



ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России
Кафедра Фармакологии и клинической фармакологии

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ АНТИГИПЕРТЕНЗИВНОЙ ТЕРАПИИ С УЧЕТОМ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ ОФИСНОГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

Выполнила: Ткачева А.В., ординатор 1-го года
Руководитель: Изможерова Н.В.

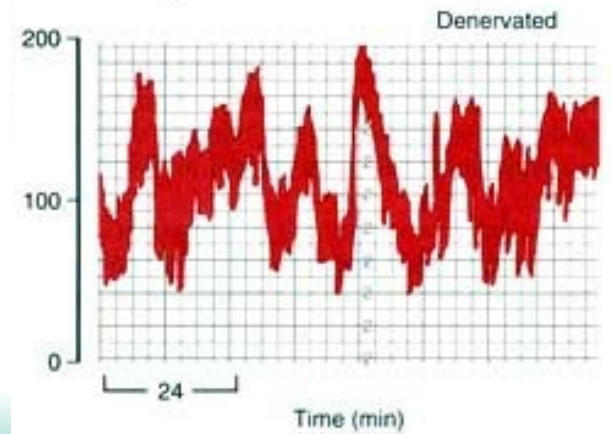
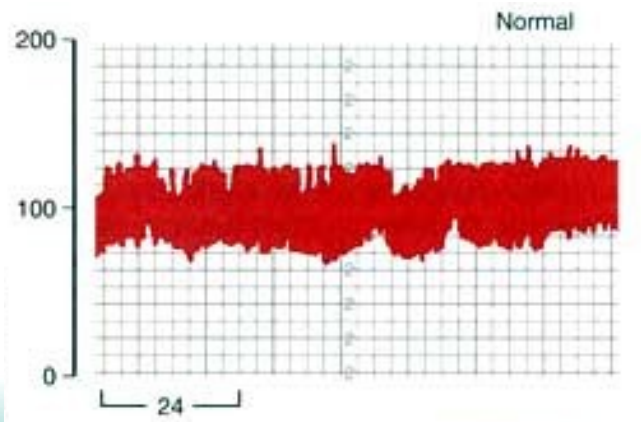
Правила измерения офисного АД

- 5 минутный отдых перед измерением
- Выбор руки
- Троекратное определение АД с промежутком в 1-2 мин.
- Расчет среднего значения



Вариабельность АД

- Долгосрочная
 - Среднесрочная
 - Краткосрочная
- Предиктор сердечно-сосудистых катастроф
- Высокая смертность



Цель исследования

оценка вариабельности АД при офисном измерении

Дизайн:

Одномоментное
исследование

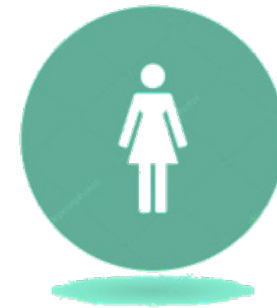
База:

МБУ «ЦГКБ № 6»



Материал и методы

77 женщин
медиана-68лет



Критерии включения:

- Менопауза
- АГ в анамнезе
- Информированное согласие

✓ АД (Omron M2 Basic)

✓ ИМТ

✓ степень АГ

✓ ОНМК, ОИМ

✓ нарушения углеводного обмена (ВГН,

НТГ, СД, 2)

StatSoft Statistica v 10.0 , непараметрические критерии

Результаты исследования

Первичное измерение - 33 (46,5%) целевые значения

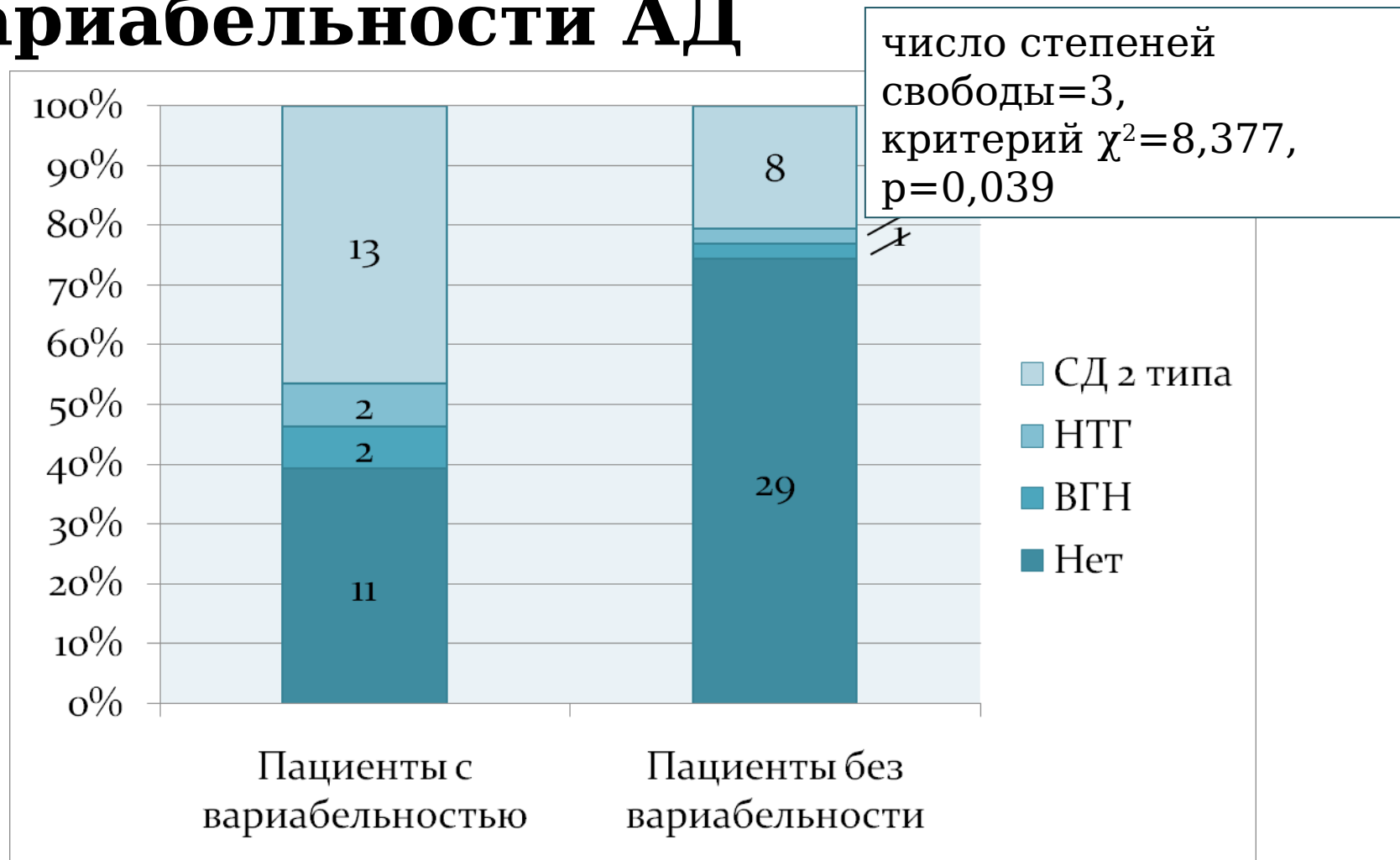
После трех измерений - 48 (67,6%) целевые значения

различие ($p < 0,05$)

29 (40,2%) пациентов с **вариабельностью АД**


Не определена связь с ИМТ, степенью АГ, наличием сердечно-сосудистых катастроф ($p > 0,05$)

Формы нарушения углеводного обмена в зависимости от вариабельности АД



Выводы

1. АД, определенное однократно в офисе, не отражает реальных значений
2. Для результативной работы участкового терапевта необходимо проводить предварительное измерение АД согласно правилам в доврачебном кабинете, учитывая затраченное время
3. Для пациентов с нарушением углеводного обмена риск развития сердечно-сосудистых катастроф и уменьшения продолжительности жизни выше, чем у пациентов, его не имеющих



**Благодарю за
внимание!**

Литература

1. Кисляк О.А.. Сахарный диабет 2 типа, артериальная гипертензия и риск сердечно-сосудистых осложнений / О.А.Кисляк, Т.О.Мышляева, Н.В. Малышева // Сахарный диабет. - 2008. - №1.- С.45-49.
2. О нормах времени амбулаторного приема : приказ Министерства здравоохранения Рос. Федерации от 2 июня 2015 г. № 290н.
3. Hata Y.. Office blood pressure variability as a predictor of acute myocardial infarction in elderly patients receiving antihypertensive therapy. / Y. Hata et al.; JHumHypertens, - 2002. - Feb;16(2). - 141-146 p.
4. Migneco A.. Increased blood pressure variability in menopause. / A. Migneco et al.;Eur Rev Med PharmacolSci, - 2008. - Mar-Apr;12(2). - 89-95 p.
5. Stevens, S. L.. Blood pressure variability and cardiovascular disease: systematic review and meta-analysis. / S. L. Stevens et al.;BMJ (Clinical research ed.), - 2016. - vol. 354,
6. Williams B.. 2018 ЕОК/ЕОАГ Рекомендации по лечению больных с артериальной гипертензией / BryanWilliamsetal.; перевод с английского О.О. Большакова. - Российский кардиологический журнал. - 2018. - 23(12). - 143-228 стр.