менопаузальных нарушений



- ✓ Osteocare содержит оптимально подобранную комбинацию действующих веществ в одной таблетке, обеспечивая высокую терапевтическую эффективность.
- ✓ Кальций находится в форме карбоната — соли с максимальным содержанием элементарного кальция. Высокая биодоступность позволяет использовать минимальную дозировку для достижения оптимального результата.
- ✓ Витамин D обеспечивает максимальную абсорбцию кальция в организме.
- ✓ Магний поддерживает естественный баланс кальция и предотвращает появление дисфункций ЖКТ (запоров) и кальций-оксалатных камней в почках.
- ✓ Препарат не содержит гормонов, жиров, консервантов, искусственных красителей.
- ✓ Таблетки Osteocare могут применяться больными диабетом и вегетарианцами. Препарат безопасен при длительном применении.

Терапия менопаузальных нарушений



Препарат Остеокеа разработан для:

- Эффективного укрепления костной ткани;
- Профилактики и лечения остеопороза, кариеса;
- Профилактики и лечения других заболеваний, обусловленных недостатком кальция в организме

NB! Прием Остеокеа в дозе 2 таблетки в день обеспечивает эффективное поступление и усвоение организмом необходимого количества биодоступного кальция.

Терапевтические возможности Менопейс и Остеокеа



Dr. Caroline M. Shreeve. *Women's Realm - Menopace Trial, 1992.*

Метаанализ, в который были включены более 1500 больных

Оценка пользы назначений витаминных препаратов обычно проводится по критерию «качество жизни» (сочетание условий жизнеобеспечения и объективного состояния здоровья)

После 1 месяца применения - 95% женщин ощутили облегчение симптомов менопаузы

После 3 месяцев - 75% женщин почувствовали практически полное исчезновение неприятных симптомов



Менорасе[®] plus ACTIVE BOTANICALS

Состав растительной таблетки:

Изофлавоны Сои – широко используются для уменьшения приливов у женщин во время менопаузы. Фитоэстрогены имеют доказанную эффективность в лечении приливов жара по сравнению с плацебо (степень доказательности А)

Лигнаны семян льна – главный активный ингредиент SDG (СДГ – секоизоларицирезинол диглюкозид). Превращаются в активные фитоэстрогены в кишечнике.

Шалфей (Шалфей Лекарственный) – традиционно используется во время менопаузы в связи с его мягким фитоэстрогенным эффектом. Благоприятно действует на нервную систему (успокаивает и тонизирует), благотворно воздействует на течение менопаузы.

Зеленый чай - главный источник антиоксидантов, которые помогают защитить организм от действия свободных радикалов.



Менопэс plus

ACTIVE BOTANICALS



Сравнение состава Менопэйс Плюс и Менопэйс капсул:

Состав на 1 капсулу Менопэйс	Содержание	%РСР*
Витамин А	750 мкг	75
Витамин D	5 мкг	100
Витамин E	10 мг	100
Витамин C	45 мг	64
Тиамин (Витамин B1)	1,4 мг	93
Рибофлавин (Витамин B2)	1,6 мг	114*
Ниацин (Витамин B3)	18 мг	90
Витамин B6	2 мг	100
Фолиевая кислота	200 мкг	100
Витамин B12	2 мкг	67
Биотин	30 мкг	60
Пантотеновая кислота	6 мг	120*
Магний	100 мг	25
Железо	9 мг	64
Медь	1 мг	100
Марганец	2 мг	100
Цинк	15 мг	100
Селен	50 мкг	71
Хром	25 мкг	50
Йод	150 мкг	100
Бор	1 мг	—
Экстракт изофлавонов Сои	50 мг	—

мкг - микрограмм, мг - миллиграмм, МЕ - международные единицы
 РСР - рекомендуемое суточное потребление.
 * - не превышает максимально допустимый уровень потребления.

Состав на 1 растительную таблетку	Содержание	%РСР*
Экстракт изофлавонов сои	100 мг	—
Экстракт шалфея	50 мг	—
Экстракт зеленого чая		
в виде экстракта зеленого чая 100% (60% полифенолов)	50 мг	—
Флаволигнаны (в виде флаволигнанов из семян льна)	50 мг	—



Ингредиент	Содержание 1 капсула
Витамин А (2 500 МЕ)	750 мкг
Витамин D (100 МЕ)	2,5 мкг
Витамин E	30 мг
Витамин C	45 мг
Витамин B1	10 мг
Витамин B2	5 мг
Никотинамид	20 мг
Витамин B6	40 мг
Фолиевая кислота	400 мкг
Витамин B12	9 мкг
Биотин	30 мкг
Пантотеновая кислота	30 мг
Пара-аминобензойная кислота	30 мг
Железо	12 мг
Магний	100 мг
Цинк	15 мг
Йод	225 мкг
Марганец	2 мг
Медь	1 мг
Хром	50 мкг
Селен	100 мкг
Бор	2 мг



I этап. С чего начать. Немедикаментозная терапия негормональная терапия

Медикаментозная

Здоровый образ жизни

- ИМТ в пределах 20-29 кг/м²
 - рациональное питание
- Физические упражнения, прогулки.
* Сон не менее 7 часов и не более 9 часов в сутки.
* Отказ от курения и чрезмерного потребления алкоголя.



Достаточное потребление витаминов, макро- и микроэлементов, других микронутриентов в виде рационального питания или пищевых добавок, витаминно-минеральных комплексов.
Специальный витаминно-минеральный комплекс Менопейс по 1 капсуле 1 раз в день 3 месяца

Продолжение
терапии

Уменьшение
симптомов

Эффект не
достаточен

II этап. Добавить ...

Специальная медикаментозная негормональная терапия

Менопейс 1 таблетка 2 раза в день – 1 месяц и 1 таблетка 1 раз в день в качестве поддерживающей дозы сбалансированного питания длительно, что улучшает общее состояние больных с климактерическими расстройствами или Менопейс Плюс по 1 капсуле 2 раза в день длительно



Альтернативные методы

- Акупунктура
- Йога
- Ароматерапия
- Санаторно-курортное лечение

Продолжение
терапии

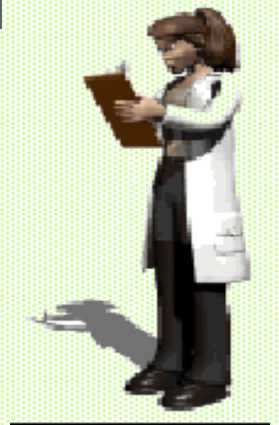
Уменьшение
симптомов

Эффект не
достаточен

III этап. Добавить ... Лабораторные и специальные методы исследования, беседа с пациенткой о начале приёма МГТ

Кому можно рекомендовать для терапии менопаузальных нарушений витамины и витаминоподобные средства

- Климактерический синдром легкой и средней степени тяжести
- Негативное отношение к МГТ
- Противопоказания к МГТ
- Предстоящее оперативное лечение
- Период обследования
- Невозможность консультации гинекологом



Благодарю за внимание!

Menopace[®]

Vitabiotics

FROM
THE UK'S
№1
VITABIOTICS
SUPPLEMENT
RANGE

