

Центральная Городская  
Больница №3  
основана в 1927 году



# Мультидисциплинарный ПОДХОД в нейрореабилитации

Руководитель центра медицинской  
реабилитации врач-невролог Махнева Н.А.

# Актуальность проблемы

В настоящее время решены многие сложные вопросы диагностики и лечения церебрального инсульта, что позволило существенно снизить уровень летальности в остром периоде, однако, иные показатели, характеризующие исход заболевания, по-прежнему остаются весьма неутешительными, поскольку, нарушение функций в результате воздействия патологического процесса либо травматического повреждения, ведет к нарушению качества жизни - снижает бытовую и социальную активность.

# Задачи Центра реабилитации

Коррекция возникающих у пациентов нарушений основных видов жизнедеятельности :

- способности к самообслуживанию,
- способности к самостоятельному передвижению,
- способности к общению,
- способности к ориентации и возможность контролировать свое поведение
- Подготовка родственников к новым формам общения и ухода за пациентом



# Принципы реабилитации

- Обоснованность и адекватность
- Раннее начало (12 -48 часов)
- Преемственность и непрерывность
- Этапность
  
- **Индивидуальность**
- **Комплексность**
  
- Длительность
- Активное участие пациента и родственников
- Использование методов контроля адекватности нагрузок и эффективности реабилитации

# Комплексность и Индивидуальность

## МДБ

- **Невролог**
- **врач ЛФК**
- Инструктор ЛФК
- Эрготерапевт
- Логопед
- Психолог
- Физиотерапевт
- Врачи-консультанты  
(Терапевт, Кардиолог, Уролог  
и т.д.)
- Специалист по социальным  
вопросам

## УХОД

- Медицинские сестры
- Младшие медицинские  
сестры
- Обучение родственников

# Структура и методы Центра реабилитации



# Организация практической деятельности МДБ

1. Совместная оценка специалистами МДБ характера и степени выраженности функциональных ограничений, формирующихся у пациента.
2. Формулировка клинико-реабилитационного диагноза, определение реабилитационного прогноза.
3. Составление плана конкретных, реально выполнимых, краткосрочных и долгосрочных задач на этапе восстановительного лечения.
4. Объективная этапная оценка результатов, коррекция и дальнейшее планирование восстановительного лечения.
5. Совместное обсуждение задач и достигнутых результатов лечения с пациентом и социально значимыми для пациента лицами.

# Методы физической реабилитации



# В нашем Центре используются методы двигательной реабилитации

Механотерапия

Вертикализаторы

Система разгрузки  
веса

Стабилоплатформа

ЛФК (лечебная гимнастика, авторские методы:  
Войта-Боббатт, Фельденкрайза, PNF и т.д.)

Лечение положением

Ортезирование

Массаж

Логопедическая коррекция

Эрготерапия

Гидрокинезотерапия

# Этапы вертикализации «Встань и иди?...»

Чтобы идти – научись стоять,

Чтобы стоять – научись вставать,

Чтобы вставать – научись сидеть,

Чтобы сидеть – научись садиться,

Чтобы садиться – научись переворачиваться в постели,

Ну а потом, «Встань и иди!»

Вот и вся наука!



В нашем Центре занятия с тяжелыми пациентами проводятся в палате на вертикализаторе под контролем диагностической аппаратуры



# В зале механотерапии



# Занятия в зале индивидуальные и групповые (до 5 человек)



# Зал ЛФК для индивидуальных занятий ( метод Войта-Боббат )



# Занятия на стабилоплатформе - восстановление координации



# Хотелось бы иметь в распоряжении Центра

Технологии виртуальной  
реальности

Тренажеры с БОС

Роботизированные  
системы

Костюмы проприоцептивной коррекции

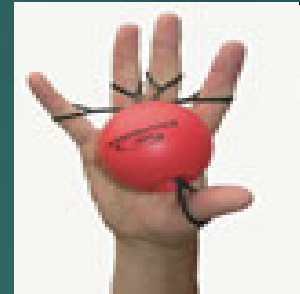
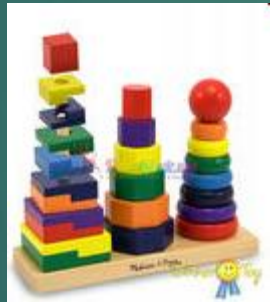




# Эрготерапия, работа психологов и логопедов

# Цели эрготерапии

- Восстановление произвольных движений
- Упражнения с мелкими предметами (кубики, пирамидки, пластилином и т.д.) для обучения силовому и точному захвату, манипуляциям с предметами



# Работа логопеда



# Работа психологов

Коррекция когнитивных нарушений

Восстановление:

- оперативной кратковременной и долговременной памяти;
- письма, арифметического счета, чтения;
- понятийного аппарата;
- устойчивости, концентрации и переключаемости внимания.

Коррекция эмоционально-волевых нарушений

- Арт-терапия
- Когнитивная психотерапия
- Аутогенная тренировка
- Библиотерапия
- Музыкаотерапия
- Песочная терапия



# Электростимуляция

# Электростимуляция метод для восстановления

- Чрескожная электростимуляция мышц по двигательным точкам мышц биполярными и униполярными электродами.
- Чрескожная электростимуляция нервов по двигательным точкам нерва биполярными и униполярными электродами.
- Чрескожная электронейроаналгезия.
- Транскраниальная электростимуляция с лобно-затылочным расположением накожных электродов.
- Транскраниальная магнитная стимуляция.
- Электромиостимуляция покоя, функциональная электростимуляция.

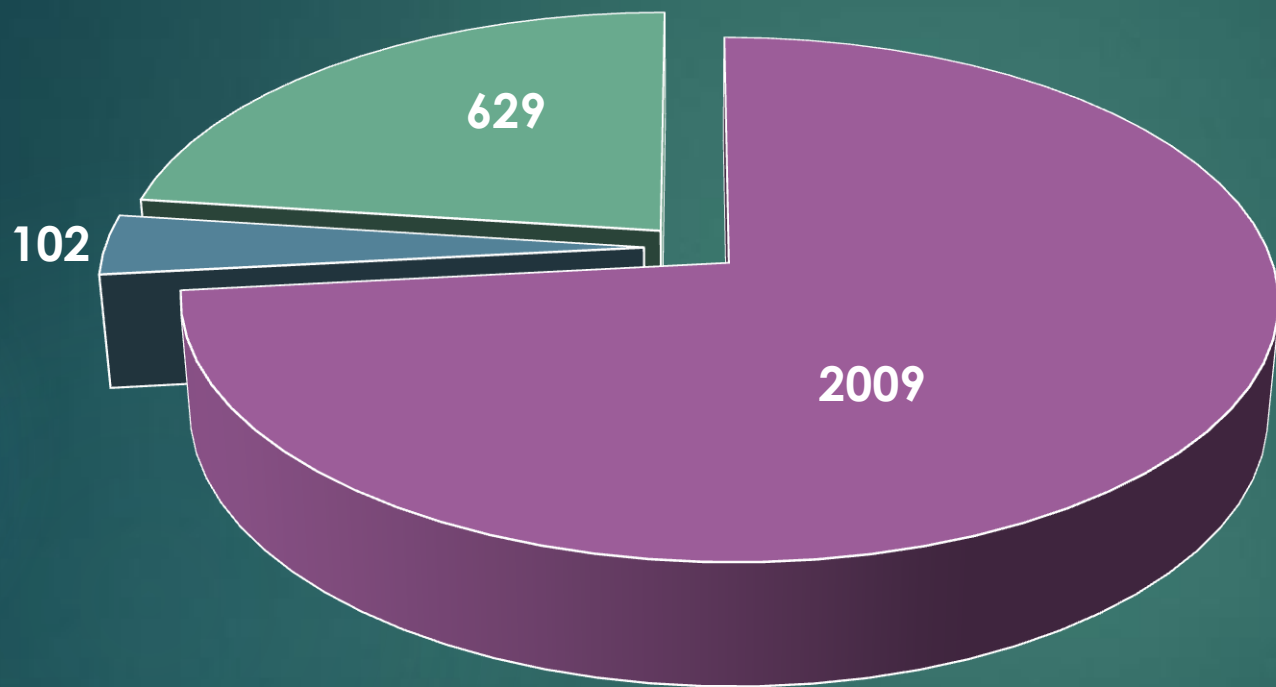
Результаты

# Одна из аксиом реабилитации

Способ восстановления утраченной функции зависит от тяжести повреждения, а не от причины (инсульт, травма)



# Распределение пролеченных пациентов по нозологиям за 2014-2016г.

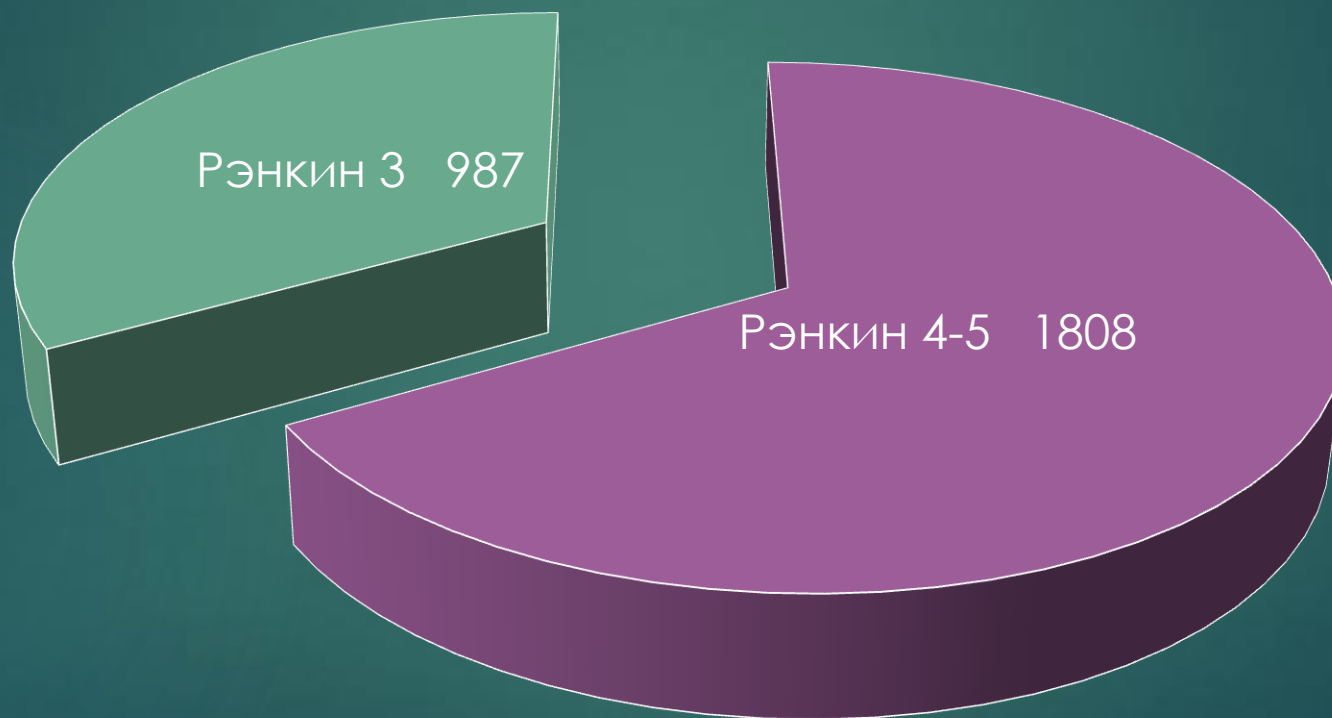


I 69.3, I 69.2 ЦВБ

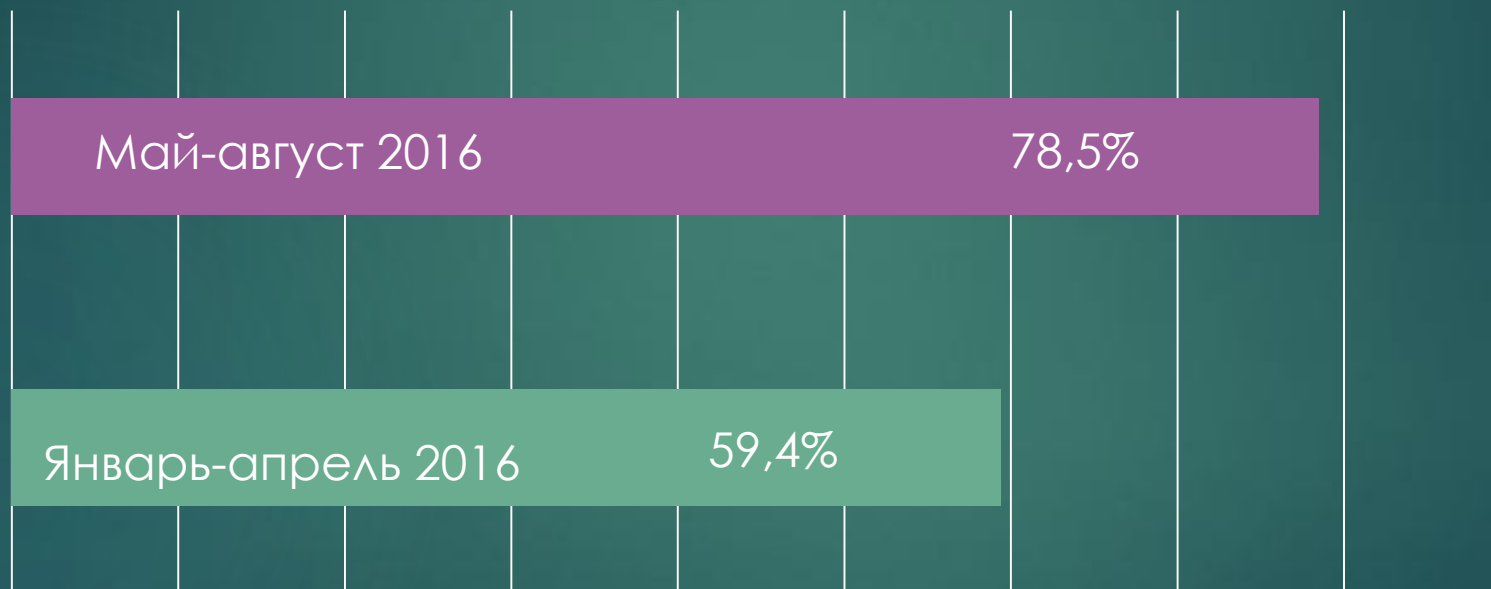
T 90.5 травма головного  
мозга

Прочие

# Распределение пролеченных пациентов по РЭНКИН 2014-2016 г.



# Положительная динамика по РЭНКИН



# Наши практические рекомендации

1. Восстановительное лечение в условиях ОМР рекомендуется проводить при участии специалистов мультидисциплинарной бригады, основываясь на разработанных принципах организации её практической деятельности .
2. Полезно использовать оценку степени независимости пациента в повседневной жизни по клиническим тестам и шкалам при поступлении и при выписке.
3. В процессе реабилитации ориентироваться на ту же оценку для мониторинга полезности и эффекта проводимых мероприятий и коррекции терапии.

На окончательный результат реабилитации оказывают влияние объем, адекватность и правильность выбора тактики проведения восстановительного лечения, координация и согласованность деятельности специалистов различных специальностей, что наглядно свидетельствует о высокой результативности **мультидисциплинарного подхода в реабилитации пациентов**



# Уважаемые коллеги!

Мы знаем, как важно, чтобы пациент вовремя попал на реабилитацию, от этого зависит устойчивый результат.

В наших силах сократить время до начала активной реабилитации.

**Центр реабилитации расположен по адресу:**

**ул. Братьев Быковых, 16; телефон (343) 272-27-97,**

**Кабинет приема амбулаторных пациентов расположен на первом этаже стационара №108**



Спасибо за внимание