



Белкин В.А., Липовка Н.С., Пинчук Е.А., Сафонова Т.Ю.

# **ПРИМЕНЕНИЕ КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЯ В ПРОГРАММЕ НЕЙРОРЕАБИЛИТАЦИИ**

Актуальные вопросы кардиологической и нейрореабилитации  
Екатеринбург 15.09.2016

# Терминология

- Kinezio (движение) + tape (лента)
- Синонимы:
  - Кинезиологическое тейпирование
  - Кинезиотейпирование
  - Функциональное тейпирование

Эластические пластыри:

- кинезиотейпы
- кинесиотейпы
- физиотейпы



- Метод хиропр
- Получи Олимп
- С 1990 практи
- В насто приме  
обращ



а  
скую  
ле  
горного



# Что это такое?

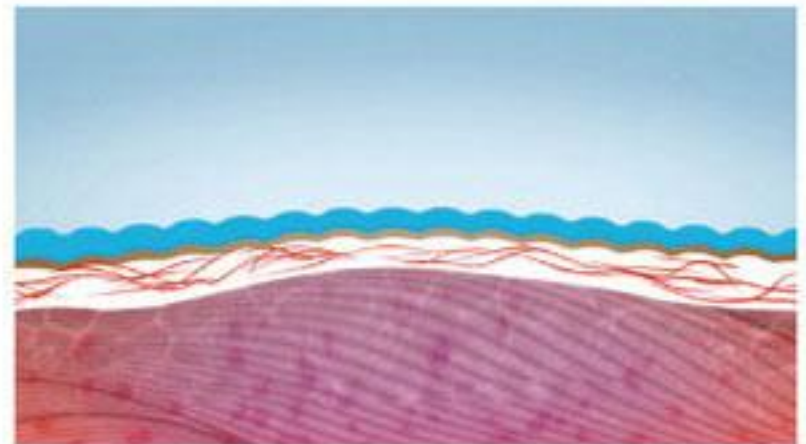
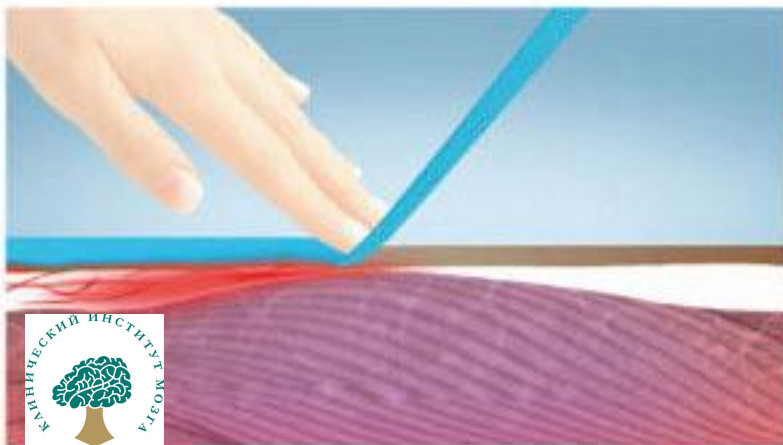
- Наклеивание специального эластичного пластыря на кожу
- Оказание специфических воздействий на ткани:
  - мышечную
  - сосудистую
  - нервную
  - соединительную



# Как это работает?

- Приподнимание эпидермиса и дермы на микроскопическом уровне
- Улучшение циркуляции крови и лимфы
- Формирование условий для саногенеза

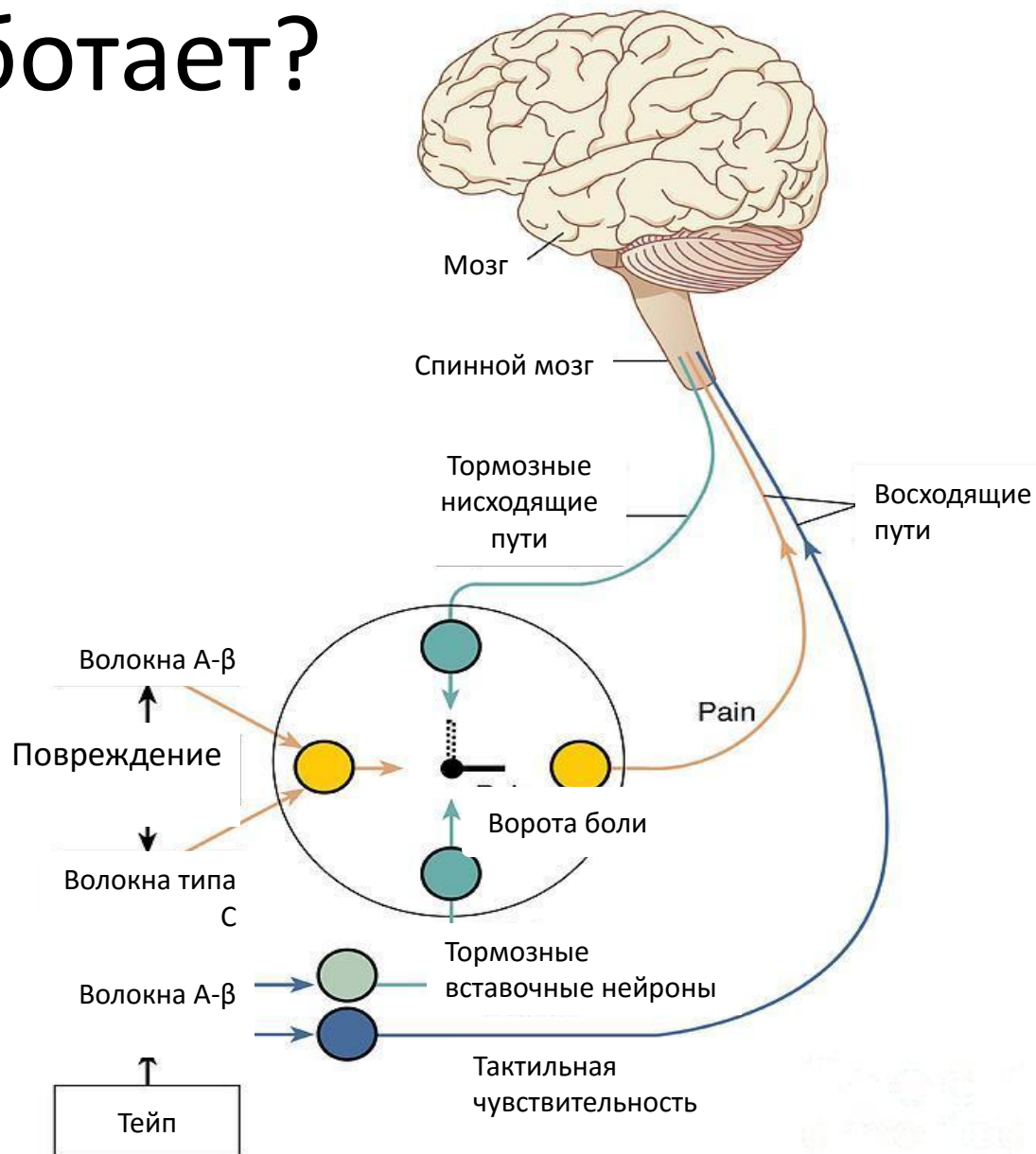
*Принцип действия кинезио тейпа*



# Как это работает?

2 механизма  
ноцицептивного  
действия тейпа:

- Активация афферентного потока через толстые миелиновые A- $\beta$  волокна
- Улучшение микроциркуляции в тканях



# Как это работает?

- При использовании в спортивной медицине для поддержки поврежденного двигательного сегмента позволяет сохранить объем движений
- Благодаря своим эластичным свойствам берет на себя часть нагрузки сухожилий и **МЫШЦ**





# Противопоказания для кинезиотейпирования

Аллергические реакции на тейп, индивидуальная непереносимость

Заболевания кожи, в т.ч. онкологические

Открытые раны и трофические язвы в месте аппликации

Первый триместр беременности

Системные заболевания кожи

Сахарный диабет

Тромбоз глубоких вен конечностей



# Техники кинезиотейпирования

Механическая коррекция

Фасциальная коррекция

Связочно-сухожильная коррекция

Послабляющая коррекция

Функциональная коррекция

Лимфатическая коррекция



- Позии
- Сенсорная деактивация мышц
- Коррекция осанки
- Показатели хронического



## КЦИЯ

апряжения  
аксации

э счет  
эных

ли,  
ышц

# Фасциальная коррекция



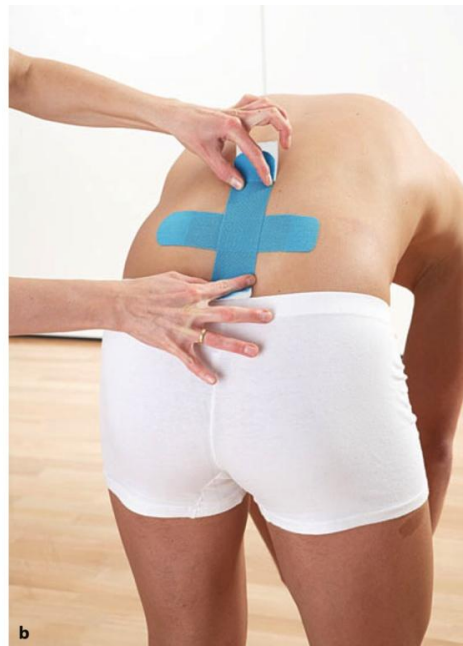
# Связочно-сухожильная коррекция





Пс

- Форм над оч
- Умень
- Показ
- выра



ЦИЯ

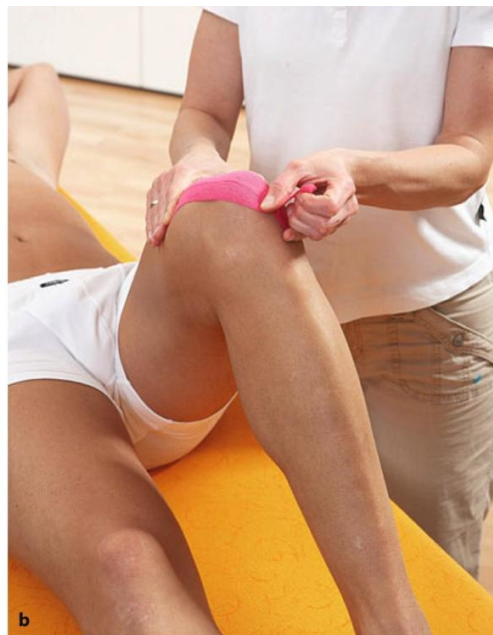
ранство

ние

с

Фу

- Обле
- Прин
- мыш



КЦИЯ

зма



Л

- Лимф



ЦИЯ



	Кензо Касе <i>Председатель Международной Ассоциации Кинесио тейпинга</i>
<b>11:10–13:00</b>	<b>Лекторий (Конференц-зал)</b>
11:10–12:40	Жан-Клод Гимберто, <i>Франция</i> <i>«Архитектоника человеческой фасции и эффект Кинесио тейпинга под эндоскопическим наблюдением»</i>
12:40–13:00	<i>Тезисные выступления 3-х постерных докладчиков</i>

**13:00–14:30 ПЕРЕРЫВ (обед, постерные доклады)**

<b>Мастер-классы</b>	<b>Конференц-зал НЕВРОЛОГИЯ</b>	<b>Аудитория 201 СПОРТ</b>	<b>Аудитория 209 ОРТОПЕДИЯ</b>	<b>Аудитория 218 ОРТОПЕДИЯ</b>
14:30–16:00	<u>Ицхак Фридман</u> , <i>Израиль, СКТИ</i> <i>«Работа с миофасциальной болью и рассмотрение значимых регионов, тестирование качества аппликаций»</i>	<u>Стефано Фрассине</u> <i>Италия, СКТИ</i> <i>«Кинесио тейпинг как профилактика травм у профессиональных спортсменов»</i>	<u>Дмитрий Горковский</u> <i>Россия, СКТИ</i> <i>«Оценка состояния коленного сустава и использование метода Кинесио тейпинга при проблемах в суставе»</i>	<u>Ольга Ильина</u> <i>Россия, СКТИ</i> <i>«Применение высокочастотной электротерапии INDIBA в комплексе с Кинесио тейпингом в лечении повреждения вращательной манжеты плеча»</i>

# Доказательная база?

- Невозможность слепой рандомизации
- Ограниченность выборки
- Длительность применения метода ограничивается одним курсом аппликации
- Результат группы кинезиотейпирования достоверно не отличается от результата группы плацебо, кроме того
- Неочевидно, что в данном случае считать плацебо

# Доказательная база?

## AHA/ASA Guideline

### Guidelines for Adult Stroke Rehabilitation and Recovery A Guideline for Healthcare Professionals From the American Heart Association/American Stroke Association

tion of botulinum toxin. **Taping**, however, has no effect on spasticity after lower limb botulinum toxin injection and is not recommended.<sup>548,549</sup>

The use of splints and **taping** are not recommended for prevention of wrist and finger spasticity after stroke.



# Основы для применения в нейрореабилитации

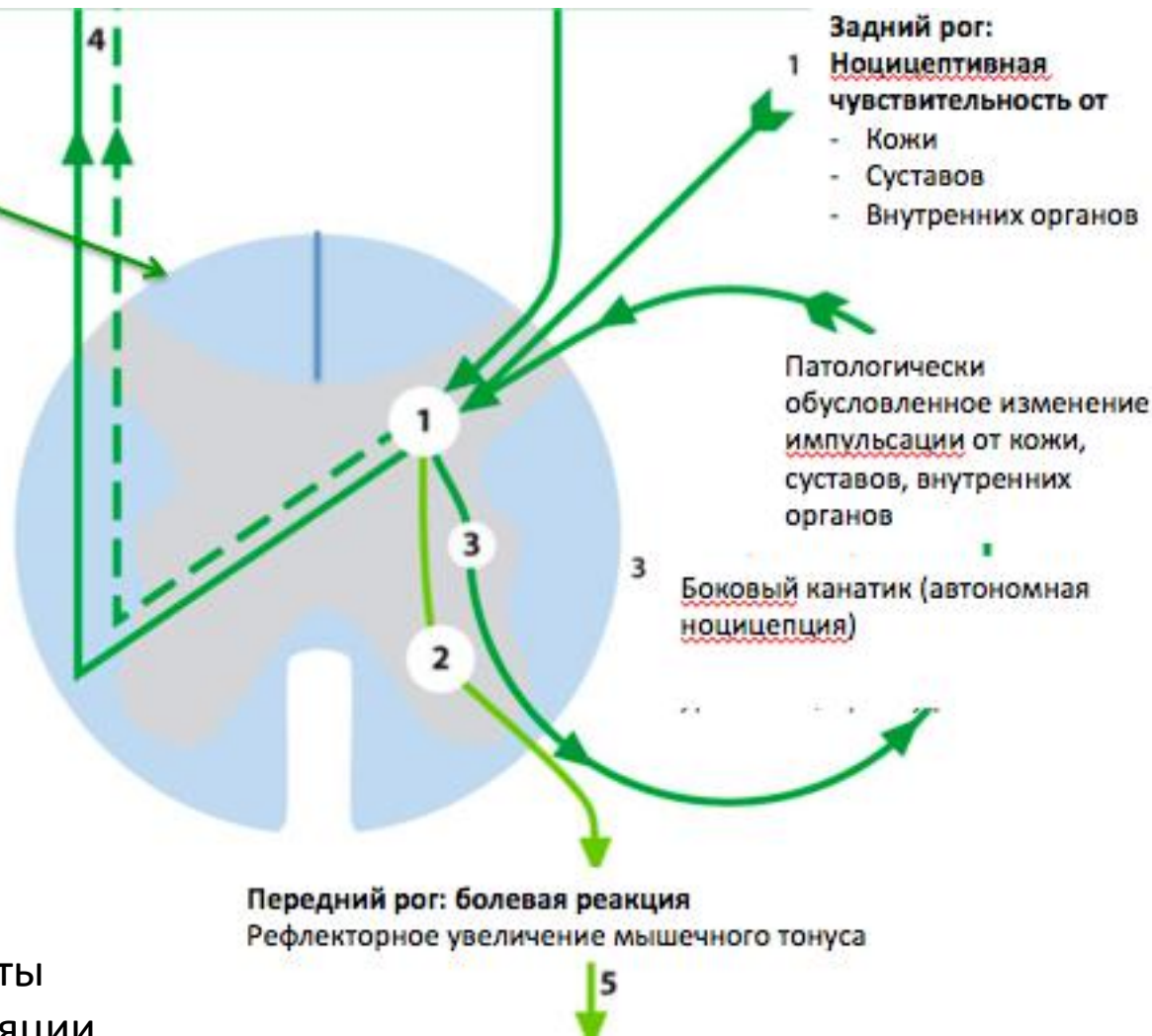
## Задние канатики: проприоцепция

- Проводник продолженной тактильной стимуляции
- Точка приложения для получения обратной связи и перестройки схемы тела?

Источник постоянной тактильной стимуляции

Модулирует стимулы разных модальностей

Разнообразные эффекты продолженной стимуляции











**AUTHENTIC**  
**KINESIO**<sup>®</sup>  
 #1 in Elastic Therapeutic Taping™

- INTERNATIONAL PARTNERS:
- Kinesio Argentina
  - Kinesio Australia
  - Kinesio Bahrain
  - Kinesio Brazil
  - Kinesio Central America
  - Kinesio Colombia
  - Kinesio Hong Kong
  - Kinesio Germany
  - Kinesio Greece
  - Kinesio India
  - Kinesio Israel
  - Kinesio Italy
  - Kinesio Korea
  - Kinesio Lebanon
  - Kinesio Mexico
  - Kinesio New Zealand
  - Kinesio Paraguay
  - Kinesio Poland
  - Kinesio Russia
  - Kinesio Scandinavia
  - Kinesio South Africa
  - Kinesio South Pacific
  - Kinesio Spain
  - Kinesio Turkey
  - Kinesio UK
  - Kinesio Yugo

# Certificate of Course Completion

# Vladimir Belkin

Has successfully completed the course requirements defined by  
 Kinesio Taping Association International, as stated below

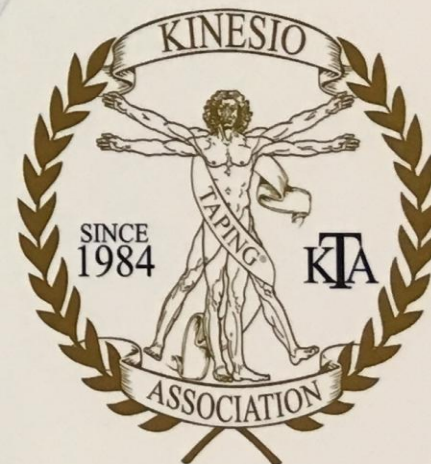
KINESIO TAPING BASIC COURSE (KT1-KT2)		14RU04-000-1F-072316-03-RU	14RU04-000-2A-072416-03-RU
COURSE TITLE	KIRILL SHLYKOV	COURSE CODE	COURSE CODE
		23-24/07/2016	16.00
INSTRUCTOR	MOSCOW	SEMINAR DATE	HOURS
		RUSSIA	
CITY	STATE	COUNTRY	

*[Handwritten Signature]*

SEMINAR PROVIDER

24/07/2016

DATE



# Больше вопросов, чем ответов

- Несмотря на отсутствие серьезных исследований, эмпирический опыт использования тейпирования достаточно обширен и разнообразен;
- Возможность оказывать продолжительную проприоцептивную стимуляцию, в том числе и в амбулаторных условиях, представляется перспективной;
- Метод может проявить более яркий клинический эффект в сочетании с другими реабилитационными техниками.







КЛИНИЧЕСКИЙ  
ИНСТИТУТ МОЗГА

www.neuro-ural.ru

[О нас](#)

[Новости](#)

[Пациентам](#)

[Специалистам](#)

[Библиотека](#)



**СПАСИБО!!**