



Белкин В.А., Липовка Н.С., Пинчук Е.А., Сафонова Т.Ю.

ПРИМЕНЕНИЕ КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЯ В ПРОГРАММЕ НЕЙРОРЕАБИЛИТАЦИИ

Актуальные вопросы кардиологической и нейрореабилитации
Екатеринбург 15.09.2016

Терминология

- Kinezio (движение) + tape (лента)
- Синонимы:
 - Кинезиологическое тейпирование
 - Кинезиотейпирование
 - Функциональное тейпирование

Эластические пластыри:

- кинезиотейпы
- кинесиотейпы
- физиотейпы



- Метод хиропр
- Получи Олимп
- С 1990 практи
- В насто приме
обращ



а
скую
ле
горного



Что это такое?

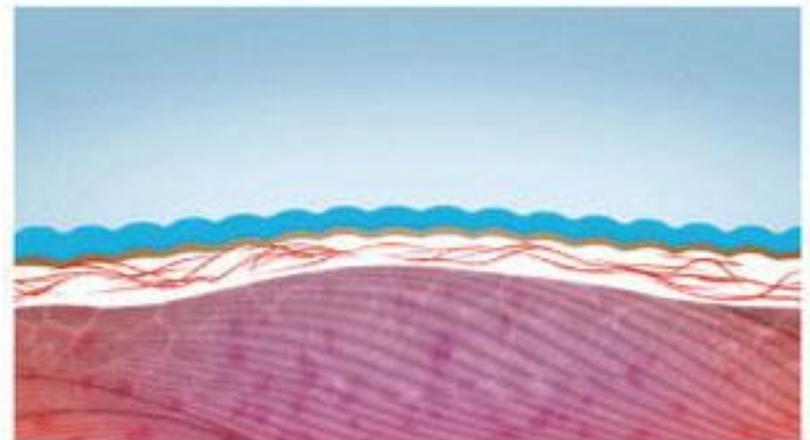
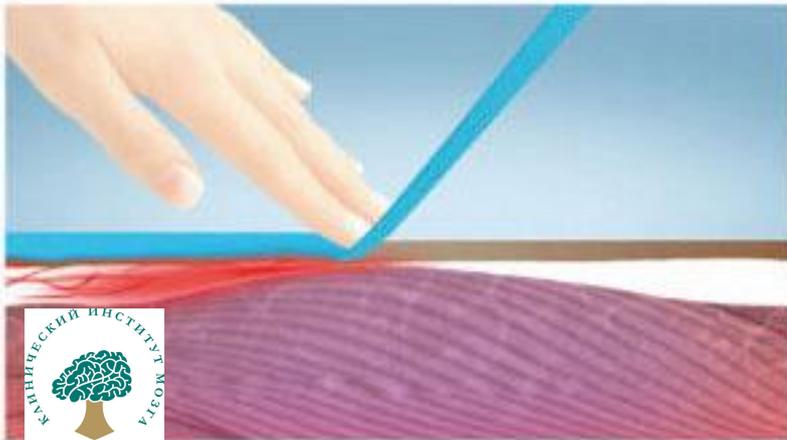
- Наклеивание специального эластичного пластыря на кожу
- Оказание специфических воздействий на ткани:
 - мышечную
 - сосудистую
 - нервную
 - соединительную



Как это работает?

- Приподнимание эпидермиса и дермы на микроскопическом уровне
- Улучшение циркуляции крови и лимфы
- Формирование условий для саногенеза

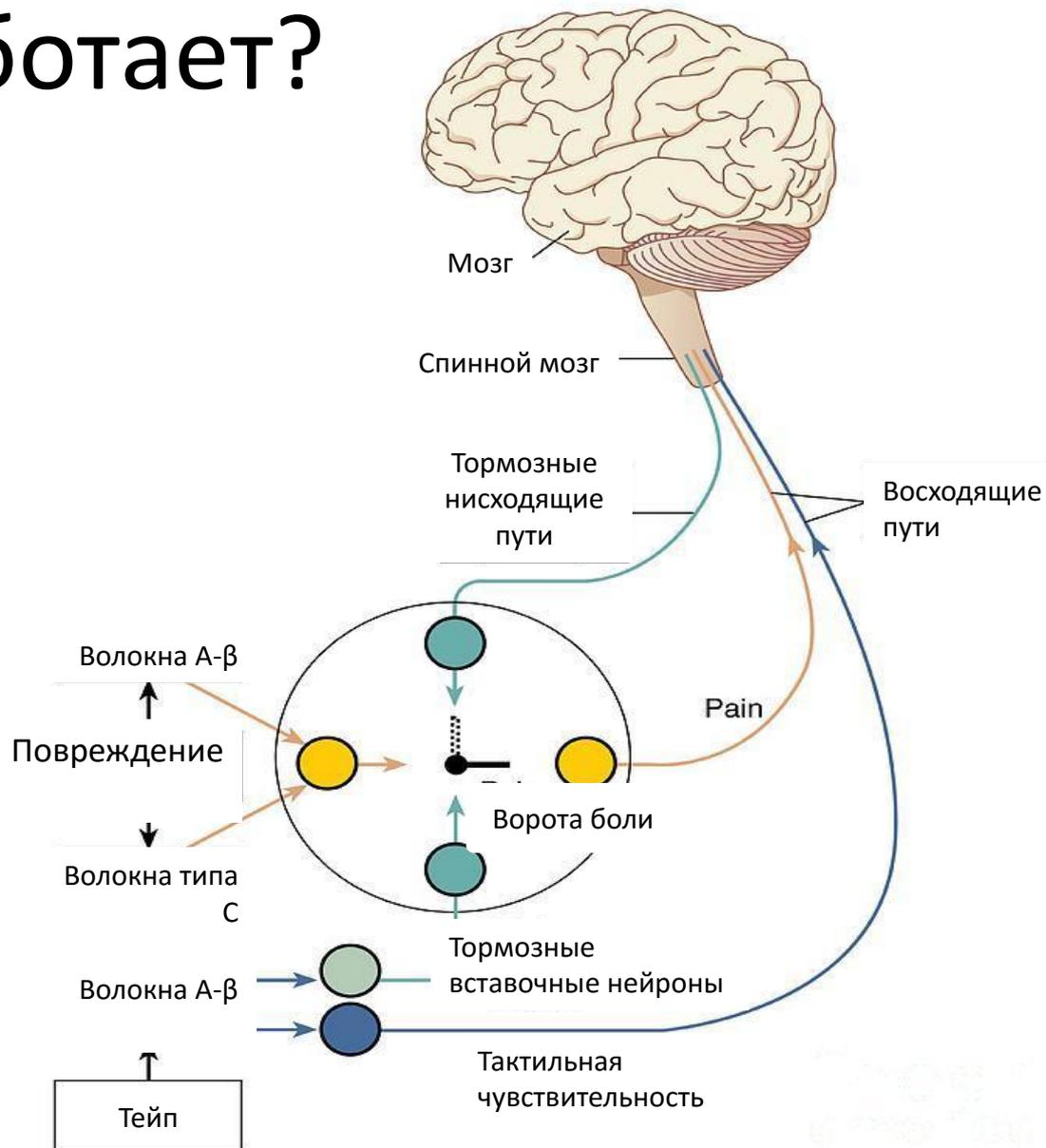
Принцип действия кинезио тейпа



Как это работает?

2 механизма
ноцицептивного
действия тейпа:

- Активация афферентного потока через толстые миелиновые A-β волокна
- Улучшение микроциркуляции в тканях



Как это работает?

- При использовании в спортивной медицине для поддержки поврежденного двигательного сегмента позволяет сохранить объем движений
- Благодаря своим эластичным свойствам берет на себя часть нагрузки сухожилий и **МЫШЦ**



Противопоказания для кинезиотейпирования

Аллергические реакции на тейп, индивидуальная непереносимость

Заболевания кожи, в т.ч. онкологические

Открытые раны и трофические язвы в месте аппликации

Первый триместр беременности

Системные заболевания кожи

Сахарный диабет

Тромбоз глубоких вен конечностей

Техники кинезиотейпирования

Механическая коррекция

Фасциальная коррекция

Связочно-сухожильная коррекция

Послабляющая коррекция

Функциональная коррекция

Лимфатическая коррекция



- Позы
- Сенсорная
и дактильная
мышцы
- Коррекция
изменения
органов
- Показатели
хронических



КЦИЯ

апряжения
и ксации

э счет
эных

ли,
ышц

Фасциальная коррекция

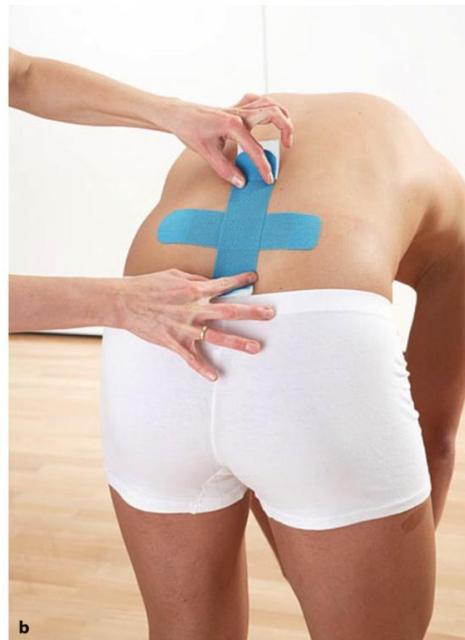


Связочно-сухожильная коррекция



Пс

- Форм над оч
- Умень
- Показ
- выра



ЦИЯ

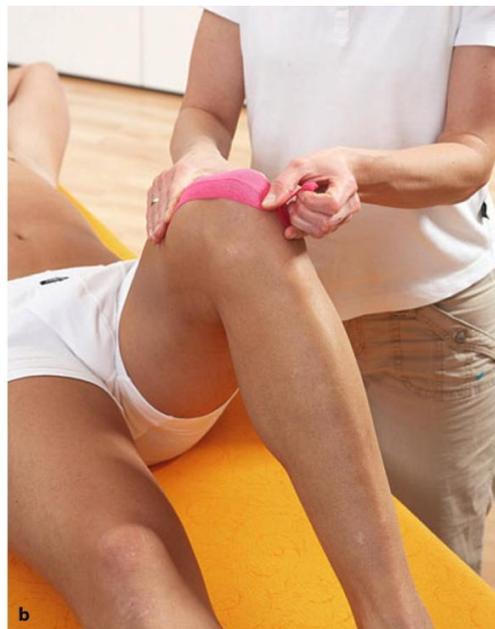
ранство

ние

с

Фу

- Обле
- Прин
- МЫШ



КЦИЯ

зма



Л

- Лимф



ЦИЯ

	Кензо Касе <i>Председатель Международной Ассоциации Кинесио тейпинга</i>
11:10–13:00	Лекторий (Конференц-зал)
11:10–12:40	Жан-Клод Гимберто, <i>Франция</i> <i>«Архитектоника человеческой фасции и эффект Кинесио тейпинга под эндоскопическим наблюдением»</i>
12:40–13:00	<i>Тезисные выступления 3-х постерных докладчиков</i>

13:00–14:30 ПЕРЕРЫВ (обед, постерные доклады)

Мастер-классы	Конференц-зал НЕВРОЛОГИЯ	Аудитория 201 СПОРТ	Аудитория 209 ОРТОПЕДИЯ	Аудитория 218 ОРТОПЕДИЯ
14:30–16:00	<u>Ицхак Фридман</u> , <i>Израиль, СКТИ</i> <i>«Работа с миофасциальной болью и рассмотрение значимых регионов, тестирование качества аппликаций»</i>	<u>Стефано Фрассине</u> <i>Италия, СКТИ</i> <i>«Кинесио тейпинг как профилактика травм у профессиональных спортсменов»</i>	<u>Дмитрий Горковский</u> <i>Россия, СКТИ</i> <i>«Оценка состояния коленного сустава и использование метода Кинесио тейпинга при проблемах в суставе»</i>	<u>Ольга Ильина</u> <i>Россия, СКТИ</i> <i>«Применение высокочастотной электротерапии INDIBA в комплексе с Кинесио тейпингом в лечении повреждения вращательной манжеты плеча»</i>

Доказательная база?

- Невозможность слепой рандомизации
- Ограниченность выборки
- Длительность применения метода ограничивается одним курсом аппликации
- Результат группы кинезиотейпирования достоверно не отличается от результата группы плацебо, кроме того
- Неочевидно, что в данном случае считать плацебо

Доказательная база?

AHA/ASA Guideline

Guidelines for Adult Stroke Rehabilitation and Recovery A Guideline for Healthcare Professionals From the American Heart Association/American Stroke Association

tion of botulinum toxin. **Taping**, however, has no effect on spasticity after lower limb botulinum toxin injection and is not recommended.^{548,549}

The use of splints and **taping** are not recommended for prevention of wrist and finger spasticity after stroke.



Основы для применения в нейрореабилитации

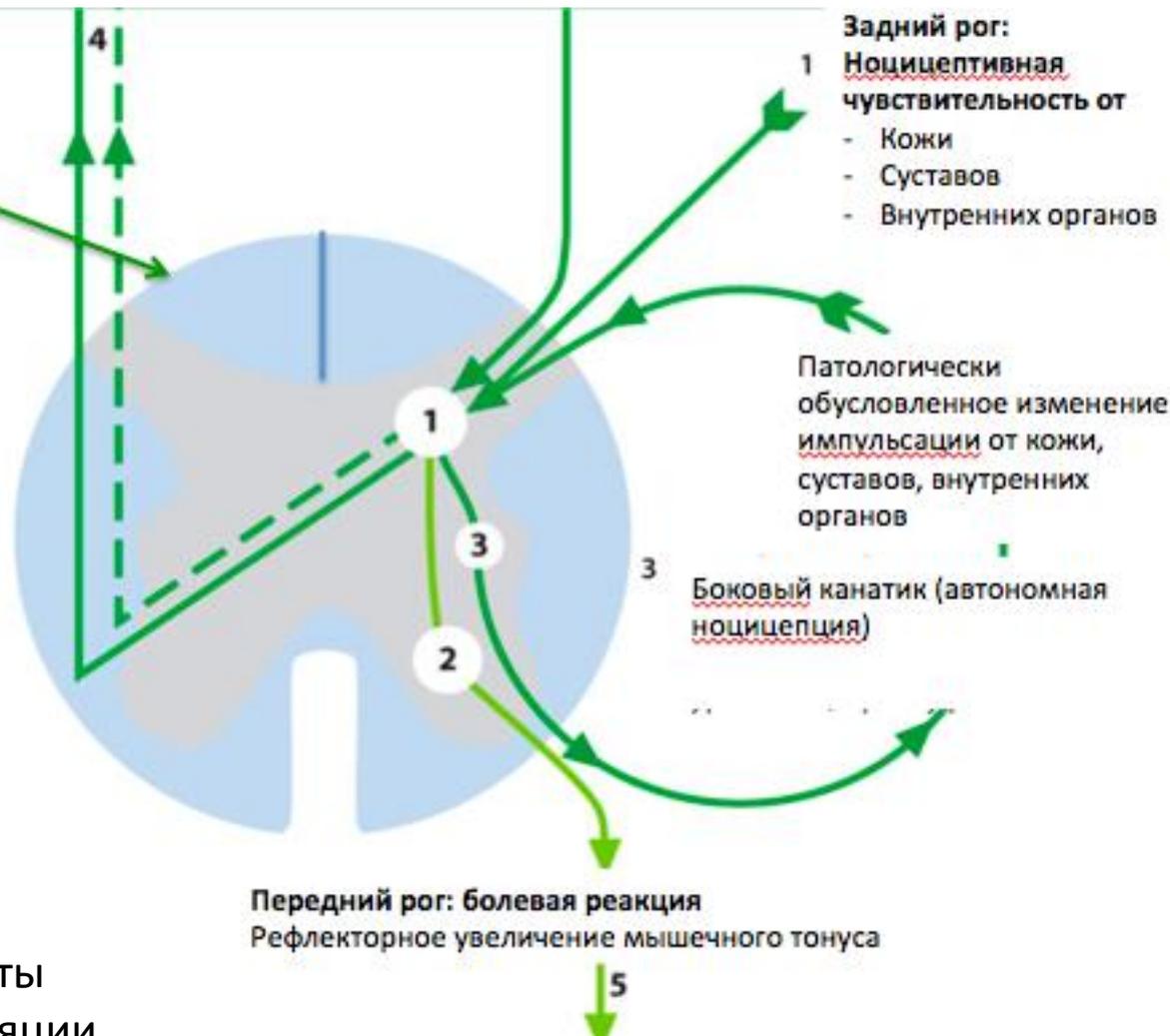
Задние канатики: проприоцепция

- Проводник продолженной тактильной стимуляции
- Точка приложения для получения обратной связи и перестройки схемы тела?

Источник постоянной тактильной стимуляции

Модулирует стимулы разных модальностей

Разнообразные эффекты продолженной стимуляции







AUTHENTIC
KINESIO®
 #1 in Elastic Therapeutic Taping™

- INTERNATIONAL PARTNERS:
- Kinesio Argentina
 - Kinesio Australia
 - Kinesio Bahrain
 - Kinesio Brazil
 - Kinesio Central America
 - Kinesio Colombia
 - Kinesio Hong Kong
 - Kinesio Germany
 - Kinesio Greece
 - Kinesio India
 - Kinesio Israel
 - Kinesio Italy
 - Kinesio Korea
 - Kinesio Lebanon
 - Kinesio Mexico
 - Kinesio New Zealand
 - Kinesio Paraguay
 - Kinesio Poland
 - Kinesio Russia
 - Kinesio Scandinavia
 - Kinesio South Africa
 - Kinesio South Pacific
 - Kinesio Spain
 - Kinesio Turkey
 - Kinesio UK
 - Kinesio Yugo

Certificate of Course Completion

Vladimir Belkin

Has successfully completed the course requirements defined by
 Kinesio Taping Association International, as stated below

KINESIO TAPING BASIC COURSE (KT1-KT2)		14RU04-000-1F-072316-03-RU	14RU04-000-2A-072416-03-RU
COURSE TITLE	KIRILL SHLYKOV	COURSE CODE	COURSE CODE
		23-24/07/2016	16.00
INSTRUCTOR	MOSCOW	SEMINAR DATE	HOURS
		RUSSIA	
CITY	STATE	COUNTRY	

[Handwritten Signature]



SEMINAR PROVIDER

24/07/2016

DATE

content is not intended for use outside the scope of practice of the learner's license or regulation.



Больше вопросов, чем ответов

- Несмотря на отсутствие серьезных исследований, эмпирический опыт использования тейпирования достаточно обширен и разнообразен;
- Возможность оказывать продолжительную проприоцептивную стимуляцию, в том числе и в амбулаторных условиях, представляется перспективной;
- Метод может проявить более яркий клинический эффект в сочетании с другими реабилитационными техниками.





КЛИНИЧЕСКИЙ
ИНСТИТУТ МОЗГА

www.neuro-ural.ru

[О нас](#)

[Новости](#)

[Пациентам](#)

[Специалистам](#)

[Библиотека](#)



СПАСИБО!!